

МЧС информирует

ДЗЕЯННІ ПРЫ ПАЖАРЫ У КВАТЭРЫ

Калі пры выяўленні пажару або задымлення вам не ўдаецца патушыць ачаг узгарання ў першыя мініуты:



НЕ скачыце з акна, калі вы знаходзіцеся на 4-м паверсе і вышэй (кожны другі скачок смяротны).

НЕ спускайцеся без вострай неабходнасці па вадасцёкавых трубах і стаяках.

НЕ спрабуйце выйсці праз моцна задымлены калідор або лесвіцу.

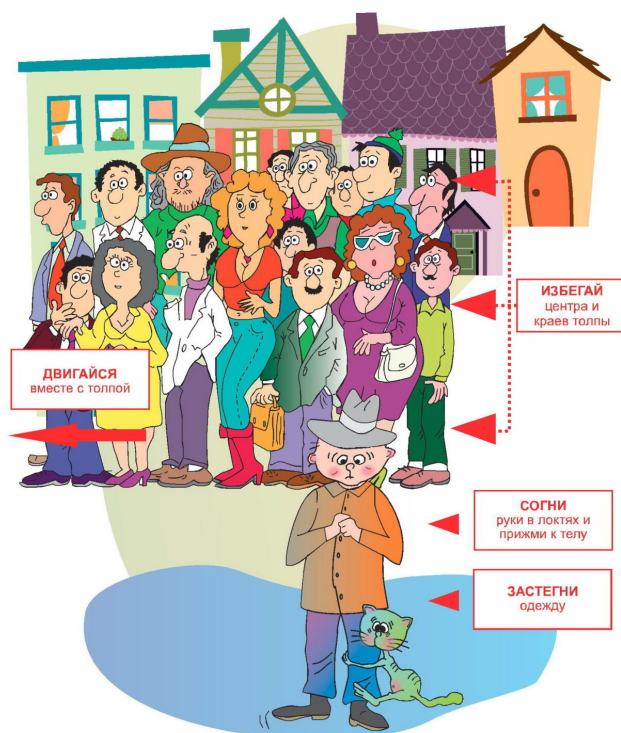
НЕ карыстайцеся ліфтам.



Калі эвакуацыя немагчыма, выйдзіце на балкон, шчыльна закрыйце за сабой дзверы і пастарайцеся прыцягнуць да сябе ўвагу праходзячых.



Па магчымасці арганізуйце сустрэчу пажарных падраздзяленняў, пакажыце ачаг пажару.



всегда сохраняй спокойствие!



МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ФАКТОРЫ ОПАСНОСТИ

- толпа, паника, давка;
- несанкционированные митинги, демонстрации;
- агрессивно настроенные граждане, в том числе в состоянии алкогольного опьянения

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ТОЛПЕ

- двигайся вместе с толпой;
- избегай ее центра и краев;
- застегни одежду;
- сними шарф, сумку, туфли на высоком каблуке;
- сцепи руки в замок или согни в локтях и прижми к телу;
- старайся идти медленнее толпы;
- сохраняй равновесие;
- держись подальше от деревьев, машин, углов зданий;
- избегай набережных, мостов, узких проходов;
- старайся выбраться из толпы в безопасное место;
- уходи через проходные подъезды и дворы, примыкающие улицы

ЕСЛИ ТЫ УПАЛ

- сразу же поднимись: сгруппируйся и резкими рывками вставай

ЕСЛИ ВСТАТЬ НЕ УДАЛОСЬ

- свернись в клубок;
- закрой голову руками;
- откатись за какое-нибудь препятствие;
- вставай при первой возможности

НЕЛЬЗЯ

- идти против толпы;
- отвечать на толчки;
- поднимать упавшие вещи



всегда сохраняй спокойствие!



ТЕЛЕФОН НЕ ПРИСМОТРИТ ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА:



посещайте только
оборудованные пляжи



пресекайте шалости
детей на водоемах



находитесь рядом с ребенком
у водоемов (реки, озера)



запрещайте нырять
с ограждений или берега



держите в поле зрения ребенка,
когда он играет на берегу



будьте хорошим примером
для своих детей



МЧС РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ

 **112**

ГРОЗА НА УЛИЦЕ



- не приближайся к линии электропередачи;
- зайди в любое здание;
- при отсутствии укрытия спустись с возвышенности и присядь.



НЕЛЬЗЯ:

- купаться;
- бегать, ездить на велосипеде, мопеде, мотоцикле, роликах;
- топить печку;
- касаться металлических конструкций;
- прятаться под высокими деревьями (особенно одинокими);
- пользоваться мобильным телефоном.



Небяспека вясенніх выпальванняў

Агонь на прысядзібным участку, паблізу збудаванняў можа стаць прычынай узгарання і нанесці ўрон

ПОЛЫМЯ, ЯКОЕ РАЗБУШАВАЛАСЯ, ЦЯЖКА СПЫНІЦЬ

Правілы бяспечнага наведвання парадку



прыбіранне ўчастка рабіць толькі ў бязветранае надвор'е



мець сродкі пажаратушэння (вядро з вадой, вогнетушыцель, пясок)



не паліць траву



не пакідаць палаючы агонь без нагляду



уважліва гасіць недакуркі і запалкі

Правілы дзеянняў пры пажары

пры тушэнні травы (якая пачынае гарэць) - збіваць полымя з краю пажару вязанкай дубцоў або галінак ліставых дрэў, закідваць край пажару пяском

патушыўшы пажар, пераканацца, што агонь, не разгарыцца зноў

калі самастойна пагасіць полымя не ўдаецца, неадкладна паведаміць 101 і пакінуць месца пажару

Помніце! Вясеннія выпальванні не прыносяць ніякай карысці



знішчаюцца расліны



гіне карысная мікрафлора глебы, з-за чаго павышаецца кіслотнасць і змяншаецца ўрадлівасць глебы



наносіцца непапраўная шкода прыроднай разнастайнасці

ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЙ



В морозную погоду на улицу следует выходить в свободной многослойной одежде. Например, надевать пальто и под него два свитера либо куртку, две пары носков - воздух сохраняет тепло именно между слоями одежды

Обувь всегда должна быть свободной и сухой



Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше



Не следует надевать украшения из металла, так как металлическим изделиям свойственно охлаждаться намного быстрее, нежели человеческому телу



В морозную погоду стоит отказаться от курения - табак способствует уменьшению кровообращения в области нижних и верхних конечностей



Откажитесь от косметики. Нельзя использовать крема для смазывания лица перед выходом на улицу, особенно увлажняющие. Такие косметические средства только усиливают риск обморожения



Гулять на морозе нельзя на голодный желудок, так как вполне возможно, что вашему организму понадобится достаточно большое количество энергии, дабы побороть холод



Не употребляйте спиртные напитки - чрезмерное их употребление провоцирует потерю большого количества тепла, а также приводит к переохлаждению



Как только почувствуете, что ваши руки либо ноги начали мерзнуть, тут же начните их разминать, зайдите в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд - для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест



Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться



ОСТОРОЖНО: на крышах - снег

Продолжительные снегопады увеличивают вероятность схода снега с крыш зданий

Соблюдайте правила безопасности, находясь рядом со зданиями:

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите. А как можно быстрее прижмитесь к стене - козырек крыши послужит укрытием.



Не оставляйте автомобили вблизи зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег.



Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям.



