

# Энергосбережение

Чрезмерное агрессивно – потребительское отношение к природе, природным ресурсам приводит к истощению энергетического потенциала страны. В последние десятилетия мало кто задумывается о неверном использовании энергоресурсов и нерациональном энергопотреблении. Однако в последнее время эта проблема становится все более очевидной.

### ЭКОНОМИМ ВОДУ

**СПОСОБ #1**  
Закручивайте кран, когда не пользуетесь водой.  
В среднем за минуту из крана выливается **10** литров воды.

**СПОСОБ #2**  
Сократите расход воды во время приема душа.  
- Закрывайте кран во время мытья головы.  
- Сократите время процедуры.  
- Поставьте экономную лейку.

**СПОСОБ #3**  
Не смывайте мелкий мусор и следите за оптимальным уровнем воды.  
Средний бачок унитаза вмещает **10-15** литров воды.  
Течь может привести к потере воды в размере **200-300** литров в день.

**СПОСОБ #4**  
Экономия воды на мытье посуды.  
Экономнее мыть посуду в тазу, а потом ополаскивать ее под проточной водой.  
Также можно купить посудомоечную машину. Расход воды в ней в **7-10** раз меньше.

**СПОСОБ #5**  
Правильно используйте стиральную машину.  
Активное использование стиральной машины увеличивает расход воды до **300-500** литров в месяц.  
- Не стирайте по одной вещи. Загружайте стиралку согласно инструкции.  
- Стирайте при невысокой температуре. Это сэкономит энергию и сэкономит одежду.  
- Используйте бесфосфатный стиральный порошок. Одежду не придется полоскать.

**КАК ЭКОНОМЯТ В РАЗНЫХ СТРАНАХ**

В Германии стиральные машины включают только тогда, когда тариф за электричество меньше.

Во многих британских домах нет смесителей, а только краны с горячей и холодной водой.

В Японии санузлы часто соединяют с бачком унитаза и используют уже использованную воду.

©Marker.ua

### ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

Не выпускайте тепло. На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

Не протравливайте путь теплу. Длинные шторы, радиаторные экраны, стойки для сушилки белья перед батареей могут поглотить до 20% тепла.

Прикрывайте вентиляционную решетку.

Раставляйте мебель таким образом, чтобы радиаторные приборы оставались открытыми и эффективно обогревали помещение.

Чистите радиаторы и обогреватели от пыли, старайтесь реже их красить, чтобы не снизить их теплоотдачу.

Утеплите старые окна и двери или замените их на новые с теплозащитными свойствами, что одновременно снизит и шум, проникающий в помещение.

Окно, часами оставшееся приоткрытым, кран, обеспечивающий приток свежего воздуха, но большой счет за отопление. Лучше открывать окно широко и всего на несколько минут.

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло и направляет его обратно в комнату (экономия до 5%).

Исканная дверь - еще один серьезный источник потери тепла. Утеплите ее, убедитесь в отсутствии щелей, всегда используйте специальную обшивку.

### ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

Своевременно удаляйте накипь из чайника и других нагревательных приборов. Из-за низкой теплопроводности накипи вода нагревается медленнее, а расход энергии увеличивается.

Применяйте посуду с дном, диаметр которого равен или чуть превосходит диаметр конфорок. Это позволит сохранить 5-10% энергии.

Не кладите в холодильники и морозильники горячую еду - это повышает их потребление энергии для охлаждения.

Распалкайте холодильники и морозильники вдали от источников тепла.

Полностью отключайте электроприборы и зарядные устройства от сети, так как постоянно находясь в режиме ожидания (stand-by), они постоянно потребляют большое количество электроэнергии.

Старайтесь выключить такое количество вилки, которое необходимо в данный момент, вместо того, чтобы выключить ее "напро запас".

Чаше мылите машинку для сбора пыли в пылесосе, чтобы он работал в более экономичном режиме и меньше изнашивался.

Галатея свичная вилки, которые требуют меньше температуры, затем повышайте нагрев по мере необходимости.

Выключайте компьютер за некоторое время до готовности пищи, чтобы сэкономить электричество.

