Мероприятие по профилактике табакокурения с учащимися 1 и 2 курсов.

17.11.2023 психолог УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» провела **профилактическое мероприятие с элементами тренинга по профилактике табакокурения** с учащимися 1-2 курса колледжа.

В ходе мероприятия учащиеся узнали, какое влияние оказывает никотин на организм подростков, и особенно девочек. Ребятам рассказали о физиологических и психологических последствиях курения, о формировании табачной зависимости, о вреде популярных в настоящее время электронных сигарет в молодежной среде. Обсудили причины, почему лучше не начинать курить, и что делать, если предлагают закурить. Собравшиеся также посмотрели видеоролики о вреде курения и пришли к выводу, что нужно вести здоровый образ жизни и отказаться от пагубной привычки.