При наличии ограждения опасного места не проходите за него, а обойдите место другим путем.



Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек - это место опасно.



Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега.



Не ходите по улице в наушниках - вы не услышите шума падающего с крыши снега.

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ МЧС, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СНЕГОПАД И МЕТЕЛЬ



При получении информации о выпадении сильного снега

- воздержитесь от поездок;
- машину поставьте в гараж, припаркуйте вдали от деревьев;
- на улице обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;
- избегайте деревьев, сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи), частей конструкций, предметов, нависших над строениями.



При получении предупреждения о сильной метели

- закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- по возможности воздержитесь от поездок, не выходите на улицу.
- уберите с балконов и подоконников вещи;



Если вы в дороге



двигайтесь только по большим дорогам и шоссе;



при выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.



В случае неисправности автомобиля или при очень плохой видимости



включите аварийную сигнализацию;



остановитесь на обочине дороги;



ждите помощи в автомобиле;



двигатель оставьте включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

**Телефон экстренной
службы МЧС - 101**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если провалились под лед



не поддавайтесь
панике



раскиньте руки
и наползайте на
лед грудью



зовите на помощь



забросьте на лед
ногу и откатитесь
от полыньи



старайтесь
не погружаться
в воду с головой



выбравшись из воды,
не спешите вставать
(чтобы не провалиться
снова), ползите к берегу
по своим следам



повернитесь
в сторону, откуда
пришли

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ВАЖНО!

Не разрешайте выходить
на лед детям



выходить на лед
в периоды его
замерзания
или таяния



проверять
прочность льда
ударом ноги



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Ваш Новогодний чек-лист



Верхушки и ветки
не должны касаться
потолков и стен!

Украшайте
гирляндами
заводского
производства!

Не зажигайте
на елке свечи!

Установите
подальше от
приборов
отопления!

Вовремя
убирайте
осыпавшуюся
хвою!

Закрепите на устойчивой
подставке!

Уберите ковры
и ковровые покрытия!

ПОДГОТОВЬТЕ свой дом к праздникам



☐ убедитесь в исправности
отопительных приборов



☐ проверьте исправность
всех электроприборов и
розеток



☐ положите спички и
зажигательные приборы в
недоступные для детей
места



☐ проверьте
работоспособность
автономных пожарных
извещателей



☐ надежно установите елку,
соблюдая правила



☐ изучите правила
приобретения и
эксплуатации пиротехники

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ



изучите инструкцию по эксплуатации перед использованием электроприборов



пользуйтесь сетевыми фильтрами для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети



удаляйте пыль с задней стенки холодильника



располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности



выключайте электроприборы, уходя из дома

ЧТО ДЕЛАТЬ, если загорелся электроприбор



вызовите спасателей по телефонам 101 или 112



выньте вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит



накройте электроприбор плотной тканью, засыпьте пламя землей из горшка с цветами, стиральным порошком (для прекращения доступа кислорода)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



оставлять в розетке зарядные устройства



располагать рядом с электроприборами (телевизор, холодильник, обогреватель и т.п.) легковоспламеняющиеся материалы



пользоваться неисправными электроприборами



применять в аппаратах защиты электросетей некалиброванные плавкие вставки (скрутки проволоки, «жучки»)



РЕКОМЕНДАЦИИ МЧС

при разведении костров, сжигании мусора, использовании приспособлений для приготовления пищи (мангалы и т. п.)



окопайте места для костра или используйте для сжигания металлическую бочку



под рукой у вас должно быть средство тушения (например, ведро с водой или песком)



следите, чтобы пламя и искры не попадали на горючие элементы зданий, хозяйственных строений и сооружений, на хранящиеся горючие вещества и материалы



непрерывно следите за процессом горения или тления



после разведения костра, выжигания мусора или приготовления пищи погасите угли до полного прекращения тления



В случае обнаружения горения растительности, а также иных ЧС звоните

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



использовать при сжигании мусора горючие жидкости



оставлять в местах отдыха непотушенные костры, спички, окурки, стеклянные бутылки



выжигать сухую растительность, травы на корню, стерню и пожнивные остатки на полях



разведение костров на торфяных грунтах, под кронами деревьев

112

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ

Если при обнаружении пожара или задымления вам не удастся погасить очаг возгорания в первые минуты:



НЕ прыгайте из окна, если вы находитесь на 4 этаже и выше (каждый второй прыжок смертелен).

НЕ спускайтесь без острой необходимости по водосточным трубам и стоякам.

НЕ пытайтесь выйти через сильно задымленный коридор или лестницу.

НЕ пользуйтесь лифтом.



Если эвакуация невозможна, выйдите на балкон, плотно закройте за собой дверь и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих.



По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД!



Используйте
электрические гирлянды
только заводского
изготовления



Запускать фейерверки
необходимо на открытой
площадке вдалеке от
домов, деревьев и проводов.
Делать это могут только
взрослые!



Телефон МЧС:
101 или 112



Перед
использованием
пиротехники
обязательно
ознакомьтесь с
инструкцией

Приобретайте
пиротехнику только в
специализированных
магазинах



Министерство по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь

Как использовать пиротехнику?



приобретайте
пиротехнические изделия
только в специализиро-
ванных магазинах



перед применением
прочтите инструкцию



изделия следует поджигать
на расстоянии
вытянутой руки



соблюдайте безопасную зону

20 м

20 м

ОПАСНО!



держат
зажженные изделия
в руках



направлять изделия
на людей



наклоняться
над зажженными
или несработавшими
изделиями



разрешать детям
использовать
пиротехнику



использовать
пиротехнику
в помещениях,
домах и квартирах

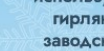
Безопасная елка



устанавливайте
вдали от отопительных
приборов



уберите ковры
и ковровые
покрытия



используйте
гирлянды
заводского
изготовления



уходя ко сну
или из квартиры,
отключайте гирлянду
от электрической сети

закрепляйте
на устойчивой
подставке



ТОНКИЙ ЛЕД

КРАЙНЕ ОПАСНО

- Выходить на лёд в тёмное время суток
 - Выходить на лёд при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)
 - Проверять толщину льда ударом ноги
 - Выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения
- ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ОДНИХ НА ЛЬДУ И ВБЛИЗИ ЗАМЕРЗШЕГО ВОДОЁМА

В случае происшествий незамедлительно
звоните спасателям

101 или 112

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ МЧС, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СНЕГОПАД И МЕТЕЛЬ



При получении информации о выпадении сильного снега

- воздержитесь от поездок;
- машину поставьте в гараж, припаркуйте вдали от деревьев;
- на улице обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;
- избегайте деревьев, сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи), частей конструкций, предметов, нависших над строениями.



При получении предупреждения о сильной метели

- закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- по возможности воздержитесь от поездок, не выходите на улицу.
- уберите с балконов и подоконников вещи;



Если вы в дороге



двигайтесь только по большим дорогам и шоссе;



при выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.



