

# Месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

С 10 сентября по 10 октября в колледже пройдет месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

Педагог-психолог колледжа проинформирует учащихся о телефонах службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия», о работающем в городе Центре, дружественном подросткам, а также о возможности получить психологическую помощь в колледже. На протяжении месяца можно будет посетить консультационный пункт педагога-психолога «Вас обязательно услышат» и любой учащийся может получить квалифицированную помощь. **Все мероприятия, запланированные в течение месяца, нацелены только на положительные эмоции, создание благоприятной эмоционально-психологической атмосферы в колледже.**

**УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЙ ХОТИМ ПОЖЕЛАТЬ С УЛЫБКОЙ ВСТРЕЧАТЬ КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ!**

**ВЫБИРАЙТЕ ПОЗИТИВ-ОН ВСЕГДА В МОДЕ!**

**План проведения месячника психологического здоровья или профилактики суицидального поведения**

**УО «Могилевский государственный электротехнический колледж»**

**в период с 10.09.2025 по 10.10.2025**

| <b>№ п/п</b> | <b>Мероприятия</b>   | <b>Сроки исполнения</b> | <b>Участники</b> | <b>Ответственные</b>                          |
|--------------|--|-------------------------|------------------|---|
| 1            | Оформление информационного стенда «Добавь позитива в свою жизнь» | 10.09-12.09.2025        | Учащиеся         | Педагог - психолог ,<br>Педагог<br>социальный |

|    |  |   |                        |   |
|----|--|---|------------------------|---|
| 2. | Организация «Почты доверия»  | 10.09-12.10 2025  | Учащиеся               | Педагог - психолог , педагог социальный |
| 3  | Размещение в родительских чатах памяток, направленных на профилактику депрессивного состояния и суицидальных намерений.  | 15.09. -17.09.2025  | Кураторы учебных групп | Педагог - психолог                      |
| 4  | Акция «В словах поддержки есть сила!» в рамках месяца психологического здоровья и позитивного настроения.  | 17.09.2025  | Учащиеся               | Педагог - психолог                      |
| 5  | Проведение занятий с элементами тренинга в группах колледжа:<br>– «Как справиться с плохим настроением» 1 курс<br><br>-«Главные ценности жизни» 2 курс<br><br>– Интерактив «Пожиратель неприятностей» 3 курс | 12.09-19.09.2025<br><br>22.09-25.09.2025<br><br>26.09. - 01.10.2025 | Учащиеся               | Педагог - психолог                      |
| 6  | Консультации для педагогов:<br>-«Подростковый суицид. Маркеры суицидального поведения»<br>-«Алгоритм действий педагогов при выявлении суицидальных попыток у учащихся»                                       | 10.09-10.10.2025  | Педагоги               | Педагог - психолог                      |

|    |   |   |  |                    |
|----|---|---|--|--------------------|
| 7  | <p>Консультации для учащихся:</p> <p>-«Стресс и как с ним справиться»</p> <p>-«Способы саморегуляции эмоционального состояния и поддержания психологической стабильности»</p> | <p>27.09.2025</p> <p>29.09.2025</p>                                     | Учащиеся                                   | Педагог - психолог |
| 8  | Консультации для родителей во вопросу подросткового суицида   | В период месячника  | Родители (законные представители)          | Педагог - психолог |
| 9  | Обновление информации об оказании психологической помощи.   | В период месячника  | Педагог - психолог                         | Педагог - психолог |
| 10 | <p>Организация работы психолога в общежитии:</p> <p>- индивидуальное консультирование</p> <p>«Мыслить позитивно;</p> <p>– раздача памяток, буклетов.</p>                      | <p>16.09.2025</p> <p>23.09.2025</p> <p>30.09.2025</p> <p>07.10.2025</p> | Учащиеся, проживающие в общежитии колледжа | Педагог - психолог |