

Месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

С 10 сентября по 10 октября в колледже пройдет месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

Педагог-психолог колледжа проинформирует учащихся о телефонах службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия», о работающем в городе Центре, дружественном подросткам, а также о возможности получить психологическую помощь в колледже. На протяжении месяца можно будет посетить консультационный пункт педагога-психолога «Вас обязательно услышат» и любой учащийся может получить квалифицированную помощь. Все мероприятия, запланированные в течение месяца, нацелены только на положительные эмоции, создание благоприятной эмоционально-психологической атмосферы в колледже.

УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЙ ХОТИМ ПОЖЕЛАТЬ С УЛЫБКОЙ ВСТРЕЧАТЬ КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ!

ВЫБИРАЙТЕ ПОЗИТИВ-ОН ВСЕГДА В МОДЕ!

План проведения месячника психологического здоровья или профилактики суицидального поведения

УО «Могилевский государственный электротехнический колледж»

в период с 10.09.2025 по 10.10.2025

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Участники	Ответственные
1	Оформление информационного стенда «Добавь позитива в свою жизнь»	10.09-12.09.2025	Учащиеся	Педагог - психолог , Педагог социальный

2.	Организация «Почты доверия»	10.09-12.10 2025	Учащиеся	Педагог - психолог , педагог социальный
3	Размещение в родительских чатах памяток, направленных на профилактику депрессивного состояния и суицидальных намерений.	15.09. -17.09.2025	Кураторы учебных групп	Педагог - психолог
4	Акция «В словах поддержки есть сила!» в рамках месяца психологического здоровья и позитивного настроения.	17.09.2025	Учащиеся	Педагог - психолог
5	Проведение занятий с элементами тренинга в группах колледжа: – «Как справиться с плохим настроением» 1 курс -«Главные ценности жизни» 2 курс – Интерактив «Пожиратель неприятностей» 3 курс	12.09-19.09.2025 22.09-25.09.2025 26.09. - 01.10.2025	Учащиеся	Педагог - психолог
6	Консультации для педагогов: -«Подростковый суицид. Маркеры суицидального поведения» -«Алгоритм действий педагогов при выявлении суицидальных попыток у учащихся»	10.09-10.10.2025	Педагоги	Педагог - психолог

7	<p>Консультации для учащихся:</p> <p>-«Стресс и как с ним справиться»</p> <p>-«Способы саморегуляции эмоционального состояния и поддержания психологической стабильности»</p>	<p>27.09.2025</p> <p>29.09.2025</p>	Учащиеся	Педагог - психолог
8	Консультации для родителей во вопросу подросткового суицида	В период месячника	Родители (законные представители)	Педагог - психолог
9	Обновление информации об оказании психологической помощи.	В период месячника	Педагог - психолог	Педагог - психолог
10	<p>Организация работы психолога в общежитии:</p> <p>- индивидуальное консультирование</p> <p>«Мыслить позитивно;</p> <p>– раздача памяток, буклетов.</p>	<p>16.09.2025</p> <p>23.09.2025</p> <p>30.09.2025</p> <p>07.10.2025</p>	Учащиеся, проживающие в общежитии колледжа	Педагог - психолог