Безопасность во время осеннего и зимнего ледостава

Не только летом, но и зимой многих тянет к реке, озеру. На ледяной глади появляются рыбаки, дети. Минуя дальние мосты и сокращая этим себе путь, идут на противоположный берег пешеходы.

Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в тоже время таит большую опасность для жизни и здоровья человека.

Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. Следует помнить, что продолжительность ледостава на разных водоемах разная. Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На всех водоемах со стоячей водой лед появляется раньше, чем на речках, где льдообразование задерживается течением.

Надежным считается лед прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. И такой лед на реках, озерах и других водоемах образуется лишь в период полного его становления.

Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

В связи с этим существует запрет на выход на лед в период его становления и разрушения. Это предусмотрено Правилами охраны жизни людей на водах Республики Беларусь (п. 50) и распоряжением облисполкома от 3 января 2017 года № 1-р.

Из года в год из-за пренебрежения правилами безопасного поведения на льду происходят несчастные случаи. Первый ледостав текущего года в республике отметился 5 жертвами. Нередко жертвами прогулок на водоемах становятся дети, оставленные без присмотра.

Замерзшие водоёмы редко оставляют шансы для спасения провалившемуся под лед человеку. При температуре 4-5 градусов человек может продержаться в воде от силы минут пятнадцать. Дети особенно уязвимы: порог сопротивляемости детского организма еще более низок, ребенок быстро переохлаждается в воде и быстро устает. Чтобы не допустить трагедии, родители должны приложить максимум усилий, чтобы ребенок знал об опасности, таящейся под неустановившимся, пока еще тонким льдом.

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов, молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить.

Бывает, начало зимы сопровождается частым прохождением циклонов, выпадают осадки в виде дождя или мокрого снега, и лед намерзает в несколько этапов в короткие морозные просветы между погодными фронтами. При этом его толщина нарастает как снизу, так и сверху за счет смерзания выпавшего снега или находящейся на его поверхности воды. Такой лед получается мутным, многослойным и следует иметь в виду, что он примерно в два раза слабее прозрачного льда. Особую осторожность на льду необходимо соблюдать в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность. Что мы наблюдаем сегодня.

Провал на тонком льду – практически равносилен смерти. Не помогут средства само спасения, жилеты, так как даже спасатели не смогут приблизиться к провалившемуся не подвергая себя опасности.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см. В местах, где быстрое течение,

вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

На водоемах уже появилась ледяная кромка. Жажда первой зимней рыбалки, хруст льдинок под ножами ледобура и долгожданная первая рыбка из лунки, все это отодвигает здравый смысл и безопасность на задний план. Результат такой беспечности плачевен:

В начале зимы рыбалка обернулась трагедией в Витебской области. Не дождались с уловом мужчин в Городокском и Россонском районах. Тела погибших были обнаружены подо льдом примерно в 15 метрах от берега.

8 декабря около 3 часов дня в службу МЧС поступило тревожное сообщение о том что в заливе реки Днепр около д.Половинный Лог Могилевского района тонут два человека. До прибытия спасателей из ледяного плена очевидцами был спасен 64-летний могилевчанин. Спасенный с диагнозом «общее переохлаждение» госпитализирован. К сожалению, помочь второму рыбаку- 49-летнему могилевчанину уже было невозможно – его без признаков жизни обнаружили на расстоянии 10 метров от берега. Залив реки размерами около 450х1300 м, глубиной до 8 м., толщина льда около 4 см.

Уважаемые любители подледной рыбалки! Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см, сейчас он едва достигает 4 см. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а

так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

При этом необходимо, прежде всего, соблюдать правила поведения на льду:

– Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.
– Лучше всего идти по проложенной тропе.
– Не ступайте на лед, не определив его прочности.
– Не проверяйте прочность льда ударами ноги.
– Двигаясь по льду, проверяйте его прочность пешней или палкой.
– Опасно выходить на лед в оттепель.
– Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
– Двигаться по льду надо осторожно, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места.
– Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.
– Не собирайтесь большими группами – лед может провалиться на значительной площади.
– При движении группой соблюдайте дистанцию – 5-6 метров.
– Необходимо иметь при себе индивидуальные средства спасения: (спасательный жилет, веревка длинною не менее 10 метров с грузом на одном конце и петлей на другом, штыри – самоспасы).

