Статья в газете Могилевские ведомости (вып. от 05.11.2021г.)

Статья «Страсти по «тренажерке»» в газете Могилевские ведомости от 5 ноября 2021г.

Новости облцентра физвоспитания и спорта учащихся и студентов

Страсти по «тренажерке»

Здоровье народа – богатство страны. Этот устоявшийся постулат незыблем, как Уральские горы, и неоспорим, как аксиома. Крепкие мускулистые юношеские торсы и грациозные девичьи фигуры – это же здорово! Насколько наша учащаяся молодежь имеет возможность совершенствовать себя физически в рамках своего учебного заведения, решили проверить главное управление по образованию облисполкома и областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов посредством областного смотра-конкурса тренажерных залов учреждений профессионально-технического и среднего специального образования. Свои «тренажерные визитки» с претензией на звание лучших представили колледжи и лицеи из Могилева, Бобруйска, Горок, Климовичей.

– Перед конкурсной комиссией предстали шикарные видеоролики и колоритные фотоальбомы с сопроводительно-пояснительной информацией. Победитель определялся по балльной системе критериев оценки, проще говоря – чем больше комфорта и доступности, оснащенности и профессионального сопровождения, тем лучше, – уточнил начальник организационно-методического отдела центра Иван Матюшок. – Оценка шла по 23-м принципиальным позициям, среди которых кроме непосредственно наличия тренажеров, в т.ч. их разнообразия, качества и функциональности, в расчет бралось наличие учебно-методической, справочной литературы, обучающих дидактических и видеоматериалов, присутствие профессионального тренера-преподавателя, наличие санузлов, душевых, удобных раздевалок, музыкального сопровождения и даже панорамных зеркал (а как же без них в тренажерке, коли хочется полюбоваться на себя красивого/вую)...

Жюри пришлось не сладко: конкурсанты шли плотно. В итоге победное «одеяло» конкурса «стянул» на себя Могилев: 1-е место досталось профессиональному электротехническому колледжу (директор В.В.Буряко), 2-е место разделили экономический профтехколледж (директор О.А.Баханович) и областной лицей №3 (директор К.М.Григорович), 3-е – технологический колледж (директор В.М.Страхолет) и профессиональный агролесотехнический колледж им.К.П.Орловского (директор М.В.Сосонко).

Конкурс выявил: возможность совершенствоваться и поддерживать достойную физическую форму не только на открытых площадках, но и в специально оборудованных помещениях у учащейся молодежи есть. Для этого имеется и база, и потенциал, и возможности. Ну а учебным заведениям, еще не проявившим себя на этом поприще, есть у кого поучиться. Было бы желание совершенствоваться, чему, как говорят в народе, нет предела.

Из первых уст

Директор ГУО МПЭК Виктор БУРЯКО:

«Важно – не быть равнодушным...»

– Победа в конкурсе – приятна. Тем более, что нам противостояли серьезные конкуренты. Но во главу угла хочу поставить в первую очередь интересы учащихся нашего колледжа и создание для них достойных условий и возможностей для физического совершенствования. Физически здоровый человек – это очень важно и для него, и для государства в целом.

Наш тренажерный зал еще молод, он современный и многофункциональный. Расположен на первом этаже общежития, что удобно для посещения. Оснащен профессиональными тренажерами для любых физических упражнений и нагрузок, кардиозоной с беговой дорожкой, видео- и аудиооборудован, что способствует комфортной психологической обстановке во время занятий. Здесь с удовольствием занимаются и юноши, и девушки. Одни становятся сильнее и мужественнее, вторые – грациознее и привлекательнее с помощью специальной спортивной атрибутики, предназначенной конкретно для женщин. После тренировки можно освежиться в душевой.

В зале постоянно находится квалифицированный тренер, чьи советы и рекомендации отнюдь не лишние для занимающихся. Тренировки возможны как коллективные, так и по индивидуальной программе. Выбор широкий: силовой, функциональный тренинг, кардиотренировки, стрейчинг, тренировки в стиле кросс-пит... Есть спецзоны для фитнеса и аэробики. Всегда начеку медработник.

В зале регулярно проводят разминочные занятия хореографические коллективы колледжа, совершенствуют свою физическую форму педагоги.

В целом созданы все условия, чтобы занятия приносили эмоциональное удовольствие и физическую пользу.

А ведь не так давно было по-другому. Тренажеры находились на улице. Кстати, они есть там и сейчас, и желающие, не только учащиеся колледжа, могут свободно ими пользоваться. Однако в холодное время года это вызывало определенный дискомфорт и неудобства. Но благодаря гендиректору нашего базового предприятия РУП «Могилевэнерго» К.И. Путило, оказавшему существенную материальную помощь в создании зала, теперь тренироваться можно круглый год в комфортных условиях. За это – большое спасибо.

Важно – не быть равнодушным. Тем более, если это касается нынешней молодежи – будущего страны. Надо творить добро, и оно вернется сторицей.

Геннадий ЛЯХОВ.

Опыт работы победителей и призеров областного смотра-конкурса обобщен и представлен в виде тематической экспозиции в Могилевском областном центре физического воспитания и спорта учащихся и студентов как наглядное методическое пособие для учреждений образования по организации здорового досуга учащихся.

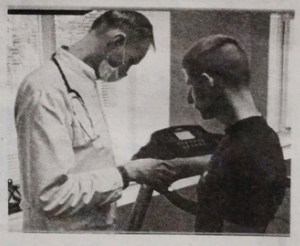

Фото из архива Могилевского профессионального электротехнического колледжа.