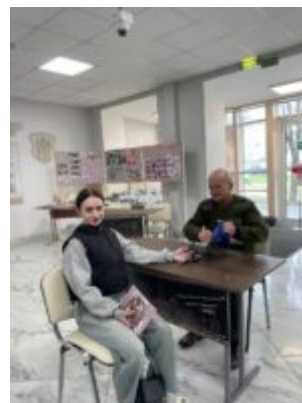


# Пятый день Недели предметов общеобразовательного компонента посвящён двум важным дисциплинам – физической культуре и допризывной подготовке.

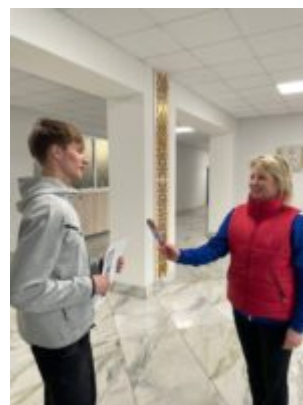
В нашем колледже продолжается Неделя предметов общеобразовательного компонента. День 5. Тематический день, посвящённый двум важным дисциплинам – физической культуре и допризывной подготовке. Активное участие в мероприятии приняли учащиеся 1 и 2 курсов, педагоги и сотрудники нашего колледжа. Программа дня была насыщенной и разнообразной. День начался с активной утренней зарядки, выполняемой под динамичную музыку «Зарядка с чемпионом». В соблюдении норм здорового образа жизни очень важен контроль показателей здоровья: артериального давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхательных движений. У ребят они соответствуют возрастным нормам. Проверили на перерыве «Контроль здоровья».



Продолжили наш активный день в дружеской встрече «Золотая ракетка» за столом настольного тенниса. На большом перерыве «Минута будущего армейца» окунула ребят и педагогов в мир оружия и военной экипировки.



Завершил цикл двигательных и прикладных упражнений мозговой штурм – викторина «Знатоки олимпизма».



Все участники показали достойный уровень физической подготовки, проявили смекалку и командный дух. Надеемся, что здоровый образ жизни, двигательная активность, военно-прикладные виды спорта станут необходимой потребностью в жизни учащихся нашего колледжа.