Вы провалились под лед. Необходимо:

– не паниковать, не наваливаться беспорядочно на лед и вследствие этого не расширять лунку;
– сразу же зовите на помощь;
– примите меры по самоспасению. Нужно опереться спиной и локтями на лед со стороны, откуда вы пришли; поднять ноги и упереться в противоположный край лунки; вытолкнуть себя на

лед, и перекатом или ползком покинуть опасное место по своему следу;
– либо, используя самоспасы, втыкая их поочередно в лед, подтягиваясь, вытащить себя на лед;
– либо, с помощью, пришедших к Вам на помощь людей, используя, имеющиеся у них верёвки, шарфы, жерди и т.п., выбраться на лед.

При этом надо помнить, что долгое нахождение в холодной воде может привести к переохлаждению и как следствие к потере сознания и гибели.

Спасение провалившегося под лед – гражданский долг каждого! При этом надо помнить об опасности и соблюдать меры предосторожности.

При оказании помощи провалившемуся под лёд используйте любой подходящий предмет, что имеется под рукой: палку, шест, верёвку, доску, лестницу, шарф и т.п. Приближаться к месту провала следует осторожно, ползком, на расстояние, позволяющее находящемуся в воде человеку, ухватиться за протянутый предмет, аккуратно вытащите пострадавшего на лёд, и ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Извлечённого из воды пострадавшего следует поместить в теплое место, снять мокрую одежду и растереть его спиртом до покраснения кожи. Согревание и растирание следует начинить с туловища и грудной клетки.

Нельзя усиленно растирать конечности, так как приток холодной крови от рук и ног может остановить сердце.

Потом надо укутать спасенного одеялом, ватником, любой имеющейся под рукой сухой одеждой.

При сильном охлаждении и ознобе рекомендуется использовать теплоту человеческого тела – укутаться общим согревающим материалом.

Если есть возможность нужно применить ***самый эффективный способ согревания – посадить пострадавшего в таз или ванну с горячей водой до 34-36°, постепенно повышая её до 40° (выше нельзя).*** Процедура прекращается, как только температура тела пострадавшего поднимется до 34-35°. При этом руки и ноги греть нельзя.

Согревание в ванной нужно сочетать с общим массажем тела от центра к периферии, осторожно, но энергично. Нельзя растирать и массировать кожу, если есть отёки и пузырьки.

Если нет возможности применить такой способ, то следует приложить смоченное в горячей воде (70°) полотенце к затылку, грудной клетке, животу, к подмышечным и паховым областям. Также можно использовать бутылки с горячей водой, нагретые камни, грелки и другие источники тепла.

После отогревания следует давать горячее сладкое питьё – чай, кофе, воду с сахаром и солью, уложить пострадавшего в согретую постель, обеспечить покой, дать калорийную теплую пищу в небольшом количестве.

При тяжёлой степени гипотермии, когда пострадавший находится в обморочном состоянии, отсутствует пульс и дыхание, немедленно надо начинать искусственное дыхание и массаж сердца.

Во всех случаях оказания помощи нельзя давать алкоголь, поскольку он угнетает деятельность высших отделов центральной нервной системы.

Родители. Руководители детских учреждений! Не оставляйте детей без присмотра у водоёмов, не разрешайте выходить им на неокрепший лёд, постоянно разъясняйте детям правила поведения на льду и ту опасность, которой они подвергают себя в это время.

Рыбаки – любители подлёдного лова! Повремените с рыбалкой. Дождитесь надёжного льда и только тогда выходите на подлёдный

лов, соблюдая следующие условия: не выходите на лёд в одиночку и без спасательных средств, соблюдайте при этом меры безопасности, не собирайтесь в большие группы.

Руководители предприятий, организаций и хозяйств! Следите за надёжностью и безопасностью традиционных ледовых переходов и переправ по пешеходным мостикам.

Помните, что строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения трагических случаев.

Могилёвская областная организация РГОО ОСВОД