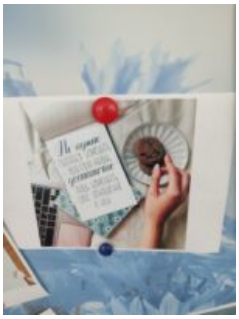
Месяц психологического здоровья «Живи с позитивом!»

С **11.09.2023** в колледже проводится **месяц психологического здоровья «Живи с позитивом!»** *Позитив – это сумма трех вещей: позитивное мировосприятие, доброжелательность и радостный стиль жизни!* Это радостная манера общения, видение в людях (и себе) лучших сторон, обращение внимания на светлые и радостные моменты жизни, это доброе отношение к людям.

Позитив дает энергию, здоровье и улучшает отношения. Человек, живущий на позитивном фоне, более деятелен, меньше устает, легче преодолевает препятствия. Позитив сам по себе не гарантирует личностного развития и жизненного успеха, но если

вы хотите это достигать, то позитив – ваш первый помощник. ***Позитив – мостик к развитию.*** *Развивать себя, как личность, определенно эффективнее через призму позитива – это факт.*

Заботливость, благодарность, реалистичность мировосприятия, конструктив и доброжелательность легче как передается, так и усваивается позитивными людьми. *Если вы разумный и деятельный человек, ориентированный на здравый смысл, то развивать в себе позитив определенно – стоит!*