Перед колледжем стоит важная задача – воспитание поколения, которое внедряет и использует современные технологии в отрасли энергетики, и в то же время будет понимать важность энергоресурсов, бережно относиться к энергоносителям.



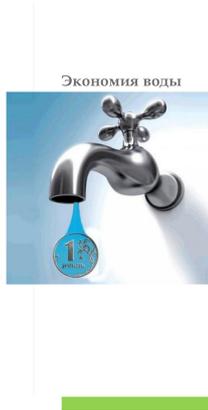
**Цель деятельности педагогического коллектива колледжа –** показать разработку и внедрение в практику обучения и воспитания в ПТО энергосберегающих технологий для воспитания у учащихся активной позиции и настроенности на рациональное и экономное использование энергетических ресурсов.

Совместные проекты учащихся и преподавателей в сфере энергосбережения



**Цели, стоящие перед коллективом:**

1. **Выявить особенности организации деятельности по вопросам энергосбережения в Могилевском государственном электротехническом колледже.**
2. **Формировать, развивать и обобщать представления учащихся об энергосберегающей политике нашего государства.**
3. **Применить конкретные исследовательские проекты в образовательном процессе и доказать эффективность использования энергосберегающих технологий в колледже.**



### Экономия воды

1. Выбирайте душ, а не ванну
2. Сократите время пребывания в душе
3. Запускайте посудомоечную машину только при полной загрузке
4. Установите системы вторичного использования стоков
5. Устраняйте протечку
6. Выключайте кран во время чистки зубов или мытья посуды
7. Установите душевые лейки с низким расходом воды
8. Если предпочитаете пить холодную воду, то храните ее в холодильнике
9. Для мытья автомобиля используйте не шланг, а ведро с водой

Через кран, из которого капает вода (10 капель в минуту) вытекает до 2000 л воды в год. Принимать душ — полезное занятие, чем принимать ванну. Принимая ванну (140-180 л) Вы расходуете в три раза больше энергии, чем принимая 5-мин душ. Распылители на кранах позволяют



### Экономия тепла в квартире

1. Остекление балкона
2. Утепление балкона
3. Регулировка дверей балконного блока и своевременная замена уплотнителей
4. Утепление стен изнутри, которые прилегают к неотапливаемым помещениям, к примеру, шахте лифта или подлесту.
5. Использование на полу ковра — это делает жилье не только уютней, но и уменьшает потери тепла через пол.
6. Утепление потолка изнутри, которое необходимо даже в том случае, если выше этажом располагается отапливаемая квартира.
7. После использования духовки оставьте ее открытой — это позволит использовать накопившееся в ней тепло с пользой.



### Экономия тепла в частном доме

1. Герметизация окон
2. Необходимо устранить щели между дверями и дверной коробкой.
3. В период сильных ветров и холодов окна можно закрыть пухлячатой упаковочной пленкой.
4. Значительная экономия тепла будет достигнута за счет утепления стен такими теплоизоляционными материалами, как минеральная вата, пенополиуретан или экструдированный пенополистирол. Толщина утеплителя должна подбираться индивидуально — в зависимости от региона, а также материала и толщины стен.
5. Важной мерой по экономии тепла в частном доме является теплоизоляция пола.

Экономия энергетических ресурсов должна стать элементом нашего мышления, привычек и культуры каждого гражданина. Наилучшее решение придет к Вам самостоятельно. Главное, мы должны помнить: наше жилье, наш комфорт



### Экономия тепла в квартире

1. Остекление балкона
2. Утепление балкона
3. Регулировка дверей балконного блока и своевременная замена уплотнителей
4. Утепление стен изнутри, которые прилегают к неотапливаемым помещениям, к примеру, шахте лифта или подлесту.
5. Использование на полу ковра — это делает жилье не только уютней, но и уменьшает потери тепла через пол.
6. Утепление потолка изнутри, которое необходимо даже в том случае, если выше этажом располагается отапливаемая квартира.
7. После использования духовки оставьте ее открытой — это позволит использовать накопившееся в ней тепло с пользой.