В случае неисправности автомобиля или при очень плохой видимости



включите аварийную сигнализацию;



остановитесь на обочине дороги;



ждите помощи в автомобиле;



двигатель оставьте включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

**Телефон экстренной
службы МЧС - 101**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА

1. СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ:



- адрес объекта
- место пожара
- есть ли пострадавшие
- свою фамилию

101
112
(с мобильного
телефона)

2. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ:



- покинуть помещение по знакам направления движения эвакуации
- не пользоваться лифтом
- вывести пострадавших из опасной зоны
- принять меры сохранности материальных ценностей

3. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ ПОЖАРА:



- тушить огонь имеющимися средствами пожаротушения
- при необходимости обесточить всё электрооборудование

4. ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ ПОЖАРНЫХ



НЕ ДАЙ
СВОЕМУ МИРУ
ПРЕВРАТИТЬСЯ
В ДЫМ

ПОЖАР МОЖНО
ПРЕДОТВРАТИТЬ!

- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ И ИСТОЧНИКИ ОТКРЫТОГО ОГНЯ
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НЕИСПРАВНЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
- НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЭЛЕКТРОСЕТЬ
- НЕ ЗАГРОМОЖДАЙТЕ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ, ПРИКВАРТИРНЫЕ ХОЛЛЫ И ПОДСТУПЫ К ПОЖАРНЫМ ШКАФАМ
- СОХРАНЯЙТЕ В ИСПРАВНОМ СОСТОЯНИИ ПОЖАРНЫЕ ИЗВЕЩАТЕЛИ
- НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ
- ИМЕЙТЕ НА ГОТОВЕ ОГНЕТУШИТЕЛЬ



НАПОМИНАНИЕ МЧС

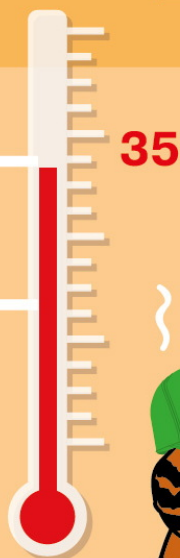
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
БЕЗ ПРИСМОТРА**



СМАРТФОНЫ НА ЗАРЯДКЕ

телефоны МЧС 101 и 112

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



ВАЖНО!

Пейте больше
жидкости — 1,5 – 3 л
в день (минеральную
воду, морсы, соки,
зеленый чай, воду
с лимоном)

РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной
убор, одежду из нату-
ральных тканей,
открытую обувь



откажитесь от спирт-
ных напитков
и меньше курите



употребляйте в пищу
овощи, фрукты



держитесь в тени,
периодически захо-
дите в помещения
с кондиционером



уменьшите физи-
ческую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую
помощь (по телефо-
ну 103)



тело обернуть холодной водой
или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего
в тень или прохладное
помещение



приложить холодный компресс
к голове



снять одежду,
ослабить пояс



напоить пострадавшего
холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

пожар в доме

это можно предотвратить, если:

- осторожно обращаться с открытым огнем: тщательно тушить спички, сигареты, свечи;
- использовать только исправные электроприборы и газовое оборудование;
- уходя из дома, отключать все электроприборы, кроме холодильника

что делать, если это произошло

- вызови спасателей по телефону **101** или **112**
- защити рот и нос мокрой повязкой, при задымлении передвигайся на четвереньках;
- выведи на улицу детей, пожилых людей, животных;
- если успеваешь, отключи электроэнергию, газовые приборы; заberi документы и деньги, закрой окна, двери и уходи;
- если пожар снаружи и выйти нельзя, заткни мокрой тканью щели вокруг всех вентиляционных отверстий и входной двери, выйди на балкон и зови на помощь

нельзя

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав спасателей;
- открывать окна и двери без крайней необходимости;
- спускаться по связанным простыням, шторам, веревкам, если находишься выше третьего этажа;
- пользоваться лифтом;
- рисковать жизнью, спасая имущество



ВСЕГДА СОХРАНЯЙ СПОКОЙСТВИЕ!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



утром
8.00 - 10.00



вечером
17.00 - 19.00

Рекомендуется:

перед купанием - отдохнуть;
входить в воду осторожно, медленно,
когда вода дойдет вам до пояса,
остановитесь и плывите вдоль берега
или к нему;

купаться в специально
отведенных и
оборудованных для этого
местах;

перед купанием в незнакомых местах
обследовать дно;

находиться в воде не более 15-20
минут;

после купания растереть тело
полотенцем.

Не рекомендуется:

купаться раньше чем через
час-полтора после приема пищи;

входить в воду разгоряченным;

отплывать далеко от берега;

доводить себя до озноба;

пользоваться надувными
матрасами,

автомобильными камерами и
другими не предназначенными для
купания предметами.

Запрещается:



оставлять без присмотра
детей;



заплывать за
предупредительные
знаки;



прыгать и нырять в воду в
неизвестном месте;



подплывать под купающихся,
хватать друг друга за руки и
ноги в воде с целью
розыгрыша;



подавать ложные сигналы
бедствия;



купаться в нетрезвом
состоянии.

Источник: ОСВОД.

© Инфографика



ГРОЗА НА УЛИЦЕ



- не приближайся к линии электропередачи;
- зайди в любое здание;
- при отсутствии укрытия спустись с возвышенности и присядь.



НЕЛЬЗЯ:

- купаться;
- бегать, ездить на велосипеде, мопеде, мотоцикле, роликах;
- топить печку;
- касаться металлических конструкций;
- прятаться под высокими деревьями (особенно одинокими);
- пользоваться мобильным телефоном.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью —
в легких должен
остаться воздух



загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу



ВАЖНО!

Купайтесь
в специально
отведенных
местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



оставлять детей
у воды без присмотра



цепляться за лодки
и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



нырять в незнакомых
местах



плавать на надувных
матрацах
и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы
о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВІЛЫ ПАВОДЗІН ПРЫ ЗНАХОДЖАННІ БОЕПРЫПАСАЎ

Часта такія знаходкі трапляюцца вясной у час
палявых работ, на ўчастках і ў агародах, лясах.

**ПРЫ ЗНАХОДЖАННІ
ЎЗРЫВАНЕБЯСПЕЧНАГА
ПРАДМЕТА АБО ЗНЕШНЕ
ПАДОБНАГА ДА ЯГО ПРАДМЕТА:**



Неадкладна паведаміце аб
знаходцы ў МНС або міліцыю
па тэлефонах **101, 102**



запомніце месца знаходжання прадмета,
устанавіце папярэджальныя знакі,
выкарыстоўваючы розныя падручныя
матэрыялы - жэрдкі, калы, вяроўкі, кукі
матэрыі, камяні і да т.п.



па магчымасці, арганізуйце ахову гэтага месца на
бяспечнай адлегласці, нікога не падпускайце да
прадмета да прыбыцця супрацоўнікаў МНС або міліцыі



КАТЭГАРЫЧНА ЗАБАРАНЯЕЦЦА



абследаваць прадмет
самастойна або перамяшчаць
яго



рабіць спробы яго разборкі
або распілоўвання



наносіць па прадмеце ўдары



накрываць, засыпаць або
закопваць знаходку



пры знаходжанні хаця б аднаго
падазронага прадмета
праводзіць пошук іншых да яго
падобных

Крыніца: прэс-служба
ўнутраных войскаў МУС Беларусі.

© Інфаграфіка



ЧЕК-ЛИСТ БЕЗОПАСНОСТИ

Кухня

- ☒ шкафы - закрыты!
- ☐ бытовая техника вне доступа
- ☐ ручки плиты **нельзя** повернуть
- ☐ спички и зажигалки спрятаны
- ☐ нет открытых проводов

Ванная комната

- ☐ шкафы и аптечка - закрыты!
- ☐ бытовая химия спрятана
- ☐ в стиральной машине "защита от детей" включена
- ☐ куплен водяной термометр
- ☐ все выступающие поверхности не опасны
- ☐ на полу лежит противоскользящий коврик
- ☐ на дверях - защита!

