Месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

С 10 сентября по 10 октября в колледже пройдет месячник психологического здоровья или профилактики суицидального поведения.

Педагог-психолог колледжа проинформирует учащихся о телефонах службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия», о работающем в городе Центре, дружественном подросткам, а также о возможности получить психологическую помощь в колледже. На протяжении месяца можно будет посетить консультационный пункт педагога-психолога «Вас обязательно услышат» и любой учащийся может получить квалифицированную помощь. **Все мероприятия, запланированные в течение месяца, нацелены только на положительные эмоции, создание благоприятной эмоционально-психологической атмосферы в колледже.**

УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЙ ХОТИМ ПОЖЕЛАТЬ С УЛЫБКОЙ ВСТРЕЧАТЬ КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ!

ВЫБИРАЙТЕ ПОЗИТИВ-ОН ВСЕГДА В МОДЕ!

План проведения месячника психологического здоровья или

профилактики суицидального поведения

УО «Могилевский государственный электротехнический колледж»

в период с 10.09.2025 по 10.10.2025

№ п/п	***Мероприятия***	**Сроки исполнения**	***Участники***	***Ответственные***
1	Оформление информационного стенда «Добавь позитива в свою жизнь»	10.09-12.09.2025	Учащиеся	Педагог-психолог, Педагог социальный

2.	Организация «Почты доверия»	10.09-12.10 2025	Учащиеся	Педагог-психолог, педагог социальный
3	Размещение в родительских чатах памяток, направленных на профилактику депрессивного состояния и суицидальных намерений.	15.09.-17.09.2025	Кураторы учебных групп	Педагог-психолог
4	Акция «В словах поддержки есть сила!» в рамках месяца психологического здоровья и позитивного настроения.	17.09.2025	Учащиеся	Педагог-психолог
5	Проведение занятий с элементами тренинга в группах колледжа: – «Как справиться с плохим настроением» 1 курс -«Главные ценности жизни» 2 курс – Интерактив «Пожиратель неприятностей» 3 курс	12.09-19.09.2025 22.09-25.09.2025 26.09.-01.10.2025	Учащиеся	Педагог-психолог
6	Консультации для педагогов: -«Подростковый суицид. Маркеры суицидального поведения» -«Алгоритм действий педагогов при выявлении суицидальных попыток у учащихся»	10.09-10.10.2025	Педагоги	Педагог-психолог

7	Консультации для учащихся: -«Стресс и как с ним справиться» -«Способы саморегуляции эмоционального состояния и поддержания психологической стабильности»	27.09.2025 29.09.2025	Учащиеся	Педагог-психолог
8	Консультации для родителей во вопросу подросткового суицида	В период месячника	Родители (законные представители)	Педагог-психолог
9	Обновление информации об оказании психологической помощи.	В период месячника	Педагог-психолог	Педагог-психолог
10	Организация работы психолога в общежитии: -индивидуальное консультирование «Мыслить позитивно; – раздача памяток, буклетов.	16.09.2025 23.09.2025 30.09.2025 07.10.2025	Учащиеся, проживающие в общежитии колледжа	Педагог-психолог