

Предлагаемая тематика родительских собраний и кураторских часов в рамках социально-педагогического и психологического сопровождения учащихся и студентов

1. Взаимоотношения в семье: «родители-дети».
2. Гендерная психология: законы женского и мужского поведения.
3. Совладающее поведение в условиях экзаменационного стресса.
4. Проблемы адаптации к новым условиям обучения: советы первокурсникам.
5. Общение в семье: способы преодоления конфликта.
6. Психологические механизмы семейной жизни. Подготовка молодежи к семейной жизни.
7. Культура здорового образа жизни.
8. Эмоции и чувства: «Как управлять собой?».
9. Вопросы самоорганизации подростков: управление временем, планирование, целеполагание.
10. Гимнастика чувств. Любовь и влюбленность.

Вспомогательные материалы

- [Особенности адаптации учащихся и студентов 1 курса](#)
- [Особенности и этапы формирования коллектива](#)