# Участие в интерактивной командной игре «ЗОЖ: знай больше, живи лучше!»

Ежегодно **7 апреля** отмечается Всемирный день здоровья, который напоминает о том, что здоровье – это основа качественной и полноценной жизни.
С целью формирования у молодежи мотивации на ведение здорового образа жизни среди учащихся УО «Могилевский государственный электротехнический колледж» специалистами библиотеки имени Ленина проведена **интерактивная командная игра «ЗОЖ: знай больше, живи лучше!».**





Ребята соревновались между собой, отвечая на вопросы, представленные в категориях: «Мудрость веков», «Верю – не верю», «Анаграммы», «Вредные привычки», «Полезные привычки». Каждый раунд дополнялся знакомством с литературой и просмотром социальных видеороликов о здоровом образе жизни.







Игра прошла успешно: молодые люди получили не только возможность посоревноваться, но и полезные знания, которые смогут использовать в повседневной жизни.