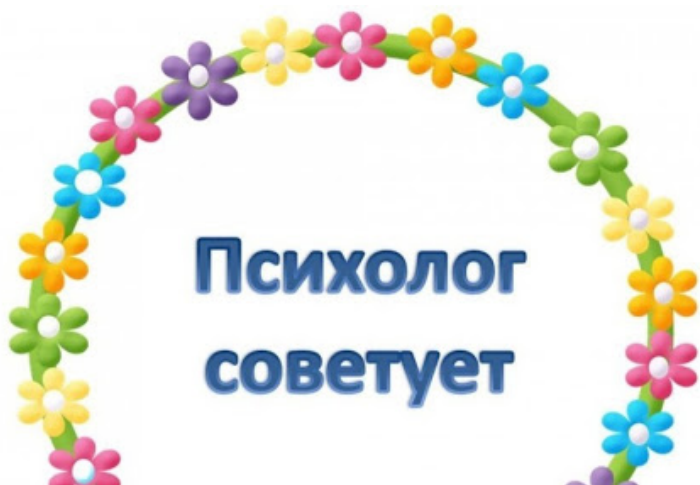


# Рекомендации и советы психолога



- *Как не поддаться панике: советует психолог **подробнее...***
- *Как пережить самоизоляцию: рекомендации психологов в связи с распространением COVID-19 **подробнее...***
- *Как преодолеть чувство тревоги: пять действенных методов **подробнее...***
- *Карантин с пользой: как социализироваться во время самоизоляции **подробнее...***
- *Карантин с холодной головой: как преодолеть злость и раздражение во время самоизоляции **подробнее...***
- *Коронавирус. «Наденьте защитные психологические маски» **подробнее...***
- *Советы психолога: чем занять время в период самоизоляции **подробнее...***