

Областная межведомственная акция «Поговори с ребенком»

В период с 8 по 15 ноября 2021 года проводится **областная межведомственная акция «ПОГОВОРИ С РЕБЕНКОМ»**, цель которой – своевременного выявления изменений психоэмоционального состояния детей и подростков (с 10 до 18 лет).

В период с 8 по 15 ноября 2021 года проводится областная межведомственная акция «ПОГОВОРИ С РЕБЕНКОМ», цель которой – своевременное выявление изменений психоэмоционального состояния детей и подростков в возрасте с 10 до 18 лет.

Как правило, такие состояния выражаются:

- в возникновении и развитии проблем общения со сверстниками,
- в нарушении детско-родительских отношений,
- в снижении учебной мотивации и успеваемости,
- в беспокойстве,
- в конфликтности и др.

Именно родители могут вовремя увидеть особенности психоэмоционального состояния своего ребенка и, в случае необходимости, обратиться за квалифицированной помощью к специалистам.



Предлагаемый материал можно использовать для проведения профилактических бесед с родителями (законными представителями).





Семь шагов навстречу своему ребенку

Современные дети...

*У них своё представление о жизни и
справедливости, свои кумиры, свой язык,
своя информационная среда, свой мир...
Кто мы для них в этом мире?*



*Услышьте
своего
ребенка!*

Семь шагов навстречу

*И Вы спасёте Его
и сохраните
счастье
быть родителем!*

- 1** **ПОВОРОДИТЕ** со мной обо мне. Быть может, между слов вы услышите самое главное и остановите меня...
- 2** **ПОХВАЛИТЕ** меня... Даже за самую малость. Это придаст мне сил и уверенности идти дальше.
- 3** **ПОДДЕРЖИТЕ** меня – словом, взглядом, прикосновением. Мне это очень нужно, даже, если я не говорю об этом.
- 4** **ПОВЕРЬТЕ** мне и верьте в меня, и все трудности нипочём... Ведь мне верят мои родители!!!
- 5** **ПРИМИТЕ** меня таким, какой я есть. Мне так важно быть любимым... Вами, моими родителями.
- 6** **ПОКАЖИТЕ** мне себя... Откройте свою душу и сердце. И вы увидите, на что я способен.
- 7** **ПОЗВОЛЬТЕ** мне быть собой, ведь Я – это Я... Со своими мыслями и чувствами, а порой, разочарованиями.





Поговорите со мной...

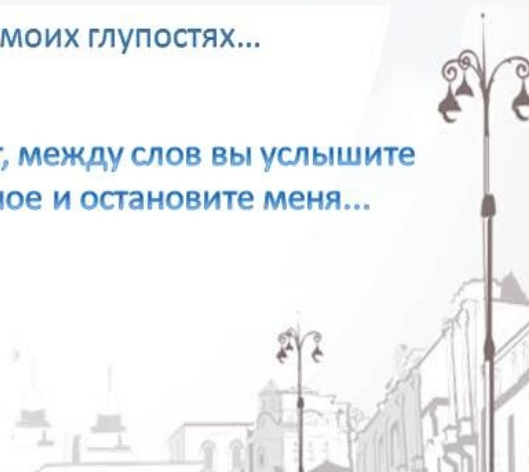


- Поговорите со мной о моём самочувствии.
- Поговорите со мной о моих целях и мечтах.
- Поговорите со мной о том, как прошёл мой день.
- Поговорите со мной о моих возможностях.
- Поговорите со мной о том, что меня пугает и что радует.
- Поговорите со мной даже о моих глупостях...

Как Вы думаете, какая
тема разговора важна
для Вашего ребенка?



Быть может, между слов вы услышите
самое главное и остановите меня...



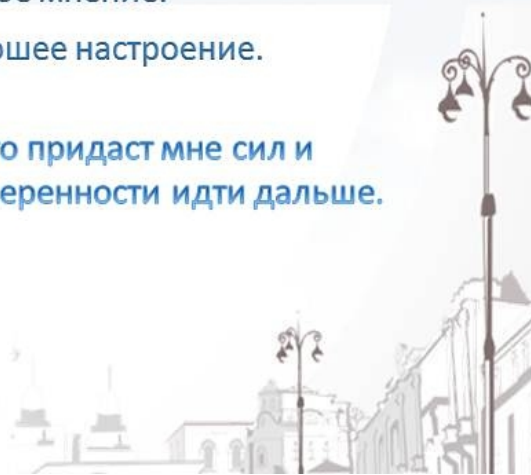


Похвалите меня...

