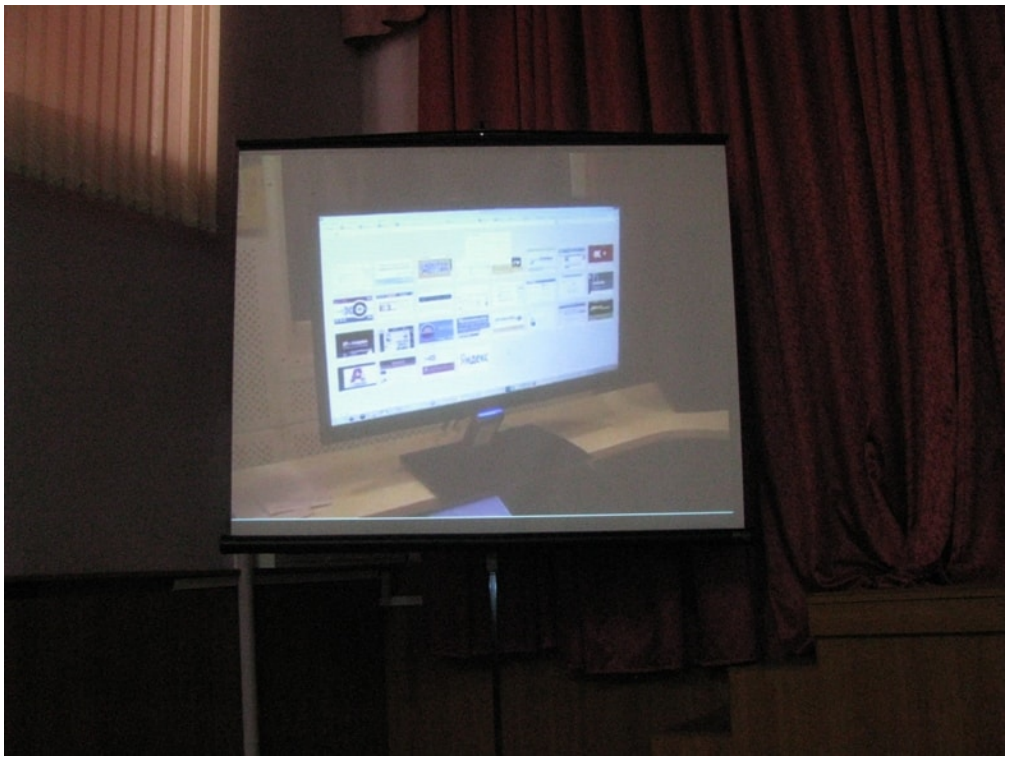
Встреча с психологом центра гигиены

01.04.2016г. в колледже прошла встреча учащихся 1-2 курса с психологом УЗ «Могилевского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по профилактике компьютерной игровой зависимости.

Психолог отдела общественного здоровья рассказала ребятам о компьютерной зависимости. Заострила внимание о том, что компьютерная зависимость у подростков – дело опасное, которое может повлечь за собой тяжелые последствия.

В первую очередь, находясь в виртуальном мире, человек практически никогда адекватно не контролирует время реальное, часто опаздывает. Огромную проблему составляет тот уровень агрессии, который может возникать в процессе компьютерной игры. Если у подростка что-то не удается, возникает буря эмоций, постепенно дестабилизируется и расшатывается психика.

В конце встречи ребятам был показан видеофильм.



Психолог Хмель Н.С.