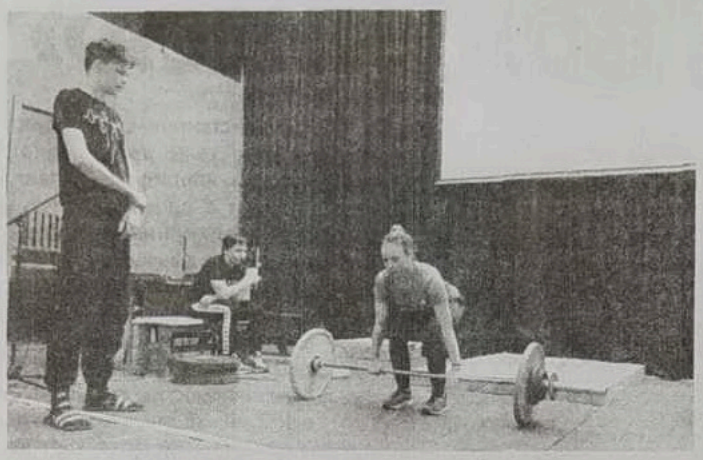
Статья в газете Могилевские ведомости (вып. от 01.03.2022г.)

Статья «Первый блин! Не комом!..» в газете Могилевские ведомости от 1 марта 2022г.

Новости облцентра физвоспитания и спорта учащихся и студентов

Первый блин! Не комом!..

Пауэрлифтинг для большинства из нас слово скорее загадочное, чем понятное. Этакая, знаете ли, экзотика. Давайте разбираться. Оказывается, это вполне мирный спортивный термин, подразумевающий работу со штангой, т. е. силовое троеборье – жим лежа, приседания со штангой на плечах, становую тягу (подъем штанги с помоста на уровень опущенных вытянутых рук). Побеждает осиливший наибольшее количество кило по сумме трех упражнений.



Так вот, на днях впервые в области в Могилеве проведены заложившие фундамент доброй традиции соревнования по пауэрлифтингу. Проявить свои силушку, выносливость и характер изъявили желание 69 силачей (среди них 15 девушек) из 15 учреждений профессионально-технического и среднего специального образования Могилевщины.

Инициатором этого начинания выступили главное управление по образованию облисполкома и областной Центр физвоспитания и спорта учащихся и студентов.

Состязания проходили в Могилевском электротехническом колледже. И не случайно. Открывая турнир и приветствуя его участников, первый заместитель начальника главного управления по образованию облисполкома Игорь Лошкевич напомнил, что именно МПЭК стал победителем прошедшего в прошлом году областного конкурса среди колледжей и лицеев на лучший тренажерный зал. Кому как не ему принимать первую ласточку, резонно заключил Игорь Геннадьевич.

– Сегодня мы закладываем добрую традицию официального развития силового троеборья в нашей области. Это значимое событие, родившееся не спонтанно. Оно продумано и обеспечено соответствующей подготовкой. О том, что пауэрлифтингом увлекаются многие юноши и девушки, говорит сегодняшнее количество заявок на участие в соревнованиях. Это только начало. Надеюсь, в дальнейшем пауэрлифтинг на Могилевщине приобретет широкую популярность и вырастет из штанишек кустарного увлечения. Пауэрлифтинг – очень важный вид для комплексного, гармоничного развития любого спортсмена. Желаю участникам состязаний честной борьбы и заслуженных побед, – подытожил И.Г.Лошкевич.

А потом началось... Как в известной песне: «Выходят на арену силачи...» Только цепей они не рвали движением плеча, а деловито и сосредоточенно боролись с очередным заявленным весом. На первый взгляд сам состязательный процесс может показаться скучным и монотонным – подошел, поднял, опустил, но внутренних эмоций хватало! Особенно при словах судьи: «Вес засчитан!» или «Вес не засчитан», когда лицо атлета выражало разочарование, а в глазах загорались искорки непреодолимого упорства и воли к победе.

Впечатляло, как хрупкие на первый взгляд девушки брали вес вровень своего собственного, а то и поболее.

– «Девушки – молодцы! Молодые, красивые и сильные. Здоровая молодежь – здоровое будущее страны, – поделился впечатлениями Игорь Лошкевич.

Парни вообще творили чудеса. Ассистенты едва успевали навешивать «блины» на гриф штанги. Соревновательный адреналин, подогреваемый гортанными эмоциями групп поддержки, явственно витал в атмосфере зала. Вес брали – ого-го! Вроде бы с легкостью, как казалось со стороны, но сколько внутренних усилий, концентрации и самоконтроля! И это не профессионалы, а просто любители «поиграть» с железом.

– У нас в области нет опыта проведения подобных соревнований, это первая ласточка, первый блин, и он не комом, – сказал главный судья Евгений Кусенков. – Будем нарабатывать опыт и совершенствовать традицию. Благо база под это уже заложена.

– Надо отдать должное коллективу колледжа и лично его директору В.В.Буряко за высокий уровень организации и проведения соревнований, – поделился впечатлениями о турнире директор областного Центра физвоспитания и спорта учащихся и студентов Александр Шайторов. – Крупноформатная турнирная таблица в режиме онлайн, удобная разминочная зона, комфортный зал, где проходили соревнования, столовая и дружеская, благожелательная обстановка способствовали успешному и качественному проведению состязаний. Ну и, конечно, спортсмены. Молодцы. Показали, на что способны и какой огромный потенциал еще не раскрыт. У пауэрлифтинга на Могилевщине есть будущее.

А организованные спонсорами медали, дипломы, ценные подарки, врученные победителям и призерам, останутся свидетельством (считай – историческим) первого турнира по пауэрлифтингу, проведенного в нашей области.

Геннадий ЛЯХОВ.

На фото – фрагменты соревнований.
Фото из архива ОЦФВиС.

Слово

Евген
Могил
лицей

«Я
Чег

чего хоч
Будуц
ботой. Е
тет физв
Подоб
можнос
найти но

Влади
Могил
коллед

«Эт

Да еще
вать вес
приятно
Турни
возможн
ра. Для
хлюпико
раз жиз
Орган
ную воз