- **Похвалите** меня за то, что хорошо рисую, например.
- **Похвалите** меня за полученную оценку, даже, если она не соответствует вашим ожиданиям.
- **Похвалите** меня за чувство юмора.
- **Похвалите** меня за вымытую посуду.
- **Похвалите** меня за личное мнение.
- **Похвалите** меня просто за хорошее настроение.

Вы, наверняка, найдете,
за что можно похвалить
собственного ребёнка.
Обязательно похвалите!

! Это придаст мне сил и
уверенности идти дальше.





Поддержите меня...

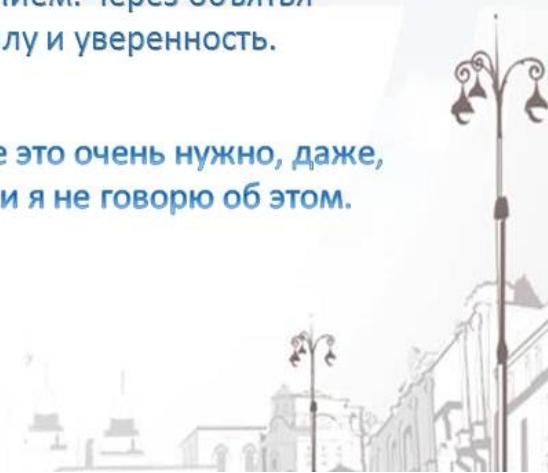
- **Поддержите** меня в моих идеях и начинаниях. Это вдохновит меня.
- **Поддержите** меня в моих неудачах. Это поможет мне удержаться.
- **Поддержите** меня словом и взглядом, если я сомневаюсь.
- **Поддержите** меня советом, если я запутался.
- **Поддержите** меня прикосновением. Через объятия вы передаёте мне собственную силу и уверенность.



Подумайте, в какой поддержке нуждается Ваш ребенок!



Мне это очень нужно, даже, если я не говорю об этом.





Поверьте мне...

— **Поверьте** мне, я говорю правду. Да, я могу лукавить... Но сейчас я говорю правду!

— **Поверьте** мне, я очень люблю вас, мама и папа, даже, если этого не показываю.

— **Поверьте** мне всем сердцем и душой. Мне так важна ваша вера в меня.

— **Поверьте**, мне тоже иногда бывает грустно и даже больно.

— **Поверьте** мне, я очень стараюсь. Просто, у меня не всегда получается.

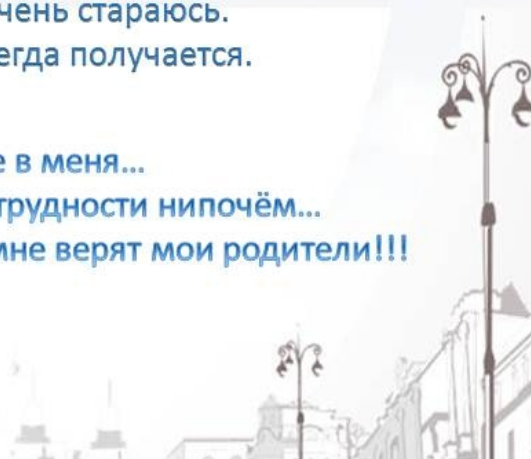
В родительской вере
заложена огромная сила.
Подумайте, что особенно
важно для Вашего ребёнка?



Верьте в меня...

И все трудности нипочём...

Ведь мне верят мои родители!!!





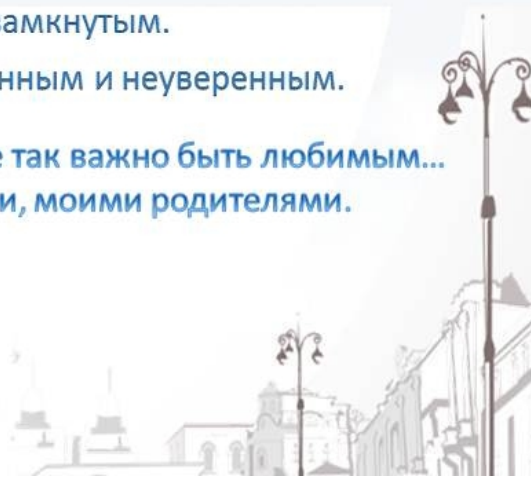
Примите меня...

