

Тренинг “Гражданский брак – путь в никуда”

Тренинг “Гражданский брак – путь в никуда” прошел 10 апреля в Духовно-Просветительском Центре имени Святителя Георгия (Конисского) в рамках работы **творческой мастерской «Ковчег»**. С обучающимися группы 16 общалась заведующая кабинетом психологической помощи Центра Ярослава Леонидовна Банько. Ребята выполняли интересные задания, в игровой форме решали непростые ситуации, обсуждали современные отношения и, что самое главное, говорили о своём выборе. Отмолчаться не получилось, каждый обосновывал свою точку зрения. Ребята впервые общались в таком формате, и поэтому совершенно естественно некоторое смущение и недостаток откровенности. Как же важно просто разговаривать о сложных вещах, задавать правильные вопросы, наводящие на размышления, приводить жизненные примеры, учить анализировать и понимать себя. В заключение все участники встречи согласились со словами Агнии Барто о том, что «всё-таки самый искренний разговор – это разговор с самим собой».



