

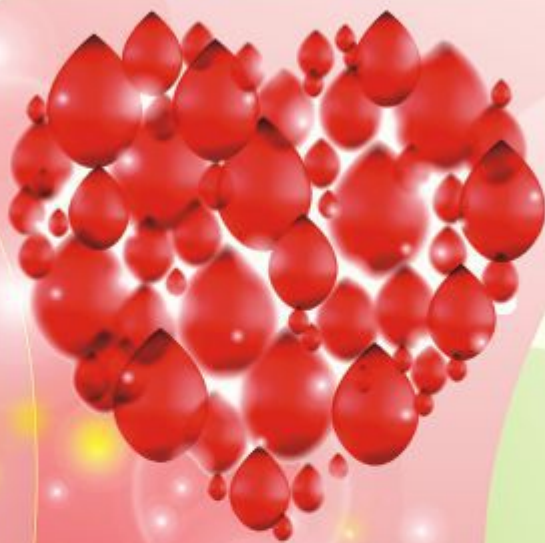
Акцыя «У Беларусі – Добрае Сэрца!»

В рамках проведения 14 июня 2019г. **Всемирного дня донора крови** в УЗ «Могилевская областная станция переливания крови» с 3 по 14 июня 2019г. будет проводиться **акция по девизом «У Беларусі – Добрае Сэрца!»**

Цель акции: пропаганда и развитие безвозмездного донорства в Республике Беларусь.

У каждого есть шанс спасти чью-то жизнь!

14 ИЮНЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ



*В УЗ «Могилёвская областная станция
переливания крови»*

*проводится акция по безвозмездной
сдаче крови с 03.06.2019 по 14.06.2019г.*

«У Беларусі Добрае Сэрца»

***Приглашаем всех желающих
к участию в акции***

***Безвозмездное донорство -
проявление доброты, сострадания, милосердия!***



ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ

- Не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость). Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.
- Накануне и в день сдачи крови **не** рекомендуется употреблять **жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло, любые виды орехов, шоколад, бананы**. Из-за микрочастиц жира, содержащегося в перечисленных продуктах, сыворотка крови приобретает характерный мутный вид (это явление называется "хилёз"). Такая кровь не годится ни для анализов, ни для переливания.
- Также накануне кроводачи **не** употребляйте продукты, содержащие много красителей, ароматизаторов и пищевых добавок. Например, **чипсы, сухарики, кетчупы, готовые консервированные соусы, газированные сладкие напитки**.
- **Исключите чернику и свеклу**. Вещества в их составе могут придать нестандартную окраску плазме.
- **Не употребляйте экзотические фрукты, которые вы раньше не пробовали, морепродукты**. Они могут вызвать аллергическую реакцию, что приведет к выбросу в кровь высоких доз гистамина и специфических иммуноглобулинов класса E.
- **Колбасные изделия, сосиски и др. виды готовой мясной продукции** содержат глутамат натрия-далеко не самый безобидный компонент.
- **Натощак сдавать кровь не нужно!** Обязательно выпитесь и съешьте легкий завтрак (сладкий чай, сухое печенье, каша, овощи (кроме свеклы) на воде, без масла).
- За **48 часов** до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за **72 часа** – принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свертываемость крови).
- Не курите за **2 часа** до сдачи крови.

Дорогие доноры! Берегите себя – ежедневно и особенно в день сдачи крови. Сегодня Вы сделали невероятно важное дело! Вы не просто сдали кровь – вы спасли чью-то жизнь.