

# Осторожно, еда!

Во Всемирный День здоровья, 7 апреля 2015 года, в общежитии ГУО «МПЭК» было проведено мероприятие, посвященное безопасности пищевых продуктов.

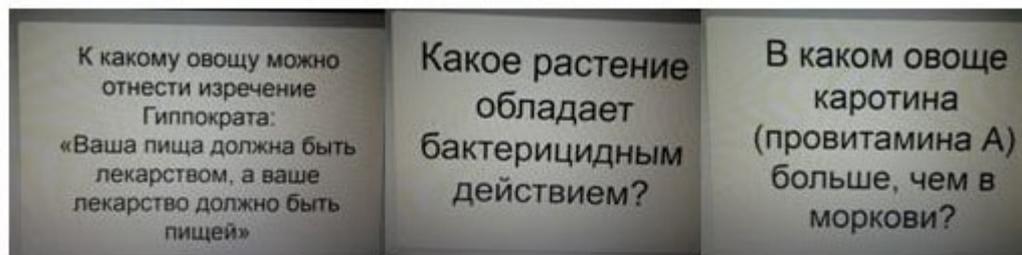
Ребята познакомились с историей праздника, факторами, формирующими здоровье, пирамидой здорового питания, принципами безопасности пищевых продуктов.



Обсудили фрагменты фильма «Осторожно, еда!» об отрицательном влиянии быстрой еды и пищевых добавок на здоровье человека.



Ответили на вопросы викторины по ЗОЖ.



Собрали пословицы о здоровье и отгадали загадки.

Здоровому врач	в голоде, а ноги в тепле	Дождик теплый и густой, Этот дождик не простой. Он без туч, без облаков. Целый день идет голова	спорт
Крепок телом -	половина здоровый	Утром я по распорядку Далам всегда ...	велосипед
Лук сень	все добудешь	У него два колеса И сиде на раме. Для пядинок есть вымя, Крутит их маховик ...	вода
Праздная молодость -	богат и делом	Кончик ты лобить рекорд? Так тебе поможет ...	зарядку
Не спрашивай здоровья, а	беспутная старость	Чтоб большим спортсменом стать, Нужно очень много знать, И помнит здесь старуха И, конечно, ...	душ
Чистота -	не надобен	Помогает нам всегда Сильней, воздух и ...	тренировка
Держи голову в холоде, живот	не дугой ленист		
Здоров будешь -	глазь в лицо		

Пришли к **выводу**, что **правильное питание, регулярное занятие физической культурой, отказ от вредных привычек, закаливание организма** – факторы, делающие человека счастливым!



Воспитатель Курбако Т.А.