Тренинг, направленный на развитие навыков общения и эмоционального интеллекта.

В рамках работы по укреплению психологического здоровья обучающихся в колледже **02.04.2025** прошёл **тренинг**, направленный на развитие навыков общения и эмоционального интеллекта.

В тёплой и доверительной атмосфере ребята учились слышать друг друга, выражать свои чувства, понимать эмоции окружающих и находить общий язык даже в сложных ситуациях.

Через практические упражнения, живое обсуждение и игры участники тренинга лучше узнали себя и своих одногруппников.

Такие встречи помогают подросткам не только формировать уверенность в себе, но и выстраивать здоровые, уважительные отношения с окружающими. Ведь умение общаться – это ключ к личностному росту и внутреннему комфорту.