Тренинг «Агрессия и ее проявления»

12.07.2022г. в рамках летней занятости для учащихся 1 курса прошел ***тренинг «Агрессия и ее проявления»***.

На тренинге учащиеся познакомились с понятием «Агрессия», узнали об особенностях ее проявления. Научились распознавать и регулировать эмоции, а также овладели навыками саморегуляции и контроля, реагирования на агрессивные воздействия.