- Примите меня грустным и весёлым.
- Примите меня с моими достоинствами и недостатками.
- Примите меня спокойным и вспыльчивым.
- Примите меня с моими успехами и неудачами.
- Примите меня с моими желаниями и протестами.
- Примите меня отстаивающим свою точку зрения.
- Примите меня открытым и замкнутым.
- Примите меня уверенным и неуверенным.

Подумайте, что важно
принять в своем
ребёнке Вам, чтобы
услышать его!



Мне так важно быть любимым...
Вами, моими родителями.



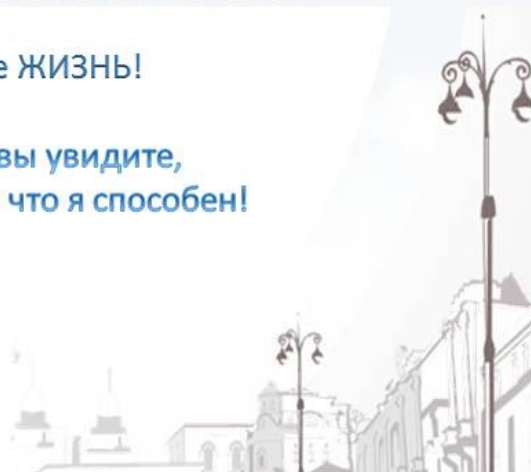


Покажите мне...

- **Покажите** мне свою любовь. Так я пойму, что нужен.
- **Покажите** мне мои сильные стороны.
- **Покажите** мне разные пути, чтобы я мог выбрать правильный.
- **Покажите** мои ошибки: без нотаций, осуждений.
- **Покажите** мне себя: как вы любите, чувствуете. Не закрывайтесь.
- **Покажите** мне ЖИЗНЬ!

Задумайтесь, а что
желает увидеть
Ваш ребёнок!

! И вы увидите,
на что я способен!





Позвольте мне...

- **Позвольте** мне иметь свое мнение и высказывать его.
- **Позвольте** мне иногда ошибаться, ведь я не могу во всем вам соответствовать.
- **Позвольте** мне иногда не сделать уроки или не убрать в комнате.
- **Позвольте** мне объяснить вам, почему я поступил именно так, а не иначе
- **Позвольте** мне никогда не бояться вас, моих родителей.
- **Позвольте** мне быть нужным и полезным...

Подумайте о потребностях
своего ребёнка.
О чем он просит?



Ведь Я — это Я...
Со своими мыслями и чувствами,
а порой, разочарованиями.
И я постараюсь оправдать ваши ожидания.



Вы задумывались над тем, что Ваш сын или дочь, юные, совсем еще дети, могут испытывать душевную боль такой силы, что способны совершить уход из жизни? ... Увы, непоправимое порой случается ...

Переживаниями детей, мы, взрослые, способны пренебрегать. Не придаем значение их неумелым, раздражающим попыткам обратить на себя внимание. А тихий и замкнутый характер принимаем за благополучие.

Как стать опорой и поддержкой для собственных детей? Что можно противопоставить депрессивно-озлобленному интернет-контенту?

Спасет Ваше принятие ребенка и позитивный жизненный настрой! Стремитесь установить в

семье здоровый баланс между важными для жизни правилами и всепрощающей любовью. Да, сложно, но другого пути нет. Ваш ребенок должен чувствовать и осознавать, что Вы его услышите, постараетесь понять и на это у Вас всегда найдется время. Вы не поторопитесь его осудить.

Дети без лишних слов **переймут Вашу модель отношения к жизни**. А Вы сами умеете радоваться мелочам? Умеете ли ценить то, что имеете? Можете быть благодарным и умеете ли прощать? А как Вы поступаете, когда сталкиваетесь с проблемами? Вас можно назвать позитивным человеком?...

Пусть Ваш ребенок живет с осознанием, что его появление на свет — это огромное счастье. Будьте рядом, когда это понадобится, почувствуйте, услышьте, спасите!!!

