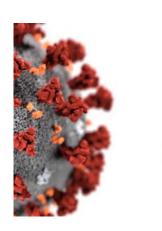
Коронавирусная COVID-19

инфекция





Коронавирусная инфекция COVID-19 — это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 — это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.



основные симптомы:

- повышение температуры тела (чаще 38-39° C)
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- ощущение сдавленности в грудной клетке
- одышка
- мышечная и головная боль

Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.



ПРОФИЛАКТИКА заражения и распространения респираторной вирусной инфекции:

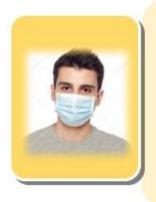
√регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством;

√избегайте тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;

√старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;

√при кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;

√воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

>остаться дома

>вызвать бригаду скорой медицинской помощи

>при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.

Основные симптомы заболевания, это повышение температуры тела (чаще 38-39° С), кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), ощущение сдавленности в грудной клетке, одышка, мышечная и головная боль. Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.



С целью профилактики заражения и распространения респираторной вирусной инфекции необходимо:

- регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическим средством;
- избегать тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- стараться не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- воздержаться от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



ПРАВИЛА
ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- остаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи
- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения.

(Информация предоставлена Могилевским городским исполнительным комитетом)

Памятки:

Дополнительные разъяснения о самоизоляции и медицинском наблюдении
Памятка для работодателя
Респираторный этикет
Меры профилактики респираторных инфекций
Памятка по самоизоляции
Памятка по социальному дистанцированию
Рекомендации для пожилых людей
Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски.

Инфографика ВОЗ:

Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 1 Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 2 Правила использования маски медицинской Профилактика COVID-2019 вне дома Профилактика COVID-2019 на рабочем месте Разрушаем мифы о COVID-2019

КОРОНАВИРУС как не заразиться симптомы Повышенная утомляемость • Заложенность носа • Чихание • Кашель • Боль в горле Ощущение тяжести в груди использовать медицинские маски, тщательно менять их каждые 2-3 часа мыть руки не выезжать в очаги заражения Боль в мышцах • Бледность ограничить чаще проветривать не трогать близкие контакты

с людьми, имеющими

признаки ОРВИ

температуры

помещения

глаза и нос

немытыми руками