

Информационно-методический материал по профилактике токсикомании среди подростков

Вдыхание летучих веществ – это игра со смертью. Те, кто начинают «нюхать», конечно, даже и не собираются умирать. Их цель – достичь опьянения. Но грань между состоянием опьянения и потерей сознания очень зыбкая.

История злоупотребления

Вдыхание летучих веществ имеет давние традиции. Уже в конце 18 века люди заметили опьяняющее действие летучих газов. Время от времени в качестве опьяняющего средства использовали эфир. Но вдыхание паров эфира и других газов все же не было проблемой для общества. Оно приобрело характер эпидемии лишь в последние 50 лет.

К 1948 году относятся первые сведения о злоупотреблении растворителями в Швеции. Всего было зарегистрировано около 130 случаев.

В середине 1960-х годов волна злоупотреблений летучими веществами охватила весь западный мир. Продолжалась она до конца 70-х годов.

В России возможность опьянения от растворителей и бензина была известна лишь определенным профессиональным группам – например, малярам, шоферам. В 80-е годы, вскоре после того, как в продаже появился клей «Момент», любопытные подростки обнаружили его опьяняющее действие. Они выдавливали клей в полиэтиленовые пакеты и вдыхали его пары. Через некоторое время многие школьники начали использовать для достижения опьянения бензин и ацетон, смачивая им тряпку и подолгу вдыхая пары.

После всплеска в 80-90-ых годах прошлого столетия злоупотребление летучими веществами пошло на спад, но по-прежнему сохраняется среди бездомных и беспризорных детей. Наибольшее распространение токсикомания получила среди подростков. Восприимчивые, любопытные, без достаточной критики своего поведения, неустойчивые в волевых побуждениях, подростки нередко оказываются вовлеченными в токсикоманию. Они часто предаются своему опасному занятию в подъездах, подвалах и других помещениях с плохой вентиляцией. Многие подростки погибают от удушья с полиэтиленовым пакетом на лице либо от паралича дыхания в результате воздействия самого растворителя.

Кого называют токсикоманом и что такое летучие наркотические вещества?

Токсикоман - это тот, кто опьяняет себя так называемыми «летучими наркотическими веществами» (или ЛНВ). Эти вещества объединяет способность быстро испаряться и превращаться в газ при нормальной комнатной температуре. Именно газообразные пары глубоко вдыхают в легкие токсикоманы. Летучие вещества есть в разных химико-технических препаратах, таких как: растворители для красок, бензин, ацетон, горючий газ в баллонах и газ для зажигалок.

Причины приобщения подростков к ЛНВ

Токсикомания у подростков развивается под влиянием нескольких причин.

Социальные причины,

в том числе **семейное неблагополучие**, один из факторов, способствующих развитию подростковой токсикомании и наркомании. Это может быть реакция на плохое отношение родителей к ним, насилие или безразличие в семье. В семьях, где родители злоупотребляют спиртными напитками, ребенок с раннего возраста предоставлен самому себе, пребывание дома тягостно для него - он становится «уличным», проводит время в компаниях таких же обездоленных детей. Подростки старшего возраста становятся для ребенка источником информации о наркотиках, а затем – источником снабжения наркотиками. Пример родителей, ведущих асоциальный образ жизни, играет огромную роль в приобщении ребенка и подростка к употреблению спиртных напитков, а затем и наркотических веществ. Этому способствует типичная детская поведенческая реакция – реакция имитации. Ребенок склонен подражать родителям независимо от социальной направленности их поведения.

Психологические причины

У подростков наблюдается потребность в самостоятельности и независимости от взрослых, связанная с чувством взрослости, они легко поддаются негативному влиянию, в том числе и увлечению токсикоманией.

Потребление наркотиков может быть реакцией на одиночество, ощущение ненужности, неуверенности в себе. Если причина в этом, очень важно выявить ее и помочь подростку преодолеть трудности другими средствами, не пользуясь наркотиками. Для повышения его самооценки родители должны постоянно повторять ребенку, что они его любят, дорожат им.

Одной из причин употребления подростками ЛНВ может быть - любопытство. Подростку подвернулась возможность, и он решил попробовать, что это такое? Необходимо поговорить с ребенком о последствиях, связанных с употреблением ЛНВ, но информация должна быть абсолютно достоверна.

Что происходит в организме?

Наибольшая опасность летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через лёгкие в кровь и с ее током поступают в головной мозг. Поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приема алкоголя. Всем известно, что ЛВП широко используются как в промышленности, так и в домашнем хозяйстве из-за их способности легко растворять жиры. Попадая в мозг, растворители или бензин начинают растворять жиры, из которых состоят оболочки нервных клеток. Клетки разрушаются, нарушая работу центральной нервной системы.

