Час открытого разговора «Игровая зависимость, профилактика».

22.07.2025 года педагогом социальным с учащимися был проведен **час открытого разговора «Игровая зависимость, профилактика»**.

Профилактика игровой зависимости включает в себя ряд мер, направленных на предотвращение развития этой проблемы, особенно у детей и подростков. Основные направления профилактики включают ограничение времени, проводимого за компьютером, развитие других интересов и хобби, укрепление семейных связей и социальных контактов, а также обучение навыкам критического мышления и осознанного потребления.