### Энергосбережение

Энергосбережение — это deliberate, направленная на рациональное использование и экономное расходование первичной и преобразованной энергии и природных энергетических ресурсов. Это связано с дефицитом основных энергоресурсов, возрастающей стоимостью их добычи.

**Экономный подход**  
Экономия на потреблении тепловой, электрической энергии и воды — это не отказ от комфорта, а обеспечение необходимых условий проживания путем рационального использования ресурсов.

### Что такое 1 кВт/ч энергии?

- Вам потребуется 1 кВт/ч энергии для того, чтобы:
- 30 часов слушать радио
  - 110 часов бриться электробритвой
  - на 17 часов оставить гореть лампу мощностью 60Вт
  - 12 часов смотреть цветной телевизор
  - 2 часа вывесить
  - нагреть на 6 градусов полную ванну воды (150л)

Из всей потребляемой в быту энергии лампная лампа — 29% идет на отопление помещений, 15% энергии расходуется на тепловые процессы (нагрев воды, приготовление пищи и т.д.), 5% энергии потребляет электрическая бытовая техника и 5% энергии расходуется на освещение, радио и телевизионную технику.

### Советы по энергосбережению

1. Заменить лампы накаливания на современные энергосберегающие лампы
2. На электроразетки применять посуду с диодами, которое равно или чуть превышает диаметр комфорта, не использовать посуду с искристыми диодами.
3. Если требуется вскипятить воду для чая или приготовления пищи — кипятить только необходимое количество воды. Это позволит избежать затрат на нагреву, по неоптимальному вводу. Современно удалить из электрочайника накипь
4. Закрывать окна и двери, когда работает кондиционер. Приоритет отдавать естественным способам проветривания помещения и регулирования температуры.
5. При выборе новой аудио, видео, компьютерной и другой электронной отдавать предпочтение, при прочих равных характеристиках, устройствам с меньшим энергопотреблением.

**Таким образом, работа по вопросам энергосбережения в колледже организуется в двух направлениях:**

- 1. Решение проблемы в энергосберегающей отрасли, что связано с преобразованиями в самой энергетической сфере и предполагает разработку и внедрение новых энергоэффективных и энергосберегающих технологий.**
- 2. Психолого – педагогическое направление связано с тем, чтобы формировать у учащихся энергосберегающее отношение к действительности, а также энергосберегающее поведение и сознание.**

**Дипломы конкурсов по тематике ресурсо- и энергосбережения**





## Тест на сбережение энергии

В нашем доме	да	нет
1. Мы записываем наше энергопотребление.		
2. Мы выключаем свет в комнате, когда уходим из неё.		
3. Стиральная машина всегда полностью заполнена, когда мы используем её.		
4. Холодильник стоит в прохладной комнате.		
5. Мы не ставим мебель перед обогревателями		
6. Мы начали использовать энергосберегающие лампочки		
7. Мы используем местное освещение (настольную лампу, бра, торшер).		
8. Мы проветриваем быстро и эффективно, всего несколько минут на одно проветривание.		
9. Мы зашториваем окна на ночь.		
10. Мы кладем крышку на кастрюлю, когда варим.		
11. Мы часто размораживаем холодильник.		
12. Мы используем раковину для мытья посуды.		
13. Мы ходим пешком или ездим на велосипеде на работу.		

14. Мы моемся под душем, а не принимаем ванну.		
15. Мы снижаем температуру в помещении, когда выходим.		
16. Мы снижаем температуру в помещении ночью.		
17. Мы повторно используем стекло, бумагу, металл.		
18. Мы не покупаем товары, которые могут использоваться только один раз.		
19. Мы чиним вещи, вместо того чтобы их заменить.		

**Сложите все ответы «Да». Если у вас получилось:**

**От 1 до 5 ответов «Да»:** вам ещё многому надо научиться, так что начинайте прямо сейчас;

**От 6 до 10 ответов «Да»:** у вас много привычек, которые могут служить основой для дальнейшей работы над собой;

**От 11 до 15 ответов «Да»:** вы являетесь хорошим примером всем остальным;

**От 16 до 20 ответов «Да»:** кто-то из вашей семьи должен стать «министром» по охране природы.