

ТОЧНАЯ ИНФОРМАЦИИ О НАРКОТИКАХ



Точная информация о наркотиках и наркотических веществах предоставлена в образовательных целях, и взята из открытых, общедоступных источников. Рассмотрение её, как руководство по применению, будет расценено как полное игнорирование нашей антинаркотической программы и поддерживаемой ими идеи о здоровом обществе без наркотиков!

Ошибочное мнение «Только одна таблетка не повредит», равноценна выстрелу в свою голову из ружья со словами «А вдруг пронесет». Есть статистика совершенно здоровых людей, которые попросились со своей жизнью после приема одной таблетки наркотического вещества. Другая часть надолго была погружена в наркотическую зависимость, с разными конечными тяжёлыми последствиями.

Еще один распространённый миф о том, что [марихуана](#) является безвредной. Исследования показывают, что длительное употребление марихуаны, в любой форме и в разных видах оказывает необратимые повреждения мозга, потерю памяти и повреждению дыхательных путей, легких. Отрицательно воздействуя на организм, становится причиной потери иммунитета. Повреждая генетическую структуру ДНК человека, вызывает отклонения в развитии потомства и может стать причиной генетических отклонений, возникновения уродств и неизлечимых болезней у наследников.

Распространяя ложную информацию, продавцы наркотиков прибегают к любым способам, совершенно не считаясь с моральными принципами. Обладая правдивой и точной информацией можно сильно повлиять на понимание и обратить внимание подрастающего поколения, и более старшей группы людей, на правду о наркотических веществах и оказываемого воздействия на организм.

Давая достоверную информацию, предоставляем человеку самостоятельно сделать выбор, жить без наркотиков в гармонии со своим организмом и окружением, или ради мимолетной эйфории, убить себя через некоторое время.

Обладая информацией об основных признаках, свидетельствующих о приёме наркотиков, можно на ранних этапах определить пристрастие и успеть помочь человеку справиться с этой зависимостью, пока ещё не наступила полная деградация личности.

Зная основные характеристики большинства наркотиков и производимое ими воздействие на организм человека, можно и нужно распространять эту информацию. У вас есть полное право самостоятельно повлиять на своё окружение и принять участие в предотвращении возможного влияния наркотиков на своих товарищей, друзей, любимых и близких.

В разделе даётся информация о наиболее распространённых наркотиках, основных признаках употребления, а так же описывается их влияние на организм и прогнозируемые последствия (которые подтверждаются статистикой).

ИНФОРМАЦИЯ О ГЕРОИНЕ



Что такое героин?

Героин – это полусинтетический наркотик, полученный из морфина, основного вещества опиума, выделяемого из головок опиумного мака. Героин является официально запрещённым наркотиком, вызывает сильную наркотическую зависимость, и является наиболее быстродействующим среди группы опиумных наркотиков. Обычно продается в виде белого порошка, в маленьких пакетиках, рассчитанных на одну дозу, и имеет сленговые названия "героин", "гера", "порох", "первый" и другие.

Для получения большей прибыли, героин редко продают в чистом виде, мешают с разными дешёвыми препаратами или сахарной пудрой, содой, крахмалом, сухим молоком. Это в разы увеличивает его опасность, так как наркозависимые не знают точного состава, иногда это становится причиной смертельного исхода, спустя небольшое время после принятия дозы. Применяют героин посредством инъекций, часто наркоманы в притоне используют один шприц, что становится причиной заражения СПИДом, гепатитом, или другими инфекциями, передающимися через кровь.

Как героин употребляют?

Героин обычно колют шприцем через вену, чтобы скрыть места уколов используют вены на верхних частях ног или ступнях. Иногда его нюхают или курят. Обычная норма употребления героина, до четырех раз за сутки. Внутривенное введение обеспечивает быструю реакцию, наркотический эффект проявляется через 7-8 секунд, при внутримышечном введении действие наркотика проявляется позже, через 5-8 минут. При курении или употреблении через нос, эффект наступает через 10-15 минут. Любые способы применения героина вызывают острую наркотическую зависимость.



Каковы долгосрочные последствия употребления героина?

Героин считается одним из сильных наркотическим средством, привыкание возникает от одной дозы, которая может стать летальной, в результате индивидуальной непереносимости. Вызывая наркотическую зависимость, постоянно отравляя организм, нарушает деятельность головного мозга и разрушает его клетки. Изменяет метаболизм организма, производя этим постоянную общую деградацию тела человека.

- Тяжёлая форма наркомании.
- Часто неизлечимые и тяжёлые инфекционные заболевания СПИДа, гепатит.
- Наблюдается исчезновение вен на теле.
- В связи с уменьшением общего иммунитета наблюдаются бактериальные инфекции.
- Абсцессы, поражения кожи.
- Проблемы с костной тканью, поражение суставов, артрит.

Так как зависимость от героина постоянно требует увеличение дозы наркотика, его действие постоянно увеличивает своё вредоносное влияние и симптоматически наблюдается много тяжёлых последствий:

- Чувство беспокойства.
 - Мышечные боли.
 - Боли в костях и суставах.
 - Бессонница.
 - Нарушение пищеварения, рвота.
 - Холодный пот с «гусиной кожей».
 - Потеря веса, атрофия (уменьшение) мышц.
- Героиновая ломка может привести к смерти плода в утробе матери.

Какие осложнения хронического злоупотребления героином?

