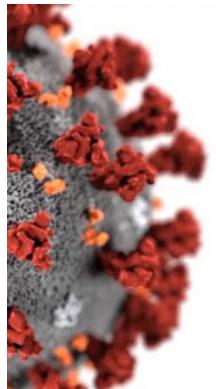


Коронавирусная инфекция COVID-19 и ее профилактика



**ЭТО
ВАЖНО!**

Коронавирусная инфекция COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- повышение температуры тела (чаще 38-39° С)
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- ощущение сдавленности в грудной клетке
- одышка
- мышечная и головная боль

Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.



ПРОФИЛАКТИКА заражения и распространения респираторной вирусной инфекции:

- ✓ регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством;
- ✓ избегайте тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- ✓ старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- ✓ при кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- ✓ воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- оставаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи
- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.

Основные симптомы заболевания, это повышение температуры тела (чаще 38-39° С), кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), ощущение сдавленности в грудной клетке, одышка, мышечная и головная боль. Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.

Ссылка на методические рекомендации Министерства образования РБ и Министерства здравоохранения РБ [перейти...](#)



С целью профилактики заражения и распространения респираторной вирусной инфекции необходимо:

- регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическим средством;
- избегать тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- стараться не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;

- при кашле или чихании прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- воздержаться от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- остьаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи

- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения .

(Информация предоставлена Могилевским городским исполнительным комитетом)

Памятки :

Дополнительные разъяснения о самоизоляции и медицинском наблюдении

Памятка для работодателя

Респираторный этикет

Меры профилактики респираторных инфекций

Памятка по самоизоляции

Памятка по социальному дистанцированию

Рекомендации для пожилых людей

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски .

Инфографика ВОЗ :

Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 1

Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 2

Правила использования маски медицинской

Профилактика COVID-2019 вне дома

Профилактика COVID-2019 на рабочем месте

Разрушаем мифы о COVID-2019

КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ



КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ



тщательно мыть руки



использовать медицинские маски, менять их каждые 2-3 часа



не выезжать в очаги заражения



ограничить близкие контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ



не трогать глаза и нос немытыми руками



чаще проветривать помещения