

# Профилактическое мероприятие «Наркотики. Не моя тема!»



В рамках областной антинаркотической межведомственной акции «Вместе против наркотиков» и Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков **01.03.2023г.** с целью пропаганды здорового образа жизни, учащимися учебной группы №21 совместно с куратором Денисовой И.А. были подготовлены **буклеты «Жизнь без наркотиков», плакат «Здоровым быть модно».** Также ребята приняли участие в **флэшмобе «Наркотики. Не моя тема!».** В рамках кураторского часа, учащиеся могли ознакомиться с главными причинами употребления наркотических веществ, посмотреть видеоролики о вреде наркотиков, познакомиться с сайтом [KIDS.POMOGUT.BY](http://KIDS.POMOGUT.BY), с информационным ресурсом «Молодежь против наркотиков» по QR-кодам.

**МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗОЖ**

**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ**

**МОАНО**

**ЖИВИ АКТИВНО**

**БЫТЬ ЗАДОРНЫМ — ЭТО СТАВНО!**

**Улыбайся**

**Единый белорусский веб-портал по ВИЧ/СПИДУ**

**Касается даже тех, кого не касается**

**#СТОПВИЧСПИД**

**ТАНЦУЙ!**

**ДУМАЙ позитивно!**

**ОБЩАЙСЯ!**

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ — БУДУЩЕЕ НАЦИИ**

**ДАЕТСЯ ЖИЗНЬ ОДИН ЛИШЬ РАЗ!**

**ЖИВИ СВОБОДНО!**

**СПОРТИВНО ТВОРЧЕСКИ АКТИВНО ЭНЕРГИЧНО БЕЗ НАРКОТИКОВ**

**ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!**

**РАДУЙСЯ ЖИЗНЬ!**

**Здоровый образ жизни — выбор молодежи**

**ЖИВИ АКТИВНО**

**ЖИВИ С СПОРТОМ**

**ПОМОГУТ.BY**

**"Соблазн велик, но жизнь дороже!"**

**Детская телефонная линия**

**8-801-100-1611**

**МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

## задумайся!

### ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ТЕБЯ В ОБЪЯТИЯ НАРКОТИКОВ?

**ЛЮБОпытство** - если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

**Влияние компании** - если ты хочешь быть как все.

**Давление со стороны** - если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

**Желание «насолить»** - если ты пытаешься сделать это назло родителям, учителям или еще кому-либо.

**Желание самоутвердиться** - если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

**Скука** - если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными и полезными делами.

**ПРОБЛЕМЫ** - если ты боишься трудностей.



### Видеоролики о вреде наркотиков



### ВЗВЕСЬ: НУЖНО ЛИ ПРОБОВАТЬ?

### Употребление наркотиков - ОПАСНАЯ ИГРА!

### НАРКОТИКИ - пожизненная ломка



НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

1. Ты будешь «свой» в определенном кругу.
2. Ты будешь получать «кайф».

### НО!

1. Попробовав наркотик раз-другой, ты можешь к нему привыкнуть и перестанешь существовать как личность: разучишься правильно думать, чувствовать, не сможешь по-настоящему любить и радоваться жизни.
2. Будешь казаться изгоем для окружающих тебя людей.
3. «Кайф» - это временно, а потом начнется страшная ломка, ты будешь испытывать ужасную боль.
4. Станешь тратить на наркотики все свои деньги. Не исключено, что начнешь воровать.
5. Можешь заразиться ВИЧ/СПИД и другими инфекциями.
6. В твоём распоряжении 3-5 лет жизни, в лучшем случае, если «повезет», - лет 10-12, не больше.

## Скажи наркотикам - **НЕТ!**

Покурить, выпить, уколоться – это так просто! А чтобы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние мечты, желания и цели завтра не оказались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни свое свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой, искусством, общественной деятельностью.

● НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

● НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

● НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМОУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

● ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

● ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

● НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ "ТУСОВКАХ" БЕЗ АЛКОГОЛЯ, СИГАРЕТ, А ТЕМ БОЛЕЕ, НАРКОТИКОВ.

● Соблюдая эти несложные правила, ты сможешь улучшить качество жизни и сделать ее яркой, интересной и радостной.

● Возникли проблемы? Звони!

 **KIDS.POMOGUT.BY**  
безопасность детей  
в сети

Детская  
телефонная линия  
**8-801-100-1611**

<https://kids.pomogut.by/pomog/block/narkotiki-i-internet/18/>

●  ГУО «Могилевский профессиональный электротехнический колледж»

● Автор: Кутузов Максим, учащийся гр.№21

● «Дружно, смело, с оптимизмом -  
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

 **ЖИЗНЬ  
БЕЗ  
НАРКОТИКОВ**



Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

**ВМЕСТЕ  
ЗА  
ЗДОРОВОЕ  
БУДУЩЕЕ**