Физические, видимые последствия хронического употребления героина:

- Шрамы по телу.
- Незаживающие, кровоточащие язвы.
- Поражения кожи, абсцессы.
- Бактериальные инфекции кровеносных сосудов.
- Инфекции мягких тканей.
- Нарушение работы сердечных клапанов.
- Легочные осложнения, пневмонии, туберкулёз, что связано с потерей иммунитета.
- Засорение кровеносных сосудов неизвестными добавками, идущими вместе с героином.
- В связи с этим отказ кроветворных внутренних органов, печени, почек, легких.
- Уменьшение кровяного давления в мозг, пониженное обеспечение его кислородом, постепенное отмирание клеток и как результат его необратимое разрушение.
- Заражение инфекционными болезнями своих половых партнеров, или плода, через утробу матери.



Как злоупотребления героином влияют на беременных женщин?

Нарушение в развитии плода, уродства, выкидыши, преждевременные роды. Дети рождаются недоношенные, слабые, физически и умственно

неполноценные, с частыми видимыми отклонениями и врожденными тяжёлыми заболеваниями.

Героиновые и другие наркоманы относятся к особой группе риска, в которой наблюдается высокий процент сложных бактериальных и вирусных инфекциях, передающихся через кровь или половым путем. Многие из этих болезней на настоящий момент пока не излечимы и смертельны.

ИНФОРМАЦИЯ О КОКАИНЕ



Кокаин является одним из древнейших природных наркотиков. Кока – это основное растение, содержащее в своих листьях большую концентрацию кокаина. Родина этого растения Перу и Боливия, Центральная часть Южной Америки, где местное население использовало его в качестве стимулятора и анальгетика.

Первый препарат чистого кокаина был синтезирован в 1897 году немецким химиком органиком Рихардом Вильштеттером. В течении многих лет многие фармацевтические компании мира проводили исследования в целях получить медицинские препараты с разными свойствами, в основном направленные на обезболивающее и противокашлевое средство. Даже в наше время, он входит в состав некоторых лекарств, которые можно купить в аптеке.

Чистый кокаин вдыхают через нос, реже используют внутривенно. Чистый препарат представляет собой белый, мелкий, кристаллический порошок.

Продаётся кокаин нелегально, уличное название «кокс», «снег», «белый». Уличный препарат обычно содержит в себе примеси в виде крахмала, сахарной пудры, талька, или в смеси с другими наркотиками, чтобы уменьшить его стоимость, соответственно увеличить прибыль, и увеличить его наркотическое действие.

Как используется кокаин?

Обычно используют вдыхание в нос кокаина через трубку, свёрнутую из бумаги, реже курят и вводят внутривенно. Иногда растирают во рту, на поверхности дёсен и под языком. Иногда используют смесь кокаина и героина ("Speedball"), два наркотика усиливают действия друг друга, это иногда необходимо наркоманам, которым уже не хватает обычной дозы наркотика.

Как кокаин влияет на организм.

Кокаин способствует накоплению дофамина – гормона, вырабатываемого нашим организмом и вызывающего чувство удовольствия. Но при каждом приёме наркотика, чтобы получить те же ощущения, необходимо постоянно повышать дозу. И в конечном счёте, память об эйфории, полученной при приёме кокаина, вызывает огромное, непреодолимое желание вернуть эти краткосрочные ощущения. Желание может возникать спустя несколько дней или несколько лет, прошедших после последнего приёма наркотика.

Каковы моментальные эффекты употребления кокаина?

При употреблении кокаина наркоман получает эйфорическое состояние, временное увеличение энергии, повышается разговорчивость, обостряется зрение, осязание и слух. Кокаин также временно снижает потребность в пище и сне. Некоторые наркоманы считают, что кокаин помогает им выполнять повышенные физические нагрузки и решать сложные задачи намного быстрее, чем без приёма наркотиков.

То, что получает человек при приёме кокаина:

- Увеличение энергии.
- Уменьшение аппетита.
- Ощущение ясности ума.
- Увеличенное сердцебиение.
- Повышение артериального давления.
- Сужение сосудов.
- Увеличение температуры тела.
- Расширение зрачков.
- Улучшение зрения, слуха и осязания.

Какие последствия после приёма кокаина:

- Раздражительность
- Расстройства настроения
- Отсутствие аппетита
- Похудение
- Избыточная, неконтролируемая физическая активность
- Страх, паранойя
- Слуховые галлюцинации
- Потеря ориентации
- Потеря иммунитета

Употребление кокаина в больших дозах и регулярно, приводит к раздражительности, беспокойству и паранойи, и далее к параноидальному психозу, он теряет связь с реальностью и испытывает постоянные галлюцинации, слуховые и зрительные.



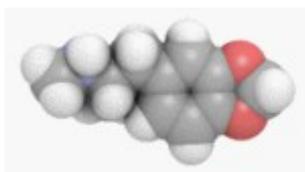
Осложнения возникающие при употреблении кокаина.

Наркотик, прямо и косвенно воздействуя на организм вызывает ряд серьёзных осложнений.

- Нарушение работы сердца, возможные сердечные приступы.
- Боли в грудной полости
- Нарушения дыхания и работы лёгких.
- В связи с нарушением питания мозга кислородом, головные боли, и возникающие припадки на этой почве.
- Боли в животе и брюшной полости, полная потеря аппетита, тошнота.
- Ухудшение зрения, слуха
- При регулярном вдыхании кокаина, повреждается носовая полость, сильно слабеет или полностью пропадает обоняние.
- Пропадает сексуальное влечение.