Детская комната

- ☐ !!!установили АПИ
- ☐ над кроватью нет декора и полок
- ☐ ящики комода заблокированы
- ☐ на полу - мягкое покрытие
- ☐ игрушки - по возрасту

Гостиная

- ☐ окна закрыты
- ☐ мебель не стоит под окнами
- ☐ в комнате нет мелких предметов
- ☐ тяжелая техника и шкафы - надежно закреплены
- ☐ на розетках есть защита
- ☐ на батареях - защитные экраны



**Р.С. НЕ ОСТАВЛЯТЬ
МАЛЫША ОДНОГО!!!**

АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ (АПИ)

ВАЖНО!

Ежегодно в Беларуси
АПИ спасают более 200 жизней



реагирует на
задымление



подает мощный
звуковой сигнал



разбудит спящего
человека

РЕКОМЕНДАЦИИ



установите
АПИ во всех
жилых
комнатах



разместите АПИ
в центральной
части потолка,
где происходит
движение воз-
душных потоков



очищайте
корпус АПИ
от пыли
с помощью
пылесоса или
фена не реже
одного раза
в год



производите
замену
элемента
питания
не реже одного
раза в год



проверяйте
работоспособ-
ность АПИ один
раз в месяц
при помощи
тестовой кнопки



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

С 15 апреля по 1 мая

МЧС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ВМЕСТЕ!

профилактическая акция



В ходе акции работники МЧС:

- Посетят по месту жительства одиноких и одиноко проживающих престарелых граждан и инвалидов, семьи, в которых дети находятся в социально-опасном положении.
- Дадут разъяснения и рекомендации гражданам по повышению уровня пожарной безопасности жилищ.
- Выступят в трудовых коллективах по вопросам соблюдения правил пожарной безопасности.
- В период проведения профилактической акции каждый гражданин может обратиться в территориальный орган по чрезвычайным ситуациям для проведения обследования противопожарного состояния жилища.



Акция проводится при участии: МВД, Минздрава, Минтруда и соцзащиты, Минобразования, Мининформа, Минжилкомхоза, Минэнерго.

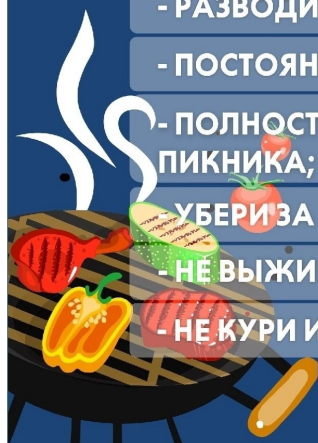
БЕЗОПАСНЫЙ ПИКНИК

**ЖАРИМ ШАШЛЫКИ БЕЗ УРОНА
ПРИРОДЕ И ОКРУЖАЮЩИМ**



телефоны МЧС
101 и 112

- ПРОВОДИ ПИКНИК ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ;
- НЕ ОСТАВЛЯЙ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА;
- РАЗВОДИ ОГОНЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В МАНГАЛАХ И ЖАРОВНЯХ;
- ПОСТОЯННО СЛЕДИ ЗА ОГНЕМ;
- ПОЛНОСТЬЮ ПОТУШИ ОГОНЬ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПОКИНУТЬ МЕСТО ПИКНИКА;
- УБЕРИ ЗА СОБОЙ ВЕСЬ МУСОР;
- НЕ ВЫЖИГАЙ ТРАВУ;
- НЕ КУРИ И НЕ БРОСАЙ НА ЗЕМЛЮ ОКУРКИ



МЧС РОССИИ

НАПОМИНАНИЕ МЧС

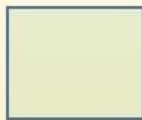
Оставишь костер-
останешься
без дома!



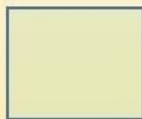
телефоны МЧС 101 и 112



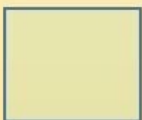
Чек-лист безопасного дома



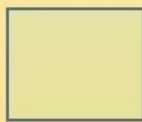
В моем доме электропроводка в исправном состоянии. Выходя из дома, я отключаю все приборы, кроме тех, которые разрешено эксплуатировать в постоянном режиме согласно инструкции завода изготовителя.



Курение в постели для меня табу! Я ответственно отношусь к личной безопасности, а также к своим близким и родственникам. Если курить, то соблюдая все меры безопасности.



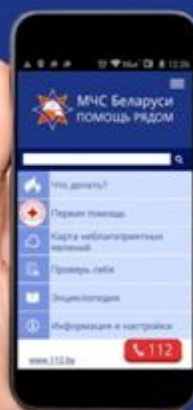
Перед началом отопительного сезона я проверил работоспособность печи (камина). При растопке не использую легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.



Дети – самое главное, что есть в моей жизни. Поэтому, я знаю главную формулу детской безопасности – никогда не оставляю их одних!



Автономный пожарный извещатель – очень полезный прибор и установлен у меня в доме. Я постоянно слежу, чтобы он был в исправном состоянии.



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «МЧС БЕЛАРУСИ: ПОМОЩЬ РЯДОМ»

Ссылки для скачивания:

play.google.com

mchs.gov.by





АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

(АПИ)

- **РЕАГИРУЕТ НА ЗАДЫМЛЕНИЕ**
- **ПОДАЕТ МОЩНЫЙ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ**
- **РАЗБУДИТ СПЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА**

Ежегодно в Беларуси АПИ спасают
более **200** жизней!

Где установить АПИ?

Во всех жилых помещениях.

Устанавливается в центральной части потолка с небольшим смещением в сторону окна или двери, где происходит движение воздушных потоков.



- ❗ Замена элемента питания АПИ должна производиться не реже одного раза в год!
- ❗ Периодически очищайте корпус АПИ от пыли с помощью пылесоса.
- ❗ Моргание светового индикатора не издавая звука - признак работающего АПИ.

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.
- По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

ТОНКИЙ ЛЕД



- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.
- Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее.

к большим бедам

В текущем году в Могилевской области на 85 % увеличилось количество пожаров по причине детской шалости с огнём (в 2023 году – 24 пожара, в 2022 – 13 пожаров).

Дети в своих разнообразных играх часто повторяют поступки и действия взрослых. Ребенок очень любознателен. Ему хочется все увидеть, все потрогать, все попробовать, узнать и испытать самому. Его интересуют яркие и запоминающиеся явления. А что может быть интереснее огня? Нельзя быть уверенным, что ребенок, оставшись один дома, не решится поиграть с коробком спичек, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который он видел в лесу.

О том, что спички – не игрушка для ребенка, известно всем. Но очень часто взрослые люди и родители оставляют в доступном месте спички и зажигалки. При этом дети одни остаются без присмотра «буквально на несколько минут», как говорят родители. И хотя не всегда такая небрежность приводит к пожарам, любое отступление от правил может стать причиной трагедии.

Едва не закончился трагедией пожар, произошедший 3 августа в Могилёве. В этот день трое детей: 5, 7 и 8 лет находились под присмотром бабушки. В обеденное время бабушка отправилась в магазин, предусмотрительно оставив открытой входную дверь. Пока сёстры играли в комнате, 5-летний мальчик пробрался на кухню и, приставив стул к шкафу, достал спички.