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь – продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Еще до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота. Но при длительном регулярном злоупотреблении токсическим веществом в больших количествах тошнота и рвота появляются намного позднее.

Многие ЛНВ только через несколько дней полностью выводятся из организма.

Опьянение. На начальных этапах своего действия дурманящие ароматические вещества вызывают веселое настроение: говорливость, желание двигаться, приятное самочувствие, состояние благодущия, хохот, нередко появление зрительных галлюцинаций. Опьянение наступает очень быстро, длится, как правило, 10-30 минут и также быстро исчезает.

Эффект может оказаться более длительным, если использовать высокие концентрации ядов – например, при помощи полиэтиленового мешка. В этом случае можно выделить несколько стадий опьянения.

1-ая стадия. Ухудшается координация движений, замедляется реакция, ослабевают рефлексy, и человек чувствует нечто вроде эйфории. Токсикоману сложно руководить своими действиями, а когда опьянение проходит, наступает вялость и головная боль.

2-ая стадия. Если продолжать вдыхание, притупляются болевые ощущения. Кожа становится не чувствительной к боли. Если вдыхание повторить, наступает фаза «мультиков», наплыв галлюцинаций, в основном зрительных. Галлюцинации яркие, подвижные, мелких размеров, проецируются вовне, как на экране, и опьяневший уже не может их остановить. Слуховые обманы возникают как шум, звон, гудение, изменение естественности звуков, необычность голосов, громкость далеких звуков и слабость близких, голоса приобретают эхо. Бывают обманы осязания, когда кажется, что по телу ползают мыши и насекомые, зубы вращаются, выпадают челюсти. Происходит отчуждение восприятия себя, своего тела. Можно видеть со стороны части своего тела, часто мозг, видеть свое тело изнутри. Эти галлюцинации открываются внутреннему зрению. Психосенсорные расстройства разнообразны, кажется, двигаются стены, обваливается пол, иногда переживается не только чувство полета, но и падения. Все вокруг кажется иным, измененным. Иногда опьяневшие чувствуют себя в иных мирах. Галлюцинации нарастают, психические проявления неуправляемы, происходит полная деперсонализация, распад целостности личности, отделение души. Опьянение длится до двух часов. При вдыхании бензина опьянение более бедное, сознание помрачается неглубоко. Но даже если опьянение длится несколько минут, кажется, что прошло очень много времени. При выходе из опьянения наступает ослабление и угнетение психических функций, утомление, вялость, при высоких дозах — тошнота, рвота.

Если опьянение очень тяжелое, у человека может развиться состояние, практически по всем признакам сходное с потерей сознания или с комой.

Последствия употребления ЛНВ

Употребление всех летучих веществ дает осложнения, которое могут иметь как краткосрочный, так и долговременный характер. Поскольку многие летучие вещества, например, такие, как толуол, растворители для красок и трихлорэтилен используются в химической промышленности, их вредные эффекты подробно изучены.

Долговременный контакт с растворителями может вызывать головокружения, астению, стать причиной заболеваний мозга и нервной системы, поражения внутренних органов, дыхательных путей, заболеваний кожи, органов зрения, влиять на репродуктивную функцию, нарушать течение беременности, а также вызывать рак.

Психические отклонения

При вдыхании летучих наркотических веществ восприятие окружающего искажается, а мечты и фантазии смешиваются с реальностью. Возникают галлюцинации. У всех психически нормальных людей существует защитный барьер, разделяющий реальность и выдумку. Вдыхание ЛНВ (как и курение конопли) разрушает этот барьер, и граница между реальным и выдуманным стирается. Некоторые считают, что это здорово – ненадолго попасть в мир мечты. Но не для всех эта встреча с мечтой бывает приятной. Она может оказаться очень страшной. У людей, находящихся под воздействием токсических летучих веществ, иногда возникают ужасающие фантазии, ощущение надвигающейся опасности, смертельный страх. Их следствием становятся тревога, приступы паники или такая глубокая депрессия, что появляются мысли о самоубийстве.

Несчастные случаи

Опьянение, приводящее к нарушениям мышечных рефлексов и чувства равновесия, координации движений, замедлению реакции и помрачению сознания, часто становится причиной разного рода несчастных случаев. Люди, находящиеся под действием летучих токсичных веществ, часто попадают в различные неприятности, получают травмы, становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий, оказываются втянутыми в драки и т.д. У некоторых токсикоманов возникают галлюцинации, и им кажется, что они превращаются в суперменов, а это может быть еще более опасным.

Ожоги

Многие летучие вещества легко воспламеняются. Когда злоупотребление ЛНВ сопровождается курением, часто происходят ожоги.

