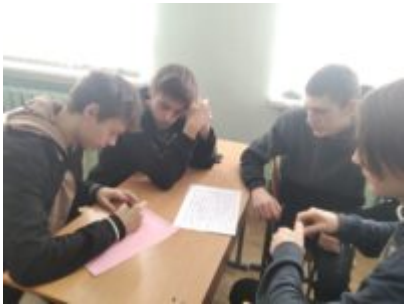
Мероприятие по здоровому образу жизни «Удовольствие и здоровье»

29.03.2023 года в рамках весенних каникул прошло ***мероприятие по здоровому образу жизни «Удовольствие и здоровье»*** с учащимися 1-го и 2 курса.

В ходе викторины педагог социальный Гусакова О.В. напомнила учащимся что такое здоровый образ жизни, для чего его нужно поддерживать, что такое вредные привычки. Совместно с педагогом учащиеся обозначили составляющие компоненты здорового образа жизни, обсудили влияние вредных привычек на организм подростка. В рамках мероприятия учащиеся разгадывали ребусы, загадки, пословицы, выполняли задания, обсуждали ситуации. В конце мероприятия каждый из ребят высказал свое мнение по здоровому образу жизни. В заключении всем участникам викторины Ольга Владимировна пожелала заниматься здоровым образом жизни беречь свое здоровье смолоду. Ребята в свою очередь сделали вывод, что вести здоровый образ жизни сейчас модно и совсем не сложно – нужно соблюдать основные правила ЗОЖ.