Чтобы сёстры ему не мешали, уединился на балконе и стал поджигать и разбрасывать спички. Пламя попало на благодатную почву – загорелось кресло. Мальчик рассказал об этом сестрам и испуганные дети, вместо того, чтобы выбежать из дома, спрятались в дальней комнате. Благо, прохожие вовремя заметили дым и вызвали спасателей. Дети не пострадали.

К слову, малыш уже неоднократно проявлял интерес к огню, однако родителей это не насторожило, и они просто убрали

спички на полку, наивно полагая, что пятилетний смысленный ребёнок там их не найдёт.

Задача родителей – обеспечить безопасность ребенка и научить его правилам собственной безопасности. Ребенок должен знать свое имя, фамилию, адрес и номера 101, 112, чтобы при необходимости вызвать помощь.

Беседуйте с детьми, рассказывайте им о последствиях игр с огнем. Помните, что запрет без объяснений только усилит любопытство ребёнка. Подростки также требуют внимания и заботы. Они стремятся казаться взрослыми, а просмотр видеороликов порой подталкивает их на неожиданные эксперименты.

22 ноября вечером произошёл пожар в здании общежития по улице Калинина в Бельничках. Работниками МЧС из здания спасено 10 человек, эвакуировано 38 человек.

К сожалению, не обошлось без пострадавших. 42-летний мужчина пытался самостоятельно потушить пожар и получил сильные ожоги рук. Огнем серьезно травмирована 11-летняя девочка – она находится в крайне тяжелом состоянии на ИВЛ в Минске.

Как выяснилось, трое подростков 12 и 13 лет, гуляя по городу, замёрзли и зашли в общежитие погреться. У младшего из ребят была с собой зажигалка. Семиклассник поджег ветошь на одной из детских колясок. Вспыхнуло пламя, а подростки убежали из подъезда. Огонь мгновенно охватил первый этаж. В результате пожара закопчены стены и потолок на этаже, уничтожены детские коляски.

<https://youtu.be/wVmKoDpGB-0> (видео «ЧП ВУ. Пожар в общежитии. Бельнички»)

Чтобы предупредить подобные ситуации, следует с ранних лет учить детей правилам безопасности. Дети любопытны, обладают хорошей фантазией, и если им скучно, то они придумают, как себя развеселить. В списке их развлечений совсем не безобидные

игры с огнем стоят не на последнем месте.

Четыре пожара за три дня с 15 по 17 сентября этого года произошли в Могилёве с «легкой руки» учащегося 8 класса. 15 сентября он развёл огонь в подвале многоквартирного жилого дома по улице Крупской, в результате чего была уничтожена детская коляска и повреждена теплоизоляция водопроводных труб.

16 сентября он пошалил с огнём в общежитии по переулку Мечникова. В результате пожара в коридоре третьего этажа поврежден диван и закопчена стена.

17 сентября днём он устроил пожар в общежитии по улице Крупской. В результате пожаров повреждены детские велосипеды и коляска.

Детей всегда тянет к опасностям, к запретному и неизведанному. Оказавшись в нужную минуту рядом, Вы предотвратите беду. Расскажите детям о том, что ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, зажигалками, использовать для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости. Главная задача – не запретить, а объяснить детям, почему нельзя и почему это опасно!

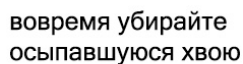
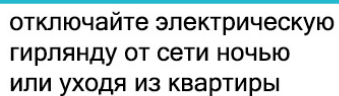
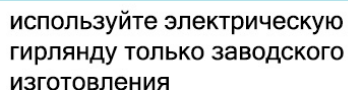
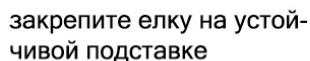
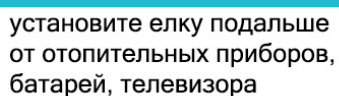
Чтобы не повторять огненных трагедий, запомните и соблюдайте следующие правила:

- Не оставляйте малолетних детей без присмотра. Прежде, чем доверить младшего ребенка старшему, убедитесь, знает ли последний, как вести себя в случае возникновения непредвиденной ситуации. Уходя из дома, не закрывайте на замок детей. Обязательно предупредите соседей или родственников, если по каким-то причинам вы вынуждены оставить детей одних.
- Исключите игры детей со спичками, зажигалками. Храните их в недоступных местах.
- Демонстрируйте соблюдение всех правил безопасности личным примером. Это очень важно! В раннем возрасте дети «впитывают» все, как губки, и хорошее, и плохое.

- Не разрешайте малолетним детям самостоятельно пользоваться газом, топить печи, включать электроприборы. Не оставляйте их наедине с включенным телевизором.
- Подробно объясните ребенку порядок его действий при пожаре или при возникновении другой ЧС. Выучите вместе телефоны экстренных служб. Научите его тому, что главное, при возникновении любой ЧС – это эвакуироваться, спасти свою жизнь.
- Сделайте все возможное для того, чтобы дети доверяли Вам, не боялись сообщить, даже если что-то натворили.
- Каким бы взрослым не казался Ваш ребенок, предостерегите его от беды. Поговорите, предупредите, убедите в том, что минутная беспечность может привести к трагедии. Постоянно отслеживайте местонахождение Вашего ребенка.

Бдительность, внимание, забота и любовь – эти незыблемые истины должны быть в основе родительского воспитания.

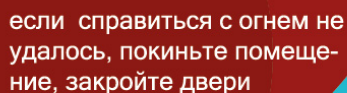
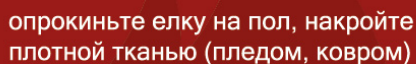
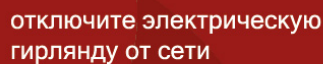
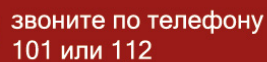
A stylized illustration of a Christmas tree with a yellow star on top, decorated with yellow and orange lights, and surrounded by white snowflakes on a blue background. The tree is composed of green and brown segments, with yellow and orange lights and white and red ornaments. The background is a solid blue color with several white snowflakes of different sizes. A red, pointed shape is visible at the bottom left corner.



Не оставляйте включенной электрическую гирлянду без присмотра

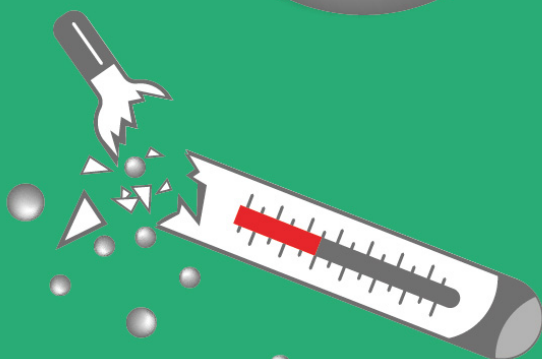


ЧТО ДЕЛАТЬ, если елка загорелась



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Храните
градусники
в недоступных
для детей
местах