Как следствие постоянного недоедания, свойственного большинству наркотически зависимых людей, происходит снижение веса, общее недомогание, потеря иммунитета. Человек медленно деградирует, уверенно ведя себя к единственному конечному результату – смерти.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭКСТАЗИ



Вещество экстази, или метилэ́ндиокси́метамфе́тамин (МДМА) – полусинтетический препарат, способный вызывать чувство эйфории, снижать чувство страха и беспокойства, склоняет к интимной близости. До того, как стало известно его способность вызывать наркотическую зависимость, препарат активно применялся в психиатрии для лечения различных психических расстройств. Его назначали семейным парам, для решения внутренних проблем и урегулирования отношений.

Сейчас, в большинстве стран относится к нелегальным и запрещённым наркотикам. С 80-х годов прошлого столетия получил большое распространения среди молодёжи на клубных вечеринках, концертах и дискотеках.

Впервые синтезирован в 1912 г. немецким химиком Антоном Кёлишем, он описал синтез этого вещества, которое было побочным продуктом другого

соединения, и получил патент на него в 1914 г. Но использование экстази получило распространение намного позже.



Многие врачи применяли его в разных методиках коррекции психологического состояния душевнобольных, вплоть до 80-х годов, но с большой осторожностью, мало это рекламируя, боясь повторения психоделической революции 60-х годов, явившейся следствием другого наркотика ЛСД, унёсшего за собой многие тысячи человеческих жизней в то время.

Основная ниша применения до настоящего времени, это клубная среда, вечеринки, концерты. Обладая сильнейшим действием и влияя на выработку амфетамина, и метамфетамина, вызывает сильную эйфорию и лёгкие галлюцинации. Действие препарата наступает примерно через 20 минут после приёма.

Методы приёма экстази.

Наркотик экстази как правило, принимают в таблетках, подпольные лаборатории изготавливают их в разных формах и расцветках, определённого стандарта нет. Действие наркотика продолжается до 4-6 часов. Запивают таблетки соком, водой и другими безалкогольными напитками, предполагая, что алкоголь может снизить действие наркотика.

Эффекты, вызванные непосредственным приёмом экстази:

- Устранения тревоги.
- Чувство эйфории.
- Пропадает потребность в еде и воде.
- Усиливается сексуальное желание.
- Пропадает чувство стыда и стеснительности.
- Легкие галлюцинации.
- Высокая степень расслабления во всём теле.
- Расширение зрачков.
- Озноб и потливость.
- Дрожь по всему телу.

Передозировка препарата этого препарата, достаточно частое явление. Препарат часто растворяют в напитках и подают в бокалах, и одновременно в таблетках, человек, уже принявший одну, может пить из бокалов, в которых тоже растворён препарат. При приёме наркотика, часто теряют контроль, поэтому возможно употребление нескольких таблеток, за короткое время.

Иногда намеренно подсыпают или подливают растворённый препарат, но передозировка может случиться и ненамеренно.

Возможные последствия передозировки экстази:

- Высокое артериальное давление.
- Приступы паники.
- Сильная мышечная слабость.
- Потеря сознания.
- Судороги и конвульсии.
- Резкое повышение температуры тела.
- Тепловой удар в результате перегрева тела.
- Повышенное сердцебиение.
- Потеря сознания.
- Острая сердечная недостаточность.
- Спазмы, остановка сердца.
- Головные боли.

Последствия приёма экстази.

Одно из побочных действий экстази, это подавление чувства голода, потребности в пище и воде, что ранее использовалось некоторыми врачами, для лечения ожирения. Но на нормальном организме это отражается в резком снижении веса, дистрофии и обезвоживании тела. Чувство отсутствие страха становится частой причиной несчастных случаев и неадекватных действий, что приводит к повреждениям разной степени и смертельному исходу. Препарат разрушает клетки мозга, необходимые для выработка серотонина, который управляет настроением, человек впоследствии не может контролировать своё настроение. Постоянное уменьшение выработки



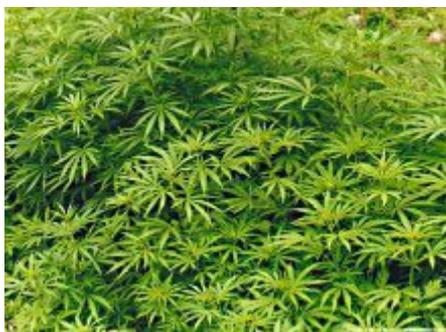
серотонина приводит к тяжёлым последствиям:

- Снижается сексуальное влечение.
- Нарушается нормальный режим сна.
- Потеря памяти.
- Снижается умственная активность.
- Тяжёлая, долгосрочная депрессия.
- Длительный приём экстази приводит к необратимым разрушениям мозга.

Производством экстази занимаются подпольные лаборатории Западной Европы. Но и в других уголках мира налажен синтез и сбыт этого наркотика. В США распространение наркотических веществ - федеральное преступление и приравнивается к террористической деятельности.

Большинство наркоторговцев и курьеров рано или поздно насильственно покидают этот мир или оказываются за решёткой, а наркозависимые убивают себя самостоятельно.

ИНФОРМАЦИЯ О МАРИХУАНЕ



Марихуана - это высушенные листья растения конопли, используют один из видов, в котором наибольшее содержание действующего вещества

дельта-9-тетрагидроканнабинола.

Есть много сленговых названий этого наркотика – «анаша», «травка», «солома», «химка», «Мери-Джей», «ганджубас», «травка», «косяк» и некоторые другие.

