

Тренинговое занятие «Как относиться к себе и к людям».

23.09.2026 для учащихся подучетных категорий проведено тренинговое занятие «Как относиться к себе и к людям».

Целью тренинга являлось формирование у подростков позитивного самовосприятия и навыков эмпатичного, безопасного общения с ровесниками и взрослыми.



Учащиеся тренировались исследовать свой внутренний мир и учились снижению уровня самокритики, осознанию личных границ (свои и чужие). Научились распознавать эмоции – свои и

окружающих. Отработали практические навыки бесконфликтного общения.