

Тренинговое занятие «Алкоголь. Миф и реальность».

С целью профилактики употребления алкоголя 17 октября 2025 года в Могилевском государственном электротехническом колледже педагогом-психологом проведено тренинговое занятие «Алкоголь. Миф и реальность» среди обучающихся 1-3 курсов.



Было отмечено, что алкогольная зависимость, которая развилась в молодом возрасте, характеризуется быстрым формированием психологической зависимости («сильная тяга к выпивке»), что приводит к приему значительных количеств спиртных напитков и повышает риск негативных последствий: пропуски учебы, агрессивное поведение в опьянении, травматизм, управление автотранспортом в нетрезвом виде, рискованное сексуальное поведение, совершение противоправных действий и последующая криминальность.



Ребята выяснили главное: безвредных алкогольных напитков не бывает и нужно бережно относиться к своему организму!