Удушье

В некоторых случаях опьянение может привести к потере сознания, а в самых худших – к нарушению работы дыхательного центра, остановке дыхания и смерти. Особенно опасно «нюхать» газ для зажигалок. Выходя из баллона, он расширяется и остывает. Когда холодный газ попадает в дыхательные пути, организм реагирует выделением жидкости в легкие (так называемый «отек легких»). От него человек может умереть, задохнувшись, будто он тонет.

Осложнения, проявляющиеся с течением времени

Чем дольше злоупотреблять летучими веществами, тем, соответственно, больше риск развития неблагоприятных последствий. Длительная токсикомания может стать причиной заболеваний печени и почек. Некоторые растворители, такие как бензол, поражают ткани костного мозга, производящие клетки крови, что приводит к снижению иммунитета, а так же к возникновению лейкемии («белокровия») – смертельного заболевания крови.

Нередкие спутники токсикомании – насморк, кашель или першение в горле, равно как повышенная общая усталость и частая головная боль. Но для окружающих – семьи и друзей – еще более заметным является то, что токсикоман постепенно меняется как личность. Он или она становится «другим человеком», более раздражительным, тревожным, рассеянным и подавленным. Изменения в характере частично вызваны отравлением летучими веществами, а частично – изменением жизненной ситуации из-за наркотиков. Удалось доказать, что люди, в течение долгого времени имеющие контакт с ЛНВ, страдают серьезными заболеваниями мозга. Кроме того, велик риск возникновения мозговых расстройств – например, энцефалопатия, которая выражается в снижении интеллекта, нарушении памяти на текущие события, неспособности контролировать свои чувства.

Изменения в характере также могут быть следствием того, что жизненная ситуация токсикомана ухудшается. Регулярное употребление наркотиков неизбежно приводит к возникновению разного рода конфликтов. Появляются проблемы в школе, учителя постоянно вызывают родителей, которые, в свою очередь, начинают все больше волноваться. Друзья токсикомана сторонятся его, и вся жизнь наполняется ложью, конфликтами и неуверенностью.

Токсикомания препятствует нормальному развитию

Подростки более чувствительны к токсическим веществам, и на них наркотики влияют сильнее, чем на взрослых. У подростка мозг и другие органы еще не полностью сформированы. Кроме того, недостаточно зрелая личность подростка находится на перепутье двух миров – детского и взрослого. Переходный возраст иногда называют

«революцией» в жизни человека. Одновременно с быстрой физической трансформацией аналогичные изменения происходят в характере и в духовном мире личности. Подросток также должен развиваться в социальном плане. Общаясь с другими взрослыми, получая образование, а затем и работу, необходимо найти свою социальную роль в обществе. Подросток находится прямо в центре всех этих «задач развития». Большинству переходный период дается нелегко. Они чувствуют себя неуверенно, все вызывает раздражение, апатию, а может быть и тревогу. Отсутствие уверенности в себе вызывает ощущение душевной нестабильности.

Токсикомания и наркомания заставляют воспринимать реальность в искаженном виде. Опьянение может представляться как «освобождение» от болезненных явлений подросткового развития. Появляется обманчивое чувство, как будто решение проблемы найдено, но на самом деле, если начать «нюхать» или принимать другие наркотики, развитие личности останавливается. Грезы наяву вытесняют активность, упрямство и агрессивность, свойственные подростковому периоду созревания. Если развитие останавливается, то человек так и остается инфантильным, беспомощным, полностью зависящим от других.

Злоупотребление ЛНВ может вызвать зависимость

Эйфория, вначале ощущаемая при опьянении, через некоторое время может показаться недостаточной. Летучие вещества начинают все больше овладевать мыслями и чувствами и, в конце концов, даже если человек сам этого и не замечает, появляется влечение к достижению все большей степени опьянения. Тогда токсикомания становится проблемой. Человек оказывается не в состоянии воспринимать действительность такой, какая она есть. Ему «необходимо» видеть ее искаженной, какой она предстает в иллюзиях, возникающих, когда мозг поражен наркотиками. Зависимость при употреблении ЛНВ обычно бывает психической, но может возникнуть и физическая зависимость. Регулярное применение ЛНВ может вызвать развитие толерантности, при которой токсикоману нужны все более высокие дозы, чтобы достичь такого же опьянения, что и раньше. Другим следствием изменений в организме является возникновение абстинентного синдрома. Симптомами абстиненции являются бессонница, озноб, головная боль, раздражительность и в некоторых случаях судороги. Острые расстройства проходят через два дня, но воспоминания об иллюзорном чувстве счастья в состоянии опьянения остаются надолго и могут стать причиной возврата к злоупотреблению даже через несколько лет.

Шаг к другим наркотикам

Токсикомания – это типичный групповой феномен, возникающий оттого, что естественная потребность человека в социальной общности способствует распространению моды на вредные и опасные стереотипы поведения. Кто-то из подростков начинает «нюхать», друзья следуют примеру, и возникает целая компания токсикоманов.

