

Профилактика наркомании

ПОМНИ!
ТЕБЯ ПРОСТО ИСПОЛЬЗУЮТ!

ОТ 5 ДО 25 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА **5 ЛЕТ**
- С ЦЕЛЬЮ СБЫТА **15 ЛЕТ**
- В ГРУППЕ ЛИЦ **20 ЛЕТ**
- НЕЗАКОННОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ **12 ЛЕТ**
- ПОВЛЕКШЕЕ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА **25 ЛЕТ**

ПРЕДЛАГАЮТ СТАТЬ НАРКОЗАКЛАДЧИКОМ?

СПОЙЛЕР: ТЫ ВЛОЖИШЬ СВОИ ДЕНЬГИ, НИ РУБЛЯ НЕ ЗАРАБОТАЕШЬ И ОКАЖЕШЬСЯ ЗА РЕШЕТКОЙ.

МИФ №1
 Тебе предлагают подработку с легальными стимулирующими веществами, например, табачными смесями.

ПРАВДА
 Тебе поручат распространять наркотики и психотропы. Это незаконно, и ты окажешься за решеткой.

МИФ №2
 На первый взгляд, тебе не нужно прилагать никаких усилий: нет жесткого графика и офисной рутины, много свободного времени.

ПРАВДА
 Закладчики - «душечное мясо» в наркобизнесе. Их криминальная карьера быстротечна. Некоторые попадают в первый же раз.

МИФ №3
 Тебя заставят поверить в отсутствие рисков и полную конфиденциальность.

ПРАВДА
 Бесконтактный способ наркосбыта и другие меры конспирации не помогают быстро вычислить тебя.

МИФ №4 (САМЫЙ НЕПРАВОПОДОБНЫЙ)
 Ты сможешь заработать быстро и очень много без всяких вложений, а деньги будешь получать на карту или электронными переводами.

ПРАВДА
 Наркотики для сбыта ты купишь за свои деньги. Наркошоп не вернет их и не заплатит за сделанные закладки, а предложить взять больше товара для реализации. Схема будет повторяться, пока тебя не задержат.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!?"

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.
- Я знаю, что это опасно для меня.
- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики



1 Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



6 У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



11 Без серьезных причин уволился с работы.



2 Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



12 У него появились новые жаргонные слова.



3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



8 В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



4 Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.



10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.



15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи

Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики раскрашивают красками серые будни, приносят в жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Правда и мифы о наркотиках

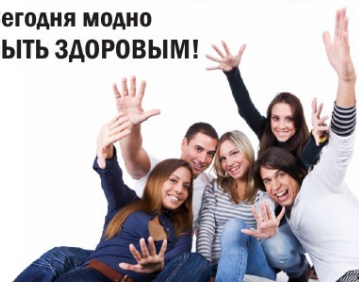
МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

РАБОТА

**«Нанесение информации об интернет-магазинах,
распространяющих наркотики, квалифицируется
как соучастие»**

(ст. 328, сбыт наркотиков до 25 лет лишения свободы) .

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Саша
17 лет

МУЗЫКАЛЬНАЯ
ШКОЛА

ГИТАРА
СТИХИ

СПОРТ
ПЛАВАНИЕ
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

КОМПЬЮТЕРНЫЕ
ИГРЫ

А

**СЛЕДУЮЩИЙ,
МОЖЕТ
БЫТЬ,
ТЫ?**

10

ЛЕТ
ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ

Статья 328 УК РБ
НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ
НАРКОТИКОВ
ч.3-5 **от 6 до 25 лет**
лишения свободы

ВНИМАНИЕ!

Каждый год появляются новые виды наркотиков, изготовители пытаются выдать их за легальные химические смеси («соли»), «курительные смеси» и т.д.

ПОМНИТЕ!

Приобретаемые вами вещества могут оказаться в списке запрещенных к свободному обращению - Республиканский перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь. Вещества, находящиеся в этом списке, влекут за собой ответственность по статье 328 УК РБ

ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ ?



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

НА
ВНЕШНИЙ ВИД
И
ПОВЕДЕНИЕ

НА ИЗМЕНЕНИЕ
СОЗНАНИЯ
(сужение, искажение,
помрачение...)

НА ИЗМЕНЕНИЕ
НАСТРОЕНИЯ,
НЕ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ
СИТУАЦИИ
(веселье, агрессивность...)

ИЗМЕНЕНИЕ
КООРДИНАЦИИ
ДВИЖЕНИЯ
(плавность, скорость,
размашистость,
резкость, покачивание...)

НА ИЗМЕНЕНИЕ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
(жестикуляция,
избыточность движений,
вялость...)



ВЗРОСЛЫЕ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

круглосуточный
единый
номер

102