Основные активные вещества марихуаны - ряд каннабиноидов, которых насчитывается около 60 разновидностей. Основное действие, оказываемое ими на мозг, является искажение восприятия пространства, лёгкие галлюцинации, продолжительный, затяжной смех, лёгкость и пустота в сознании, иногда проявляется повышенная энергичность и работоспособность.

Как используют марихуану.

Марихуану курят в чистом виде, или в смеси с табаком. Дым попадает в лёгкие, действие проявляется через одну-две минуты. Пик ощущений наступает в ближайшие 15 минут, и продолжается в следующие два-три часа. Это прямо зависит от качества марихуаны и наркомана, который её курит. Иногда готовят с ней сладости, или добавляют в специальные кондитерские изделия.

Воздействие марихуаны на организм человека.

Небольшие дозы вызывают приятные ощущения, расслабленность, релаксацию. Обостряется обоняние, слух, зрительное восприятие. Заметно улучшение мыслительных процессов. Внешний наблюдатель практически не замечает эти изменения, по видимому, многие из этих «положительных» изменений основаны на ложном представлении курильщика, как и при приёме других наркотиков. Визуально наблюдается потеря координации и возникновение галлюцинаций.

При использовании больших доз марихуаны, воздействие более выражено и иногда совершенно противоположное. Тошнота, головные боли, потеря

ориентации, потеря памяти, заторможенность речи, при этом курильщик может говорить о совершенно противоположных ощущениях.

Помимо основного отравляющего вещества, марихуана содержит множество других, вредных для организма составляющих - канцерогенов, веществ, способных вызывать рак. Воздействия всех компонентов дыма из марихуаны намного быстрее вызывают бронхиальную язву, бронхит, рак лёгких. Симптомы отравления проявляются в ощущении сухости во рту, резких приступов голода, покраснения глаз, запутанность сознания, учащённое сердцебиение.

Часто, для усиления эффекта от курения, в марихуану добавляют дополнительные вещества, что увеличивает её негативное и отравляющее воздействие, а для распространителей даёт дополнительную прибыль.

Воздействие марихуаны на мозг.



Исследования показали, что вещества марихуаны действуют на мозг подобно другому наркотику – экстази. Блокируют некоторую деятельность клеток мозга, и безвозвратно их разрушая.

Хотя, некоторые исследования и показывают положительное действие при тяжёлых заболеваниях рака, болезни Альцгеймера (постоянно усиливающееся, необратимое слабоумие), болезни лёгких, действие марихуаны проявляется в замедлении процессов, связанных с болезнью, но частично или полностью их не устраняет.

Воздействие марихуаны на лёгкие.

У курильщиков марихуаны проявляются те же симптомы, что и у курильщиков табака. Ежедневный кашель, мокрота (возможные признаки хронического бронхита), частые простудные заболевания. Ядовитые вещества из дыма марихуаны впитываются в несколько раз быстрее, чем из дыма табака, возможно, это связано с желанием получить от наркотика большего эффекта, вдыхая и удерживая дым в лёгких намного дольше, чем при курении простых сигарет.

Воздействие марихуаны на беременность.

Любое наркотическое вещество способно негативно повлиять на плод в организме матери, и особого значения не имеет, в какой период произошло его воздействие. На более ранних стадиях вред наносится более сильный, на

поздних стадиях беременности вред меньше, но значителен, и, невзирая на дозу наркотиков, может стать причиной множественных отклонений будущего ребёнка. Если курение марихуаны было до времени зачатия плода, то можно говорить об изменениях на генетическом уровне, которые проявятся у родившегося ребёнка в виде физических уродств, врождённых внутренних неполноценных органов, генетически неизлечимых болезней, врождённого слабоумия.

ИНФОРМАЦИЯ О КОАКСИЛЕ, КОАКСИЛ ЧТО ЭТО?



Рынок медицинских препаратов удовлетворяет нужды практически любого больного человека. Многие препараты продаются только по рецептам врача, так как содержат в себе наркотические или другие сильнодействующие вещества. Но есть некоторые лекарства, которые можно приобрести без рецепта, но с содержанием аналогов или даже чистых наркотиков в небольшом количестве. Просто в пачке таблеток может содержаться целая доза наркотического препарата. Над этим стоит задуматься, а кто же принимает решение о принятии запрета на некоторые медицинские препараты, при этом желая получить здоровое поколение в будущем.

Коаксил - что это?

Аптечный коаксил - обычный антидепрессант, в сущности, обыкновенный энергетик. Его применяют для снятия состояния депрессии различной степени, неврастении, снижения результатов посттравматических и стрессовых ситуаций. Помогая вернуться к обычному ритму жизни, требует тяжёлой расплаты. При регулярном приёме этого препарата, развитие зависимости не заставит долго ждать, Вскоре человек обнаруживает желание употреблять этот препарат постоянно, даже избавившись от стрессовых проявлений, для решения которых было изначально прописано лекарство. Зависимость не отличается от наркотической, требуя с каждым разом увеличения дозы энергетика.



Да, коаксил обыкновенный наркотик, действие его схоже с героином. Основная опасность в том, что его можно приобрести практически легально, и он стоит намного дешевле героина, поэтому, позволяет повышать дозу постоянно, и мало это контролируя. Заставляя работать организм на пределе, разрушаются органы, почки, печень. Используя коаксил внутривенно, кровь засоряется побочными веществами, с которых состоит препарат, вызывая при этом тяжело заживающие места уколов, разрушение кровеносных сосудов, возникновения гангрены, абсцессов, прогрессирующее гниение тканей. Нарушая деятельность мозга, препарат сам становится причиной нервных срывов, расстройств, паники и депрессии.