Для многих токсикомания – лишь эпизод в жизни, они попробуют лишь один раз и больше никогда не вдыхают ЛНВ. Но существует вероятность, что вызываемые приятные ощущения могут очень быстро стать заменителем положительных эмоций, и тогда решение жизненно важных проблем при помощи химических растворителей может войти в привычку. Более опасно то, что возможен переход и к другим типам наркотиков.

Выявление подростков, употребляющих препараты бытовой химии

Существуют определённые признаки, позволяющие выявить подростков, употребляющих ЛНВ.

Признаки токсикомании у подростков:

- Верхняя часть тела, голова, обычно горячая на ощупь (прилив крови).
- Лицо красное, отечное.
- Дыхание через нос затруднено.
- Вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи.
- От опьяневших и их одежды исходит характерный химический запах вещества, которое они вдыхали.
- У подростка можно обнаружить обладающие резким запахом вату, тряпку, бумагу, пропитанные растворителем или другими летучими наркотическими веществами.
- Обычно подростки, которые вдыхают летучие наркотические вещества, собираются в укромных местах: на пустырях, чердаках, в подвалах.

Диагностическим признаком сформированной зависимости является переход от группового употребления ингалянтов к индивидуальному. Характерен внешний вид подростков, злоупотребляющих ингалянтами. Они бледны, с синевой под глазами, с зеленоватым оттенком кожи лица.

Действия педагога при подозрении, что ребенок употребляет психоактивные вещества

- Сообщить родителям подростка о своих подозрениях или фактах употребления подростком ЛНВ.
- Дать родителям информацию, где можно получить квалифицированную консультацию.

Советы по реализации индивидуального подхода в воспитании ребенка

- Не стоит пытаться переделать ребенка «под себя». Ошибкой являются ежеминутные одергивания и указания, как себя вести. Постоянные попытки перекрыть характер череваты комплексами и глубокими обидами.
- Прислушайтесь к ребенку, будьте чуткими к его интересам.
- Выберите в качестве эталона для его воспитания известную личность, которая многого достигла. В этом случае у ребенка появится цель, к которой нужно стремиться.
- Не нужно сравнивать ребенка с его ровесниками – соседями и одноклассниками.
- Не старайтесь воспитывать ребенка в убеждении, что взрослые правы только потому, что им много лет. Повзрослев и так и не научившись распознавать неправых взрослых, он легко может стать жертвой обмана, насилия или шантажа, пребывая в глубокой уверенности, что все, что делает взрослый, - мудро и правильно.
- Не спешите воспитывать у ребенка покорность. Безусловно, послушание ребенка очень облегчает жизнь взрослым. Считается, что идеальный ребенок – это покорный ребенок. Подумайте о том, что, став взрослым, он должен уметь отстаивать свою точку зрения и свои интересы. Поэтому, если у ребенка есть собственное мнение – нужно радоваться этому, а не пытаться сломить сопротивление.

- Доверительные отношения налаживайте с первых моментов работы с ребенком, терпеливо выслушивая его рассказы о приключениях, страхах и страстях.
- Не применяйте критику в адрес ребенка, порой сложно понять, когда человеку нужна критика, когда – совет, а когда – простое сочувствие. Уже к середине подросткового возраста он чувствует себя взрослым, а потому перебор с нотациями не принесет никаких положительных результатов.
- Проводите своевременные и адекватные профилактические беседы.

Список литературы

1. Актуальные проблемы наркоситуации в молодежной среде: состояние, тенденции, профилактика. Министерство образования и науки РФ. М., 2004.
2. Битенский В.С., Херсонский Б.Г. Наркомании у подростков. – Киев, 1989.
3. Габiani А.А. Наркотики в среде учащейся молодежи// СОЦИС. 1990.- №12.- С. 84-91.
4. Дементьева И.Ф. Подростки и наркотики. – М., 1997.
5. Технологии диагностики при проведении антинаркотической профилактической работы. Министерство образования и науки РФ. М., 2004.
6. Растворители и клей. Издательство: «Нора Сконе Оффсет» 1999.
7. Кудрин А.Н., Скакун Н.П. Злейший враг. (О последствиях токсикоманий и наркоманий). – М., 1990.
8. Попова С.Ю. Теоретические подходы к исследованию причин формирования наркозависимости как формы девиантного поведения. / Научное исследование и российское образование: идеи и ценности XXI века. Материалы VI междисциплинарной научно-практической конференции аспирантов и соискателей. – М., 2003.
9. Психологические проблемы социальной регуляции поведения. – М., 1976.
10. Шибутани Т. Социальная психология. – М., 1969.