

Шестой день недели.

В шестой день недели 07.06.2025 совместно с куратором *Садовским А.Ю.* учащиеся **группы 2** совершили пешую прогулку по городу, которая стала приятным и полезным перерывом в насыщенном учебном расписании.



Прогулки в летнее время особенно важны – они не только способствуют физической активности, но и оказывают благоприятное влияние на психологическое состояние. Это особенно актуально в период подготовки к экзаменам: свежий воздух, умеренное движение и смена обстановки помогают снизить уровень стресса, улучшить настроение и повысить концентрацию.



Во время маршрута ребята наслаждались солнечной погодой, общались между собой, делились впечатлениями и просто отдыхали. Такая неформальная атмосфера позволила снять напряжение и получить заряд бодрости и вдохновения для дальнейшей подготовки.



И пусть таких моментов будет больше – ведь успех складывается не только из усердной учёбы, но и из заботы о собственном самочувствии.

