В Могилевской области проходит межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков»

В Могилевской области с 21 февраля по 4 марта проходит региональная межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков». Об этом рассказал главный врач УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер», главный внештатный нарколог главного управления по здравоохранению облисполкома **Александр Фастовец**.

По словам собеседника, целью акции является объединение административных и социально-общественных ресурсов для повышения эффективности работы по профилактике потребления (распространения) наркотических средств, курительных смесей среди несовершеннолетних.

«Проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ является актуальной для многих стран мира, в том числе и для

Беларуси, – отметил Александр Фаствец. – Распространение наркомании представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике, правопорядку и безопасности. Руководством нашего государства были приняты значительные усилия по предупреждению и пресечению незаконного оборота наркотиков среди жителей нашей страны».

В результате принятых мер за 5 лет (с 2015 по 2019 годы) по Могилевской области заболеваемость наркоманиями снизилась в группе диспансерного наблюдения в 3 раза (с 61 до 20); в группе профилактического учета – на 26% (с 235 до 174). Количество несовершеннолетних данной категории уменьшилось с 40 до 2 человек.

Положительным результатам во многом способствовал Декрет Президента Республики Беларусь от 28 декабря 2014 №6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».

В Могилевской области на 1 января 2020 года состояло под наблюдением 926 потребителей психоактивных веществ. Из них – 394 больных наркоманией (диспансерный учет); 363 лица, употребляющих наркотические вещества с вредными последствиями (профилактический учет); 55 больных токсикоманией (диспансерный учет) и 114 лиц, употребляющих токсикоманические вещества с вредными последствиями (профилактический учет). Несовершеннолетних наркоманов по области не зарегистрировано. Под профилактическим наблюдением состоял только один несовершеннолетний наркопотребитель.

Наибольшее количество зарегистрированных потребителей психоактивных веществ в Бобруйске – 469, Могилеве – 241, Осиповичах – 71.

Наркомания – это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, давлением) приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости.

Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека и подчинить его себе так, как не может ни один гипнотизер или психолог; за несколько лет «выжечь» человека дотла, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

К сожалению, многие узнают о беде, которая произошла с их близкими, когда клинические проявления наркозависимости уже нельзя не заметить. Иногда правда всплывает, когда срок употребления наркотиков составляет год и более.

Несмотря на неоднократную публикацию признаков, позволяющих заподозрить потребление наркотиков, многие их не знают и, соответственно, не могут своевременно, на ранних стадиях, помочь близким.

Следует знать наиболее характерные признаки:

- изменение характера и привычного поведения. Настроение неустойчивое: возможна раздражительность, вплоть до агрессии, или полная апатия, потеря всякого интереса к любимым занятиям. Начинает быстро разрушаться привычный круг общения;
- меняется внешний вид, человек становится неряшливым. Его действия напоминают состояние алкогольного опьянения, но запах алкоголя полностью отсутствует или он слабый, что

явно не соответствует степени опьянения;

- снижаются память и внимание, человеку труднее выполнять привычную работу;
- может меняться речь, точнее ее темп, четкость, выразительность;
- появляется излишняя жестикуляция, делается избыточное количество движений, нередко бесцельных (человек расстегивает и застегивает пуговицы, развязывает и завязывает шнурки, чешет нос, уши и пр.). Но может быть ситуация и противоположная, когда стремление к покою, сонливость возникают в совершенно неподходящем месте и времени;
- наблюдается лживость и изворотливость, необязательность;
- возрастает потребность в карманных деньгах, при этом какие-либо приобретения практически отсутствуют;
- в разговорах звучат «зашифрованные» выражения, например: баш, баян, блюдце, бош, втирать, гаян, дурь, клевер, кумарить, план, фуфел, сенцо, мулька и другие;
- зрачки расширены или сужены, слабо реагируют на свет. Глаза – покрасневшие или мутные, частое слезотечение;
- частый кашель, чувство жажды, резко повышенный аппетит или его полное отсутствие, человека «тянет» на сладкое;
- кожа или резко бледная, или, напротив лицо и верхняя часть туловища покрасневшие;
- следы от уколов и множественных порезов в типичных (по ходу вен) местах;
- обнаружение непонятных ампул, таблеток, порошков;
- среди личных вещей попадаются различные химические вещества, растворы, реактивы (органические растворители, клей, пятновыводители). Возможен «химический» запах выдыхаемого воздуха. Специфический запах может исходить от волос, рук, одежды;
- насторожить должны часто возникающие и неожиданно проходящие состояния, напоминающие простуду, возможно с тошнотой, рвотой и поносом.

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют

экспресс-тесты. Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же, тестирование можно проводить во внелабораторных условиях. Приобрести экспресс-тесты можно самостоятельно в аптечной сети (без обращения в наркологическую службу).

Если Ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно и суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. В настоящее время есть возможность проконсультироваться и, при необходимости, пройти лечение, анонимно (т.е. без взятия на наркологический учет).

Телефон горячей линии УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»: 8 (0222) 27 36 42.

Время приема звонков: понедельник-пятница с 8.00 до 13.00 – с 14.00 до 17.00.