Чем лечили – тем и убили, тяжёлая истина, применима к препарату коаксил.

Коаксил свободно продаётся в аптеках, фармацевтические компании производят десятки тонн различных лекарственных средств каждую минуту, причина, по которой коаксил не стоит в ряде запрещённых препаратов, или выдающихся строго по рецепту не ясна. Возможно, как всегда, многомиллионные прибыли отодвигают в сторону все остальные этические и моральные принципы производителей и продавцов медицинских препаратов. Итак, вопрос был такой "Коаксил - что это?" - это убийца, которого можно самостоятельно купить для себя. Выбор за вами, жить или умереть...

ИНФОРМАЦИЯ О ГАШИШЕ



Гашиш – это одно из производных конопли, содержит основное действующее вещество дельта-9-тетрагидроканнабинол.

Как и все производные растения конопли, отличается только формой. Его производят в шариках, плитках напоминающих шоколад или кубиках.

Основным источником является территория Ближнего Востока, Пакистан, Афганистан, Северная Африка. В США спрос на гашиш не так велик, как в упомянутых странах, но в некоторых штатах легализован, и распространяется свободно.

Гашиш продаётся в твёрдых, прессованных шариках небольшого размера, цвета могут быть разные, светло-коричневый, чёрный или зелёный, структура бывает мягкая, твёрдая или рассыпчатая. Он может входить в составы специального печенья, тортов или пирожных. В некоторых странах работают специальные заведения, кафе и маленькие ресторанчики, в которых можно заказать сдобу, десерты или пирожки с содержанием гашиша. Гашиш курят, используя самокрутки, папиросы, сигареты, иногда трубки. Так же часто применяют его в кальянах и других приспособлениях, способных испарить или превратить в дым его массу.

Гашиш - исследования.

- Исследования показывают, что интенсивное употребление марихуаны во время беременности оказывает негативное воздействие на полноценное развитие ребёнка.
- Ближний Восток до сих пор остаётся основным источником гашиша по всему миру.

Последствия систематического употребления гашиша.

- Мышечная слабость.
- Невнятная, спутанная речь
- Нарушение пищеварения, рвота и запоры.
- Нарушение памяти
- Нарушение координации
- Снижение работоспособности
- Ухудшение логического мышления
- Потеря контроля над настроением
- Выраженное чувство голода
- Повышенная активность и тут же возникающая апатия.
- Резкие перепады настроения.
- Увеличение частоты сердечных ритмов
- Нарушение сердечной деятельности.
- Искажение чувства времени и пространства.

Долговременное употребление гашиша приводит к разрушительным последствиям:

- Высокая вероятность возникновения рака полости рта, пищевода и лёгких.
- Повреждение дыхательной системы
- Паника, психозы, неадекватное поведение.

- Приступы агрессии и апатии.
- Разрушение клеток мозга, потеря памяти.
- Составляющие гашиша канцерогены, повреждают ДНК, ведут к генетическим отклонениям.

Получая временное удовольствие от употребления гашиша, человек неуклонно приближает себя, гигантскими шагами, к тяжёлому и невесёлому концу жизни, не способен оставить после себя здоровое и крепкое потомство.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АЛКОГОЛЕ



Алкоголь оказывает на людей разное влияние, это зависит от множества факторов, возраста, телосложения, пола, физического состояния организма.

Основные физиологические проявления алкоголя выражаются в ощущении внутреннего тепла, повышение настроения, покраснения кожи, которое особенно заметно на лице. Алкоголь, для нашего организма – чужеродное вещество, и является ядом, который сильно влияет на метаболизм и обмен веществ. Побочные эффекты, оказываемые им – это головная боль, рвота, пониженное или повышенное давление в сосудах (индивидуально к каждому организму) заторможенность речи и сознания, нарушена координация движений.

Следующий этап воздействие алкоголя проявляется на следующий день, это явление известно как «похмелье», которое является результатом разложения спирта в организме на другие вещества, которые вызывают головную боль и плохой запах изо рта, а так же общее плохое самочувствие.

Передозировка алкоголя может стать причиной сильнейшего отравления, госпитализации, а в некоторых случаях становиться причиной комы или даже смерти. Действие основного вещества – спирта, несовместимы с многими лекарственными препаратами. Некоторые из них могут вызвать совершенно противоположное действие, другие усиливают свою деятельность, а витамина просто сгорают (разлагаются), даже не усвоившись. Приём некоторых лекарств, увеличивающих давление, совместно с алкоголем может стать причиной сердечного приступа.

Алкоголь усиливает действие многих наркотических веществ. Совместно с некоторыми стимуляторами, может стать причиной шока и смерти, для уменьшения воздействия алкоголя, человеческий организм замедляет свою деятельность. Это нормальная защитная реакция, основанная на природном

самосохранении, и проявляется в замедленности речи, заторможенности в движениях, а так же часто приводит к глубокому сну. Принятые, в таком заторможенном состоянии, искусственные стимуляторы могут вызвать отказ мозговой деятельности, и скоростижной смерти.

