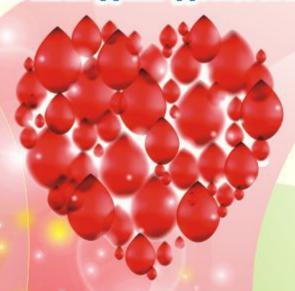
Акция «У Беларусі — Добрае Сэрца!»

В рамках проведения **14 июня 2019г.** Всемирного дня донора крови в УЗ «Могилевская областная станция переливания крови» с З по **14 июня 2019г.** будет проводиться акция по девизом «У Беларусі — Добрае Сэрца!»

Цель акции: пропаганда и развитие безвозмездного донорства в Республике Беларусь.

У каждого есть шанс спасти чью-то жизнь!

14 ИЮНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ



В УЗ «Могилёвская областная станция переливания крови» проводится акция по безвозмездной сдаче крови с 03.06.2019 по 14.06.2019г. «У Беларусі Добрае Сэрца»

Приглашаем всех желающих к участию в акции

Безвозмездное донорство проявление доброты, сострадания, милосердия!



- Не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость). Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной
- Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло, любые виды орехов, шоколад, бананы. Из-за микрочастиц жира, содержащегося в перечисленных продуктах, сыворотка крови приобретает характерный мутный вид (это явление называется "хилёз"). Такая кровь не годится ни для анализов, ни для переливания.

 Также накануне кроводачи не употребляйте продукты, содержащие много красителей, ароматизаторов и пищевых добавок. Например, чипсы, сухарики, кетчупы, готовые консервированные соусы, газированные сладкие напитки.

• Исключите чернику и свеклу. Вещества в их составе могут

придать нестандартную окраску плазме.

• Не употребляйте экзотические фрукты, которые вы раньше не пробовали, морепродукты. Они могут вызвать аллергическую реакцию, что приведет к выбросу в кровь высоких доз гистамина и специфических иммуноглобулинов класса Е.

 Колбасные изделия, сосиски и др. виды готовой мясной продукции содержат глутамат натрия-далеко не самый

безобидный компонент.

• Натощак сдавать кровь не нужно! Обязательно выспитесь и съешьте легкий завтрак (сладкий чай, сухое печенье, каша, овощи (кроме свеклы) на воде, без масла).

 За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свертываемость крови).

• Не курите за 2 часа до сдачи крови.

Дорогие доноры! Берегите себя – ежедневно и особенно в день сдачи крови. Сегодня Вы сделали невероятно важное дело! Вы не просто сдали кровь вы спасли чью-то жизнь.