проветрите помещение

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



прикасаться
к ртути
руками



собирать ртуть
с помощью
пылесоса,
сметать
веником



выбрасывать
ртуть
в мусорное
ведро или
канализацию



стирать предметы, контактировавшие с ртутью, в стиральной машине



пользоваться
чистящими
средствами
для очистки
места разлива



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



**ЕСЛИ ЗАГОРЕЛСЯ
ЭЛЕКТРОПРИБОР:**

- 1 ОТКЛЮЧИ ЕГО ОТ СЕТИ;**
- 2 НАКРОЙ ПЛОТНОЙ ТКАНЬЮ ИЛИ
ЗАСЫПЬ СТИРАЛЬНЫМ
ПОРОШКОМ,
ЗЕМЛЕЙ ИЗ ЦВЕТОЧНОГО
ГОРШКА;**
- 3 ЗВОНИ 101
ИЛИ 112.**



**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ
СИТУАЦИИ,**
КОТОРЫЕ МОГУТ
ПРОИЗОЙТИ С ТОБОЙ
ДОМА И НА УЛИЦЕ



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ СПАСАТЕЛЕЙ



ПОЗВОНИ ПО ТЕЛЕФОНУ **101** ИЛИ **112**;

СООБЩИ АДРЕС;

РАССКАЖИ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ
(ПОЖАР, ОБВАЛ, УТОПЛЕНИЕ);

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ОПАСНАЯ СИТУАЦИЯ
(НА УЛИЦЕ, В КВАРТИРЕ, НА ВОДОЕМЕ);

СКАЖИ СВОЮ ФАМИЛИЮ И ТЕЛЕФОН.

**НЕ ВОЛНУЙСЯ! ПОКА ТЫ ГОВОРИШЬ,
СПАСАТЕЛИ УЖЕ ЕДУТ!**



- 1) ул. Некрасовская, 123,
квартира 5
2) пожар в комнате
3) горит телевизор
4) Марина Иванова
5) тел.: 255-57-44

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ

РОДИТЕЛЯМ



На видном месте запишите на листок свои мобильные телефоны и телефоны экстренных служб: 112, 101 - пожар, наводнение; 102 - милиция; 103 - скорая помощь; 104 - запах газа



держите в недоступном для детей месте спички



не подпускайте детей к горячим приборам, кипятку и **МОСКИТНЫМ сеткам**

ДЕТЯМ

ДОМА



никому не открывай дверь; если посторонние ломятся в квартиру, то звони в милицию по номеру 102 или выйди на балкон и кричи "Пожар!".



В ПОДЪЕЗДЕ



никогда не заходи в подъезд или лифт вместе с незнакомыми людьми;



если возле квартиры стоит незнакомец, то позвони соседям и попроси о помощи.

НА УЛИЦЕ



если уходишь из дома, оставь родителям записку с информацией - с кем и куда пошел и во сколько вернешься;



если задерживаешься, позвони и предупреди родителей;



не играй вблизи дорог и заброшенных зданий;



обходи стороной гаражи, темные переулки и безлюдные места;



никогда не соглашайся на предложения незнакомых людей провести тебя куда-либо, даже если они представляются знакомыми твоих родителей;



если тебя пытаются увести насильно, громко кричи и зови на помощь.



ТЕЛЕФОН НЕ ПРИСМОТРИТ ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА:



никогда не оставляйте
детей без присмотра



пресекайте любые
игры детей с огнем



храните спички,
зажигалки в недоступных
для детей местах



расскажите об опасности
легковоспламеняющихся
жидкостей



не разрешайте самостоятельно
пользоваться газовыми
и электрическими приборами



объясните ребенку, что при
пожаре нельзя прятаться,
нужно убегать из помещения



МЧС РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ

☎ 112

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА

1. СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ:



- адрес объекта
- место пожара
- есть ли пострадавшие
- свою фамилию

101
112
(с мобильного
телефона)

2. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ:



- покинуть помещение по знакам направления движения эвакуации
- не пользоваться лифтом
- вывести пострадавших из опасной зоны
- принять меры сохранности материальных ценностей

3. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ ПОЖАРА:



- тушить огонь имеющимися средствами пожаротушения
- при необходимости обесточить всё электрооборудование

4. ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ ПОЖАРНЫХ



Что делать, если почувствовали запах дыма

- ▶ постарайтесь выяснить, откуда он идет
 - ▶ небольшой очаг можно потушить вручную с помощью огнетушителя, а также покрывала или полотенца из несинтетических материалов: накройте пламя, перекрыв доступ кислорода, и огонь погаснет ни в коем случае нельзя заливать водой горящее масло и приборы, подключенные к электросети
 - ▶ если сразу не справились с загоранием, звоните в МЧС
 - ▶ если видите сильное задымление, эвакуируйтесь и действуйте как при пожаре
 - ▶ если эвакуироваться не удалось, выходите на балкон, привлекайте внимание прохожих
 - ▶ если из-за сильного дыма выйти невозможно, проложите дверные щели по периметру мокрыми тряпками - это не даст задымлению и высокой температуре быстро распространиться по квартире
 - ▶ если прикрыть мокрой тряпкой лицо (рот и нос), можно достаточно свободно дышать даже в дыму. Лягте на пол: там, как правило, есть так называемая нейтральная зона, где дыма практически нет, поскольку он поднимается в основном вверх
- Помните номера телефонов МЧС 101 и 112 – помощь рядом!**

Q : спецотряд 112

совет от МЧС:
при пожаре
звоните

101 или **112**



ПРИ ПОЖАРЕ

ЗАПОМНИ:

- вызови спасателей по телефону **101** или **112**;
- назови адрес, что и где горит, свою фамилию и телефон;
- если возгорание невелико, то накрой плотной тканью или засыпь землей из цветочного горшка;
- при загорании электрического прибора обязательно отключи его от сети, только потом залей водой.

НЕЛЬЗЯ:

- прятаться в шкафах, под кроватью;
- открывать окна и двери;
- рисковать жизнью, спасая имущество;
- возвращаться в горящее помещение;
- пользоваться лифтом.

ТЕЛЕФОН НА ВСЕ СЛУЧАИ



НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- купайся только в оборудованных местах;
- плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать в воду с обрывов, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- плавать на надувных матрасах, автокамерах и самодельных плотках;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде ногу свела судорога, то перевернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и сильно потяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.

НА КАРЬЕРЕ



ЗАПОМНИ:

Карьеры - не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- выкапывать в песке траншеи и лазы, так как они могут обвалиться;
- находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, зови на помощь взрослых.

В ЛЕСУ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны одни ходить в лес!

- сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;

старайся двигаться знакомыми маршрутами, не отходи от лесных тропинок и дорожек - так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- остановись и успокойся;
- прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей;
- ищи линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них;
- следуй вниз по течению реки, ручья;
- позвони **101** или **112**.

НЕЛЬЗЯ:

- пробовать на вкус незнакомые ягоды и сырые грибы;
- собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железнодорожных путей - они содержат вредные вещества.

Если тебя укусила клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.

НАПОМИНАЛКА МЧС



А Ваш ребенок под присмотром?

телефоны МЧС 101 и 112

НАПОМИНАНИЕ МЧС

Извещатель спасет семью от пожара



телефоны МЧС 101 и 112

НАПОМИНАНИЕ МЧС

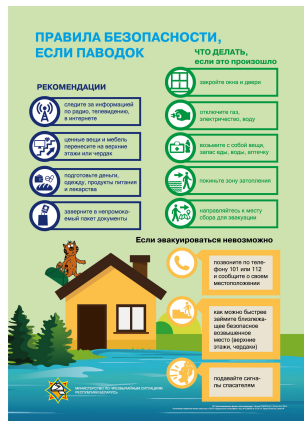
Оставив костер - останешься без дома!