Регулярный приём алкоголя вызывает привыкание, и отсутствие некоторых побочных эффектов, Организм просто начинает привыкать к яду, очевидно вырабатывая определённые вещества, которые могут бороться с этим. Печень активнее очищает кровь, при этом постоянно разрушаясь. В итоге, через некоторое время, зависит от индивидуальных особенностей, и количества общего употребления алкоголя, печень перестаёт очищать кровь от него, в итоге, выпив небольшое количество спиртосодержащих напитков, они в течение целого дня находятся в крови, создавая лёгкий дурманящий эффект. Психологическая зависимость несёт такую же основу что и зависимость от других наркотических средств, жизнь алкоголика полна сюрпризов, допустим, переломанными рёбрами в результате пьяной драки, или полученного переохлаждения в зимнюю ночь в канаве, возвращаясь с вечеринки и случайно поскользнувшись из-за сильного алкогольного опьянения.

Зависимость развивается постепенно и в итоге, алкоголик получает кучу дополнительных болезней:

- Слабый иммунитет.
- Цирроз печени (разрушение клеток печени, неспособность нормально очищать кровь).
- Язва желудка.
- Выраженная потеря веса.
- Уменьшение умственных способностей.
- Бессонница.
- Слабое сердце.
- Проблемы с артериальным давлением.
- Варикозное расширение вен.
- У мужчин снижение или полное отсутствие потенции.
- Нарушение структуры ДНК.
- Высокая вероятность возникновения врождённых дефектов у потомства.
- Выкидыши у беременных женщин.
- Нарушение развития плода в утробе матери.

Процентная концентрация алкоголя в крови незначительная, поэтому принято измерять её в особых единицах – промилле, это сколько миллиграммов спирта содержится в крови.

На примере 1.5 промилле, это значить в 1-м литре крови есть 1,5 мг спирта, или в 1-м литре крови 0,0015 г спирта.

В таблице, левая колонка показывает количество промилле алкоголя в крови. Правая колонка описывает состояние человека и последствия.

Концентрация алкоголя в крови в промилле и эффект:

промилле	Эффекты, последствия:
0,3-0,6	Ощущение тепла, покраснение кожи, человек начинает чувствовать себя более уверенно
0,7-1,2	Замедленное внимание и контроль, некоторые нарушения мышечной деятельности; замедление рефлексов
1,3-1,7	Шаткая походка и общее нарушение координации; невнятная речь; двоится в глазах, потеря памяти.
1,8-2,5	Снижение реакции на раздражители; неспособность стоять; рвота; непроизвольное мочеиспускание; сонливость
2,6-3,5	Бессознательность; низкая температура тела; редкое дыхания; падение артериального давления; липкая кожа
Более 3,5	Скорее всего, смерть

Легальные и нелегальные наркотики



‘Легальный или нелегальный кайф’, ‘наркотики, которые продаются в специализированных магазинах, или травяные наркотики’ – все это названия психоактивных веществ (наркотических веществ), которые в Ирландии могут быть в продаже в магазинах, торгующих продукцией, связанной с наркотическими веществами (так называемых 'конопляных магазинах'), секс-шопах или салонах татуировки. Они могут также продаваться в интернете. Эти наркотики продаются как альтернатива марихуане, экстази, кокаину, ЛСД, амфетаминам и героину.

Известно несколько сотен типов таких наркотиков. По своему воздействию они подразделяются на:

- седативные (депрессанты)
- стимуляторы (uppers)
- галлюциногены (trips), и
- афродизиаки (сексуальные стимуляторы).

Одни по причине своего растительного происхождения называются травяными наркотиками. Другие являются синтетическими, что означает, что они искусственно произведены из химических веществ. Большинство наркотиков – это смесь травяных и синтетических продуктов.

Все эти наркотики являются психоактивными веществами, что означает, что они меняют ваш образ мышления, ощущения и поведение. Их воздействие на физическое и умственное здоровье непредсказуемо, и существует боязнь привыкания.

Не предназначено для употребления человеком

У многих наркотиков, которые имеются в продаже, на этикетке значится ‘не предназначено для употребления человеком’, так что люди, торгующие этими наркотиками и покупающие их, могут обходить закон и избегать ответственности за негативные последствия риска. Некоторые наркотики имеют законные области применения в промышленности и уходе за животными.

Ни один из этих наркотиков не проходил испытания безопасности на людях. Мы ничего не знаем о промежуточных или долгосрочных эффектах употребления этих наркотиков. Некоторые из них, а может быть и все, могут оказывать опасные побочные эффекты.

- Некоторые могут вас сбить с толку – так что возникнет большая вероятность несчастного случая или вы подвергнетесь опасному риску.
- Они могут вызвать чувство тревоги, приступы паники, паранойю или даже психоз.
- Многие наркотики являются стимулянтами (возбуждающими наркотиками), которые впоследствии могут привести к бессоннице, ощущению истощения и депрессии.
- Эти наркотики могут оказывать воздействие на умственное здоровье – после приема наркотиков люди часто жалуются на состояние ‘одурения’.
- Наркотики могут быть ядовитыми для человека, даже так называемые ‘натуральные’ или ‘травяные’ вещества могут нанести вред, например, привести к почечной недостаточности, коме и даже к смерти.

Марихуана

Сленговое название: 'план', 'трава', 'ганджубас'.



Марихуана – это растение, встречающееся в природе. Используется оно в трех основных формах. Наиболее распространенный тип называют смолой. Она имеет вид твердых темных комков или брусочков. Менее распространены листья и стебли растения, называемые 'травой'. Третий тип, масло марихуаны, в Ирландии мало распространен.

Марихуану обычно смешивают с табаком, сворачивают в 'косяк' и курят, но иногда ее даже готовят и употребляют в пищу.

