Охрана труда

28 красавіка адзначаецца **Сусветны дзень аховы працы.** Гэты дзень нагадвае нам аб неабходнасці забеспячэння бяспекі і

здароўя на працоўным месцы.

Тэма сусветнага дня аховы працы ў 2024 годзе – **Уплыў змены клімату на бяспеку і гігіену працы**.

Змяненне ўмоў надвор’я аказвае прыкметны ўплыў на сферу працы, асабліва ўплываючы на бяспеку і здароўе работнікаў. Прыклады прафесійных рызык, якія пагаршаюцца змяненнем клімату, уключаюць цеплавы стрэс, ультрафіялетавае выпраменьванне, забруджванне паветра, буйныя прамысловыя аварыі, экстрэмальныя з’явы надвор’я, рост колькасці трансмісіўных захворванняў і падвышаны ўплыў аграхімікатаў.

Ахова працы – гэта не толькі выкананне правіл і норм бяспекі, гэта клопат аб кожным працаўніку, аб яго жыцці і здароўі. Важна праводзіць рэгулярныя інструктажы, навучанні, праверкі стану працоўнага абсталявання і ствараць камфортныя ўмовы працы. Бяспечнае і здаровае працоўнае асяроддзе спрыяе падвышэнню прадукцыйнасці, зніжэнню захворвання і падвышэнню задаволенасці працаўнікоў.

КОНЦЕПЦИЯ «НУЛЕВОГО ТРАВМАТИЗМА». Прочитать можно, перейдя по ссылке

СМИ охрана труда ДГИТ 2024. Прочитать можно, перейдя по ссылке

СМИ зарплата в конвертах ДГИТ 2024. Прочитать можно, перейдя по ссылке

Информационное письмо (для доведения информации до заинтересованных лиц потребителей и пользлвателей газа).

Прочитать можно, перейдя по ссылке

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.
- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

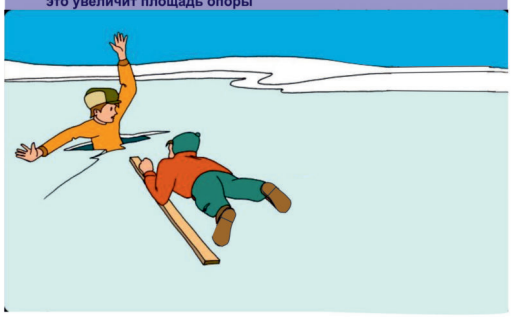
- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Если после удара пешней на льду появится вода,
то это значит, что лед непрочен,
надо возвратиться назад

Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы
согреться и быстрее попасть в теплое место

Если на ваших глазах человек провалился под лед:
- крикните ему, сто идете на помощь;
- ползите к полынье, широко раскрыв руки;
- если возможно, то подложите под себя доску-
это увеличит площадь опоры



Теоретически надо действовать так:
- не доползая до полыньи, протяните пострадавшему
лестницу или спасательный шест

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

Не поддавайтесь панике, бериегите силы. Попытайтесь наползти на лёд с широко расставленными руками. Делайте попытки ещё и ещё.

При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.

В качестве спасательных предметов можно применить: доски, лестницы, верёвку с петями на концах, связанные шарфы, связанные ремни, палки, багор

Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населённому пункту. Вызовите скорую помощь.

При необходимости дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костёр, обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или скорую помощь.

Не допускайте обморожений и замерзания.

Первая помощь при обморожении:

1. Согреть обмороженную конечность. Наиболее эффективно - в ванночке с плавным повышением температуры за 30 минут от +20 до +40°С.
2. Поврежденные участки высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями. Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, варежкой, суконкой, носовым платком и т.п.
3. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу
4. При обморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согреть с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.
5. Дать пострадавшему горячий кофе, чай, молоко и т.п.
6. Вызвать скорую помощь. При необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Признаки замерзания:

- озноб, вялость, чувство усталости, - тяга ко сну.

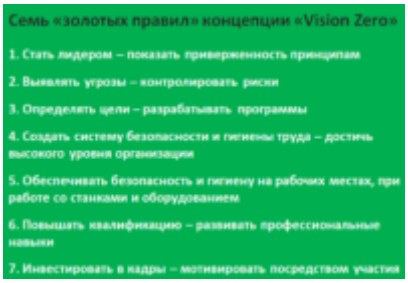
Безопасная толщина льда:

- одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см
- легкового автомобиля - 19-26 см

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

КОНЦЕПЦИЯ
«НУЛЕВОГО
ТРАВМАТИЗМА»

VISION
ZERO



Памятка на каждый день

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела.
- Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
- Если вас остановил вооруженный преступник и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно.
- Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
- Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную

личность.

- Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА

Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах – соблюдать Правила дорожного движения!

- **Правило 1.** Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком “Пешеходный переход”.
- **Правило 2.** Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
- **Правило 3.** Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.
- **Правило 4.** Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала – налево, а дойдя до середины дороги – направо.
- **Правило 5.** Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.
- **Правило 6.** Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- **Правило 7.** Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
- **Правило 8.А**втобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.

ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.
- Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
- Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
- Не оставляйте свои вещи без присмотра.
- Если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе.
- Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.
- Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
- Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.
- После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.

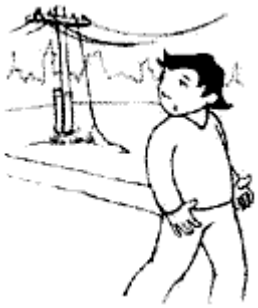
ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

- Вызовите службу спасения 101 (с мобильного 101).
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не

мешкайте на выходе.

- Нельзя использовать лифт.
- Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
- В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.
- Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду. Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.
- Если единственный путь к спасению – окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



- Не беритесь за провод, свисающий со столба.
- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
- Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, сумку – лучше бросьте.
Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.
Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.
При падении пытайтесь подняться:

- быстро встаньте на четвереньки;
- выставите как можно дальше вперед опорную ногу;
- не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь.

Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок.
Держитесь прочь от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев.
При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости.
Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде;
- натянутая проволока или шнур;
- провода, изоляционная лента, свисающие из-под машины.

Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходите к нему близко, не трогайте его, немедленно сообщите о находке в милицию.
Если почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками.
Безопасными местами в здании при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.
Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.
При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбегите на середину улицы, площади подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей «знаков внимания».

- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
- Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку

или камень.

- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».

Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.
Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.
Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.
Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:

утром – 8.00 – 10.00,
вечером – 17.00 – 19.00.

Рекомендуется:

– перед купанием – отдохнуть;
– входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
– купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
– перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;
– находиться в воде не более 15-20 минут;

– после купания растереть тело полотенцем.

Не рекомендуется:

– купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;
– входить в воду разгоряченным;
– отплывать далеко от берега;
– доводить себя до озноба;

Запрещается:

– заплывать за предупредительные знаки;
– прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;
– подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде – с целью розыгрыша;
– подавать ложные сигналы бедствия;
– купаться в нетрезвом состоянии.

ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ

Летом

В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.

В лесу при встрече с дикими животными:

- не трогайте и не дразните их;
- не поворачивайтесь спиной к животному и не убегайте;
- медленно отступайте, наблюдая за его поведением;
- залезьте на дерево;
- при агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: громко стучите палкой по дереву,

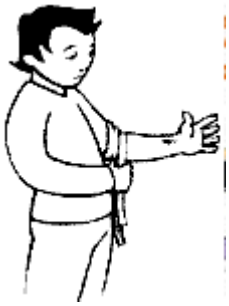
свистите, кричите.

Собираясь в лес, наденьте одежду, максимально закрывающую тело. В весеннее время избегайте лежать на траве. Знайте ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогайте их.

В зимнее время

- Воздержитесь от прогулок на улице при t воздуха -25 °С и ниже.
- На улицу в сильные морозы, надевайте теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывайте глицерином.

САМОПОМОЩЬ



Сильное кровотечение:

- зажмите вену, артерию рукой;
- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- меньше двигайтесь;
- положите холод на поврежденное место.

Ожог термический:

- охладите обожженное место водой, снегом, льдом; накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.

Ожог химический:

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.

Отравление пищевое:

- выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
- вызовите рвоту;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.

При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.

При болях в животе:

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.

Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место;
- обратитесь к врачу.

Ранение конечностей:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.

Ранение груди:

- прижмите ладонью рану;
- наложите герметическую повязку или лейкопластырь;
- обратитесь к врачу;
- не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.

Ранение живота:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку лейкопластырем;
- положите холод на живот;
- вызовите врача;
- ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
- не пейте!