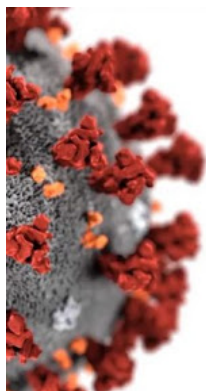


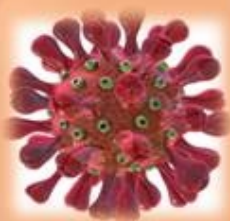
Коронавирусная инфекция COVID-19 и ее профилактика



**ЭТО
ВАЖНО!**

Коронавирусная инфекция COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 — это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- повышение температуры тела (чаще 38-39° С)
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- ощущение сдавленности в грудной клетке
- одышка
- мышечная и головная боль

Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.



ПРОФИЛАКТИКА заражения и распространения респираторной вирусной инфекции:

- ✓регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством;
- ✓избегайте тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- ✓старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- ✓при кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- ✓воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- остаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи
- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.

Основные симптомы заболевания, это повышение температуры тела (чаще 38-39° С), кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), ощущение сдавленности в грудной клетке, одышка, мышечная и головная боль. Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.

Ссылка на методические рекомендации Министерства образования РБ и Министерства здравоохранения РБ [**перейти...**](#)



С целью профилактики заражения и распространения респираторной вирусной инфекции необходимо:

- *регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическим средством;*
- *избегать тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;*
- *стараться не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;*

- при кашле или чихании прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- воздержаться от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- остаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи

- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения.

(Информация предоставлена Могилевским городским
исполнительным комитетом)

Памятки:

Дополнительные разъяснения о самоизоляции и медицинском наблюдении

Памятка для работодателя

Респираторный этикет

Меры профилактики респираторных инфекций

Памятка по самоизоляции

Памятка по социальному дистанцированию

Рекомендации для пожилых людей

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски.

Инфографика ВОЗ:

Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 1

Вопросы и ответы о COVID-2019 часть 2

Правила использования маски медицинской

Профилактика COVID-2019 вне дома

Профилактика COVID-2019 на рабочем месте

Разрушаем мифы о COVID-2019

КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ



как не заразиться



тщательно
мыть руки



использовать
медицинские маски,
менять их каждые 2-3 часа



не выезжать
в очаги заражения



ограничить
близкие контакты
с людьми, имеющими
признаки ОРВИ



не трогать
глаза и нос
немытыми руками



чаще проветривать
помещения