Воздействие: 'Кайф' от марихуаны состоит в том, что вы расслабляетесь, становитесь разговорчивым, ощущаете счастье. У некоторых возникает чувство, что время замедляется, а цвета, звуки и вкусовые ощущения становятся ярче. Вас может 'пробить' на еду, то есть вызвать сильное чувство голода.

Побочные эффекты: Марихуана может оказать негативное влияние на вашей памяти и способности концентрироваться, вы можете почувствовать усталость и уныние. Если вы не привыкли к марихуане или используете непривычно крепкую марихуану, то можете почувствовать тревогу, панику, смятение. У вас может возникнуть бред или галлюцинации.

Риски: Многие считают марихуану относительно безопасным наркотиком. Но исследования доказывают, что долгосрочное употребление ведет к потере контроля над использованием и может привести к привыканию. Курение марихуаны увеличивает риск сердечных заболеваний и раковых опухолей, таких как рак легких, а также отрицательно сказаться на детородной функции. Если у человека уже есть какая-то скрытая проблема с умственным здоровьем, марихуана может спровоцировать шизофрению. В Ирландии вторым после алкоголя веществом, обнаруживаемым в крови нетрезвых водителей, является именно марихуана.

Экстази

Сленговое название: 'Е', 'Ешка', 'колеса', 'веселые конфетки', 'Икс-Ти-Си' и др.



Экстази обычно изготавливают в сомнительных подпольных лабораториях в некоторых европейских странах. В основном, экстази продаются в таблетках с разными логотипами или узорами. Иногда таблетки экстази могут содержать другие наркотики или вещества.

Воздействие: От экстази вы можете почувствовать себя бодрее и настроиться на одну волну со всем, что вас окружает. Возникает ощущение счастья, спокойствия и теплые чувства к окружающим. Звуки, цвета, эмоции как будто становятся ярче. У вас откуда-то берется энергия, и вы можете подолгу танцевать.

Побочные эффекты: Экстази может вызвать повышенное сердцебиение, температуру и кровяное давление. Другие изменения в физическом состоянии включают мышечные боли, головокружение, сцепление челюстей и скрежетание зубов. Вы можете испытывать обильное потоотделение, учащенное сердцебиение и дрожь во всем теле. Может наступить обезвоживание, дезориентация и усталость.

Риски: Большинство легальных наркотических веществ (лекарств) сначала испытывают на животных, а употребляющие экстази являются «морскими свинками» из рода человеческого. Исследования уже показывают, что те, кто регулярно употребляет экстази по выходным, в середине недели испытывает сильнейший спад, когда они целыми днями чувствуют усталость и депрессию. Могут пройти годы, пока мы не узнаем долговременного воздействия, но те, кто употребляет этот наркотик, рискуют впоследствии своим психическим здоровьем. От экстази умирают довольно редко, чаще из-за вызванных этим наркотиком сердечных приступов, инфарктов или приступов астмы.

Героин

Сленговое название: 'Гарик', 'Барбадос', 'Гера', 'Герасим', 'Гербалайф', 'Хмурый'.



Героин изготавливают из морфина, одного из наркотиков, получаемых из опийного мака. Его могут вводить в виде инъекции и курить, что называют 'погоней за Горынычем'.

Воздействие: После укола героина наступает быстрый прилив радостного возбуждения, а за ним следует умиротворенное, мечтательное состояние. Вам тепло, спокойно, дремотно. Боль, агрессия и сексуальное влечение снижаются.

Побочные эффекты: Побочные эффекты героина и других опиатов (таких, как морфин и метадон) включает запоры, нарушение дыхательной функции. При этом, наибольшая опасность таится в передозировке и именно от инъекционного использования наркотика.

Риски: То, что продают на улицах под видом героина, может содержать другие наркотические вещества, или даже сахар, муку или тальк. Эти вещества на первый взгляд безвредны, но при введении в кровь в виде инъекции, они могут нанести громаднейший вред вашему телу, вызвав образование тромбов, нарывы или гангрену. Через чужой шприц можно заразиться ВИЧ и гепатитом В и С. Регулярное употребление героина, особенно инъекционно, чаще всего приводит к зависимости.

Метадон используется для заместительного лечения героиновой зависимости. Он имеет вид зеленой жидкости, которую пьют раз в день, чтобы избавиться от тяги к героину. Наибольший риск использования метадона – это смерть от передозировки.

Кокаин

Сленговое название: Кокс, мука, нюхара, кекс, кикер, снег.



Кокаин имеет вид белого порошка, который получают из листьев коки – растения, произрастающего в основном в Южной Америке. Его обычно употребляют, втягивая порошок через нос. 'Крэк' представляет собой не отдельное наркотическое вещество, а более сильную форму кокаина, легче вызывающую привыкание. Крэк или кристаллический кокаин в основном курят. Кокаин иногда вводят в виде инъекций или едят.

Воздействие: Кокаин является мощным стимулятором. Он обостряет чувства, вызывает прилив энергии, при этом подавляет чувство голода или жажды. Эффект длится до 20 минут. Курение кокаина в виде крэка вызывает кратковременный, но более сильный 'кайф'.

Побочные эффекты: Благодаря мощному воздействию кокаина, у вас возникает тяга. В больших дозах кокаин вызывает чувство истощенности, беспокойства, подавленности, а иногда агрессивность.

