

# 100 дней по 10 000 шагов. Президентский спортивный клуб запустил новый марафон.

10 тысяч шагов уже давно стали популярным ориентиром активности и заботы о своем здоровье. Именно он лег в основу нового масштабного проекта Президентского спортивного клуба. «Марафон 10 000 шагов», уверены организаторы, поможет участникам превратить ежедневную ходьбу в увлекательную игру с приятными призами.



«Марафон 10 000 шагов» (республиканский проект) – это спортивно-оздоровительная инициатива Президентского спортивного клуба в Беларуси, цель которой – преодолеть 1 миллион шагов за 100 дней. Участникам необходимо проходить в среднем около 10 000 шагов в день, регистрируя активность через фитнес-трекеры или приложения.

Основные условия и призы

- **Сроки проекта:** Регистрация проходит с 7 июля по 14

августа 2026 года на официальном сайте Марафона 10000 шагов , а сам марафон длится с 24 июля по 31 октября.

- **Правила участия:** Для того чтобы претендовать на награды, нужно ежедневно проходить норму и подтверждать её в личном кабинете, выполнив требование минимум в 80 дней из 100.
- **Призовой фонд:** Среди участников, успешно прошедших всю дистанцию, разыгрываются туристический сертификат номиналом 15 тысяч белорусских рублей и десять сертификатов по 1 тысяче белорусских рублей.