телефоны МЧС 101 и 112









Рубрика МЧС информирует

перейти к просмотру...

Ваш Новогодний чек-лист безопасности 2022/2023



Верхушки и ветки не должны касаться потолков и стен!

Украшайте гирляндами заводского производства!

Вовремя убирайте осыпавшуюся хвою!

Не зажигайте на елке свечи!

Установите подальше от приборов отопления!

Закрепите на устойчивой подставке!

Уберите ковры и ковровые покрытия!

ПОДГОТОВЬТЕ свой дом к праздникам



☐ убедитесь в исправности отопительных приборов



☐ проверьте исправность всех электроприборов и розеток



☐ положите спички и зажигательные приборы в недоступные для детей места



☐ проверьте работоспособность автономных пожарных извещателей



☐ надежно установите елку, соблюдая правила



☐ изучите правила приобретения и эксплуатации пиротехники







В целях профилактики возникновения пожаров и электробезопасности МЧС Республики Беларусь рекомендует к просмотру следующие видеоролики:



5 шагов твоего спасения: 

Министерство по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь

Если случился пожар:

шаг 1 ЗВони 101 	шаг 2 попытайся потушить сам 	шаг 3 выведи детей и пожилых людей 	шаг 4 плотно закрой окна и двери 	шаг 5 покинь помещение ползком, дыши через мокрую ткань 
---	---	---	--	--



Полезная информация:

«0 запрете разжигания костров»

В соответствии с решением Могилевского городского исполнительного комитета «0 запрете разжигания костров» на время пожароопасного периода установлен особый противопожарный режим в лесопарковых зонах, на озелененных территориях, торфяниках, в местах с подсохшей травой (включая поймы рек Днепр и Дубровенка, Печерский лесопарк, парк им. 60-летия Великого Октября, парк им. М.Горького, торфяник и озелененную территорию в границах Чаусское шоссе-Славгородское шоссе-улица Сосновая-улица Академика Павлова, озелененные территории в границах улиц Крупской и Жемчужной, Турова и 30 лет Победы, Первомайской и Криулина, в районе железнодорожного переезда по

Шкловскому шоссе).

Могилевский городской отдел по чрезвычайным ситуациям напоминает, что разжигание костров в запрещенных местах, в соответствии со статьей 15.58 кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь, влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до двенадцати базовых величин.

«Купание»

Всем известно, с каким нетерпением каждый из нас ждет лета, теплых деньков, ласкового солнца, под которым можно понежиться. Лето – пора отпусков и каникул, и самое лучшее место для отдыха в жаркую погоду – это берег реки или озера. Но, к сожалению, ежегодно на водоемах гибнут люди. Тонут как выпившие, так и трезвые, как взрослые, так и дети, как опытные пловцы, так и новички...

Чтобы отдых не закончился трагедией, необходимо соблюдать следующие правила:

- не купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- не оставляйте детей у воды без присмотра;
- не заплывайте далеко, даже если умеете хорошо плавать;
- купаться лучше в местах с пологим, чистым дном и тихим течением;
- если Вы устали, очень голодны или наоборот, недавно плотно поели, обойдитесь без купаний;
- плаваете плохо или вообще не умеете – не заходите в воду выше пояса.

Если Вы попали в водоворот, вдохните поглубже,

погрузитесь в воду и, сделав мощный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.

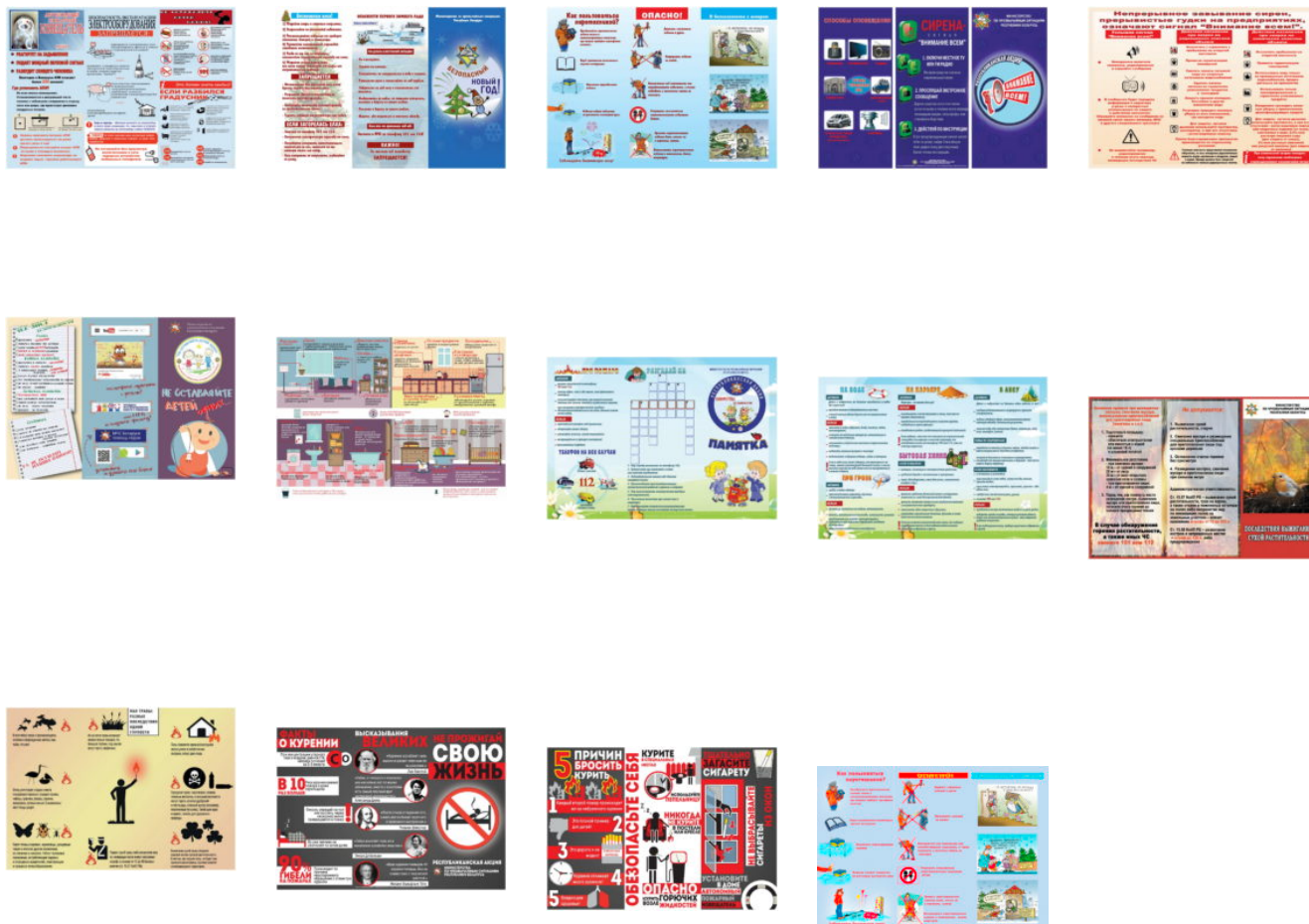
Если запутались в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину и попытайтесь спокойными движениями выплыть к берегу. Не получилось – подтяните ноги и осторожно освободитесь от растений руками.