Риски: Вдыхание кокаина может повлечь необратимые повреждения слизистой носа. Кокаин также может нанести вред сердцу и легким, а в больших дозах может привести к смерти от сердечного приступа или образования тромбов. Одновременное употребление кокаина и алкоголя повышает риск сердечного приступа и смерти. Поедание кокаина может повредить ткани кишечника. Депрессия, которая наступает после 'кайфа', может быть настолько сильной, что приведет к попыткам самоубийства. При длительном или неумеренном, 'запойном' употреблении возбуждение от кокаина может смениться перманентным состоянием беспокойства, бессонницей и потерей веса. У некоторых развиваются паранойяльные психозы со склонностью к насилию. Сильная тяга к кокаину, особенно к крэку, может вызвать желание постоянно принимать наркотик, и вы можете потерять контроль над его употреблением.

Амфетамины

Сленговое название: 'аппер', 'быстрый', 'скорость', Speed.



Амфетамины – это группа нарковеществ стимулирующего воздействия, причем некоторые из них когда-то использовались как таблетки для похудения. Обычно имеют форму бело-серого порошка и продаются завернутыми в бумагу. Обычно их глотают, но иногда вводят в виде инъекций или вдыхают. Тип амфетаминов, называемых 'лед' или «кристалл» могут курить.

Воздействия: Все зависит от того, как вы принимаете наркотик. Если проглотить его, как порошок, то небольшая доза бодрит вас и делает более энергичными. В более крупных дозах при уколе или курении можно почувствовать прилив удовольствия. При неумеренном, 'запойном' употреблении наркотика человек становится не в меру разговорчив и гиперактивен.

Побочные эффекты: Как и в случае с другими стимуляторами, после 'кайфа' приходит спад. В больших дозах амфетамины вызывают панику, паранойяльные состояния и галлюцинации. При длительном использовании развивается состояние, известное как 'амфетаминовый психоз', с симптомами, похожими на шизофрению. Паранойя может провоцировать 'буйное' состояние, если вам покажется, что вас преследуют или вам угрожают.

Риски: Амфетаминовый психоз может продлиться, даже когда человек прекратил прием наркотика. Если вы становитесь агрессивным или буйным, то можете попасть в опасные ситуации. Риск при инъекционном употреблении тот же, что и у других наркотиков, как, например, героина.

Сольвенты

Сленговое название: 'нюхать клей'.

Сольвенты включают продукты домашнего хозяйства, такие как клей, растворитель краски, жидкость для снятия лака, легкие виды горючего или аэрозоли, как, например, дезодоранты. Их можно вдыхать, пропитав ими кусок ткани, из рукава одежды или прямо из бутылки. Аэрозоли могут

распылять прямо в рот. Злоупотребление сольвентами распространено среди подростков. Для большинства из них это мимолетное увлечение, но все-таки может создать огромные проблемы в школе и дома.

Воздействие: Вдыхание сольвентов может вызывать 'кайф' или состояние, похожее на алкогольное опьянение. Эффект обычно проходит через полчаса. Под воздействием сольвентов человек выглядит пьяным, язык у него заплетается, он заикается, хихикает, не контролирует свое поведение, а позже чувствует вялость.

Побочные эффекты: Теряется способность трезво оценивать ситуацию, может появиться агрессивность. Также типичны галлюцинации, рвота и временные помутнения сознания. После употребления возникает 'похмелье', сопровождаемое головными болями и невозможностью сосредоточиться.

Риски: Смерть от злоупотребления сольвентами – редкое явление, но все-таки может наступить по ряду причин, причем при первом же употреблении этих наркотиков. Под воздействием сольвентов высока вероятность попасть в аварию или стать жертвой несчастного случая. Можно также просто задохнуться из-за сольвента, который вы распыляете прямо в легкие, захлебнуться собственными рвотными массами или подавиться предметом для распыления сольвента. От многих сольвентов также может наступить остановка сердца.

ЛСД

Сленговое название: 'кислота'.



ЛСД обычно имеет форму крошечных таблеточек, упакованных в маленькие квадратики бумаги или картона. На таблеточках, как правило, есть логотипы или маленькие картинки. Эти таблеточки глотают.

Воздействие: ЛСД является галлюциногеном. Примерно через час после принятия таблетки начинается 'приход', то есть, наркотический бред: вы как будто отправляетесь в 'путешествие', где все, что вас окружает, выглядит

иначе, с необычными цветами, звуками и предметами. Во время этого 'путешествия' у вас могут возникнуть видения, вы можете слышать голоса, а время может ускориться или замедлиться. Воздействие может длиться около 12 часов.

Побочные эффекты: Тяжело спрогнозировать, что за «путешествие» вас ждет. Во время 'плохого путешествия' со страшными видениями вы можете испугаться, почувствовать, что вы теряете контроль над ситуацией, сходите с ума или умираете. Это более вероятно, если перед приемом наркотика вы уже находились в тревожном или подавленном состоянии.

Риски: 'Плохое путешествие' с пугающими видениями может спровоцировать у некоторых людей умственное расстройство. 'Хорошие путешествия' с радостными видениями тоже могут быть опасны, если, например, вы поверите, что сможете летать или ходить по воде. Даже через несколько недель или месяцев вас могут преследовать вспышки воспоминаний – кратковременные видения, как будто вы снова в 'путешествии'. Эти вспышки могут доставить вам немало беспокойства.

Чудо-грибы – это галлюциногенные грибы, растущие в дикой природе. Их едят сырыми, готовят или делают из них чай. Воздействие чудо-грибов похоже на ЛСД, только эффект мягче и мене длительный. Так же, как и в случае с ЛСД, ваше «путешествие» может оказаться плохим и пугающим. Так же высок риск того, что по ошибке вы съедите ядовитый гриб, приняв его за чудо-гриб.