При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы, ускорения их расслабления и плывите к берегу.

Длительное плавание может вызвать усталость. Как только начнёте уставать или замерзать, немедленно плывите к берегу. Экономно расходуйте свои силы, время от времени отдыхайте, повернувшись на спину и расслабившись. Если вы сомневаетесь, что сумеете самостоятельно добраться до берега, во время отдыха поднимайте вверх руку и машите, старайтесь привлечь к себе внимание.

Если Вас подхватило сильное течение, не тратьте напрасно силы, борясь с ним. Плавая в реке, просто следуйте за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное.

Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшему в беду!



Наглядно-изобразительная продукция.... . [скачать 9,46 Мб.](#)

«Ах, лето...»

Погода не перестает радовать любителей солнца и тепла, поэтому хотелось бы рассказать о том, как избежать последствий жары и сохранить своё здоровье.

Итак, во время максимальной солнечной активности, с 11 до 17 часов дня, постарайтесь не выходить на улицу без особой надобности. Когда температура воздуха достигает высоких отметок, лучше облачиться в свободную одежду из натуральных тканей, позволяющую телу «дышать». Обувь также должна быть

открытой и комфортной. Не забудьте взять с собой бутылочку негазированной минеральной воды. На улице лучше держаться в тени и периодически заходить в магазины или помещения с кондиционерами.

Для защиты от обезвоживания организма, больше пейте, не менее 1,5-3 литров жидкости в день. К слову, жидкость должна быть не холодной, так как в жару увеличивается риск заболеть ангиной и ОРЗ. Рекомендуемые напитки: вода с соком лимона, тёплый зелёный чай без сахара, негазированная минеральная вода, компоты и морсы. Не стоит употреблять алкоголь, в том числе и пиво, а также различные сладкие газированные напитки, которые не только не утоляют жажду, но и замедляют обменные процессы в организме. Есть необходимо лёгкую пищу: овощи, фрукты, отварную рыбу и курицу, холодные супы и окрошки. Желательно полностью исключить из своего рациона жирные, жареные и сладкие блюда. Носите с собой распылитель с водой. Попадание влаги на открытые участки тела принесет ощущение свежести и прохлады и, к тому же, увлажнит кожу.

Если в помещении есть кондиционер – вы просто счастливчик! Только учтите, что оптимальная температура охлажденного воздуха – 18–20 градусов, но даже в этом случае следует находиться подальше от кондиционера: легкий прохладный ветерок нередко становится причиной тяжелых простудных заболеваний. Если в квартире или рабочем помещении кондиционер отсутствует, то можно охладить воздух, используя ёмкость с водой, которая ставится перед вентилятором. Вода под действием напора тёплого воздуха интенсивно испаряется, охлаждая помещение на 2-3 градуса.

Главным источником проникновения горячего воздуха в помещение являются окна. Днём их рекомендуется держать закрытыми и занавешенными шторами светлых оттенков, чтобы прямые солнечные лучи и нагретый воздух не попадали в комнату. Открывать окна лучше всего на ночь, когда температура воздуха снижается.

Необходимо знать симптомы теплового и солнечного удара. Это в

первую очередь такие признаки, как слабость, вялость, головокружение, сильное потоотделение, жажда, головная боль, тошнота и рвота. В особо тяжёлых случаях возможна потеря сознания. Если человек перегрелся, и у него наблюдаются вышеперечисленные симптомы, необходимо незамедлительно обратиться к врачу и провести мероприятия по охлаждению организма. Пострадавшего нужно уложить в прохладном месте, на голову положить холодный компресс или влажное полотенце. Если пострадавший в сознании, дать ему обильное питьё, если нет, то приводить в чувство с помощью нашатырного спирта и ждать приезда бригады скорой помощи.

Особое внимание в жару необходимо уделять детям. Детский организм намного чувствительнее к повышенной температуре окружающей среды, чем взрослый. Когда от перегрева страдают малыши, обидно вдвойне. Они ведь не обязаны, как взрослые, ежедневно ездить в душной маршрутке или «греться» в офисных помещениях. И если плохо становится ребенку, то это в первую очередь вина родителей.

Симптомы перегрева ребёнка – покраснение кожи, повышенная температура тела, вялость, беспричинные капризы, тошнота, частое дыхание с одышкой, судороги или даже обморок. При первых проявлениях этих симптомов с ребёнка необходимо снять одежду, уложить его в горизонтальное положение, протереть всё тело влажной салфеткой или смоченной в воде тканью и обязательно поить каждые 5-10 минут. Подойдут прохладные негазированные напитки: вода, разведённый чай, слегка кисловатый компот. При потере сознания незамедлительно вызывайте скорую помощь.

Посмотрите вокруг: на дворе лето, все вокруг цветет, радуется солнечным лучам и наслаждается теплом. Поэтому вооружитесь этими нехитрыми советами и наслаждайтесь чудесными деньками, не тратя драгоценное скоротечное летнее время на сетования и борьбу с жарой.

«Клещевая атака?»

Первые клещи появляются ранней весной в солнечные дни на проталинах, пики активности клещей приходятся на май – июнь, август-сентябрь – именно в эти периоды клещи опасны для человека, так как могут заразить человека инфекционными болезнями, в том числе – клещевым энцефалитом.

Лесной клещ не может самостоятельно передвигаться на большие расстояния. Сидя на травинке, веточке, он выжидает, когда потенциальная жертва окажется поблизости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и, перемещаясь по телу, выбирает себе место. Чаще он выбирает нежные участки кожи, например паховые складки, подмышечные впадины, шею, за ушами.

Поэтому, отправляясь в лес, обязательно соблюдайте правила безопасности – наденьте шапку, панаму, а лучше капюшон, прикрывающий шею. Выберите одежду, которая плотно прилегает к запястьям, щиколоткам, шее. После возвращения из леса обязательно осмотрите себя. Как правило, укусы клещей безболезненны и поэтому, обнаружить клеща можно только после тщательного осмотра. Если клещ еще не успел присосаться к коже, а только бродит по телу, выискивая удобное место для прикрепления, он абсолютно безопасен. А если клещ присосался к телу!? Удалить его самостоятельно очень трудно. В данной ситуации, если вы не имеете опыта извлечения клеща, за помощью необходимо обратиться в травмпункт или ближайшее медучреждение. В месте укуса образовывается припухлость, отмечается покраснение кожи, зуд, которые исчезают по истечении нескольких часов. Но даже в том случае, если от кровососа удалось самостоятельно благополучно избавиться, визит к врачу не будет лишним.

#БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



5

УГРОЗ

БЕЗОПАСНОСТИ

ДОРОГА



-главный источник опасности!
Каждый день напоминайте ребенку
о правилах дорожного движения!



ЛЕС



-гулять в лесу одному небезопасно!
Научите ребенка ориентироваться
в незнакомой местности!
Обеспечьте его средством
мобильной связи!



ВОДА



-прежде, чем отпустить ребенка к
воде, оденьте на него спасательный
жилет и убедите не заплывать
далеко от берега!



ОГОНЬ



- дети не должны разжигать костры
самостоятельно! Это может
привести к непоправимым
последствиям -
травмам и пожару!



НОЧЬ



-находиться в вечернее и ночное время
без взрослых нельзя!
Многие преступления
совершаются именно в
это время суток.

